

老年日报

2024/01/02

星期二

癸卯年十一月廿一

总8979期

今日8版

中国百强畅销报刊

年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷



中国邮政发行畅销报刊

统一刊号:CN23-0018

邮发代号:13-18

小小明信片 传递大幸福

最东邮局寄新年祝福活动火爆进行中

□本报记者 菅月

黑龙江日报报业集团联合黑龙江省人民政府黑瞎子岛建设和管理委员会抚远市黑瞎子岛旅游投资发展有限公司推出的“日出东方情暖华夏——最东邮局寄新年祝福”活动进程已过半,来自全国各地数以万计的读者用真挚的笔触为家人祈福、为自己许愿,在象征着希望的东极寄出一张爱的明信片。

带奶奶看世界

“奶奶这辈子没出过远

门,我在她眼神中能看到她对远方的渴望,她常说有机会一定去北方看看,看看日出,看看雪。”家住重庆的王琦从小在奶奶身边长大,带奶奶旅行一直是她的心愿,无奈奶奶的身体情况已经不允许出远门。2019年开始,她决定为奶奶收集全国各地的明信片,如今已经收集了50张。“奶奶看到这些就像自己去过那些地方,逢年过节家里来亲戚就和他们炫耀,自己的孙女走到哪都牵挂着她。”王琦说,希望这封来自东极的明信片可以带奶奶看看来自北方的浪漫。

希望孙女收到惊喜

“我孙女是个明信片爱好者,她房间里的明信片不下1000张,有自己去旅游买的,也有网友给寄的,我一开始不太理解,但是心想既然孩子喜欢就支持她吧。”家住北京市的孙华女士说,前几日看《老年日报》,刚好看到了这个寄明信片的活动,赶紧联系工作人员填写好邮寄信息。“祝孙女永远在热爱中发光,新年快乐!”孙华告诉记者,她现在越来越能理解孙女的热爱,希望孙女在新

年收到这份惊喜。

回归最原始的感动

“现在手机这么发达,已经很少能看到书信了,我在报纸上看到这个活动很感动。”家住河南的李国刚老人一直有写书信的习惯,平时总是喜欢给儿子寄家书,叮嘱儿子要好好生活,但这次他决定给自己寄一张明信片。“我现在经常翻阅很多年前收到的书信,那种感动是微信冰冷的文字祝福替代不了的。多年后也许纸已经泛黄,邮戳已经斑驳,但是它承

载着时光的记忆,岁月的痕迹。”李国刚希望能在新年的第一时间收到这张象征希望的明信片。

小小明信片,传递大幸福,如果您也想在祖国东极寄出爱的明信片,扫描下方二维码填写邮寄信息,活动时间截至1月5日。

联系电话:

15714510853



AI读脑时代 向人类走来

如果人工智能(AI)能读出人脑中正在想的事,你敢信吗?

发表在国际科学杂志《神经网络》上的一项研究显示,日本科学家利用AI技术,成功地根据人脑活动创建了世界上第一幅物体和风景的心理图像。这项被称为“大脑解码”的技术可以根据大脑活动将感知内容可视化,有望应用于医疗和福利领域。

研究人员表示,将心理图像可视化任意的自然图像是一个重要的里程碑。 张佳欣

■导读

“新老人”登场,改写“中国式养老” 详见2版



“雪绒花”

日前,在哈尔滨市太阳岛雪博会太阳湖上,主塑《雪绒花》已制作完成。主塑长100米,宽18米,高30米,在设计上用少女、雪花等元素寓意幸福快乐、生活美好,吸引了众多游客拍照打卡。 苏强

视点

祝福你! 人生出彩,梦想成真

2024年新年伊始,老年日报向亲爱的读者朋友们致以新年的问候,祝您安康!祝您幸福!

2024年已向我们迎面走来!过去一年值得铭记,它将紧紧相扣2024年和未来,带给我们更多的精彩!

2023年,是国家出台老龄相关政策巨多的一年。《国家基本养老服务清单》首次发布,是我国养老服务的一个重要里程碑;还有养老和家政服务标准密集出台,老年助餐服务稳步推进……在“推动实现全体

老年人享有基本养老服务”方面继续起到重要作用。养老新跨越、大跨越,激荡人心!

这一年,老年朋友们也见证了老年日报的砥砺前行与守望温暖,“寻找龙江最美记忆”主题活动,在回望龙江精神中迈向光荣与梦想;关注老年群体亚健康人群的“暖心服务——关注百万高血压人群”主题公益活动,以媒体担当呵护老人生命健康;“给父母更安全的爱”主题活动,疾呼呐喊、行动有力,为老年人营造平安有爱的养老环境……真正体

现老年日报是老年朋友最信任的年长者的精神家园!

“十四五”期间,我国60岁及以上人口将突破3亿,进入中度老龄化阶段,于家庭和社会而言,都极不寻常,殊为不易。习近平总书记在2024年新年贺词中殷殷嘱托:“……老年人的就医养老,是家事也是国事,大家要共同努力,把这些事办好……让大家心情愉快,人生出彩,梦想成真。”

共同的目标,一定办好!新的一年,老年日报还将打造

更好的“助老、护老、爱老、乐老”平台,“康养频道”舒心康养,“老年大学”助力学习交友,开通更多优质就医绿色通道让您看病无忧,也希望您能多和我们讲讲奋斗的故事,将那些故事变成宝贵精神财富接续传承。

2024年,我们依然深情、热心地陪伴在老年朋友和您的家人身边,为您服务,也祝愿我们都拥有一个“人生出彩,梦想成真”的2024年!

本报编辑部

标题新闻

法治

★最高检:当前金融犯罪案件数量有所下降但仍高位运行

经济

★国家发改委:做好2024年春节“两会”期间粮油市场保供稳价工作

★京雄高速全线通车 北京驾车至雄安实现1小时内通达

2024咋旅行 全球旅行爱好者 给出答案

2024年已经到来,新的一年,人们期待怎样的旅行?

由全球领先的酒店及住宿预订平台缤客发起、2.7万人参与的一项最新调研透露出未来旅行趋势:遇见另一个真我,做生活的主角;解锁避暑妙招、亲近自然的旅行;拥抱未知,重拾说走就走的勇气,成为高达77%的中国旅行者热衷的旅行方式;化身美食侦探,唤醒味蕾记忆,是绝大多数旅行者渴望的体验;在全球不稳定和日益忙碌的世界中,当生活遭遇困难或挫折,旅行者将选择专注于自我提升的主题旅程,让自己再次回归真正渴望的生活等。 经辛

万象初始 向新而行 老年日报祝您新年快乐

出版:老年日报社

订阅投递查询热线:1185转0

发行部:(0451)84612023

广告部:(0451)84612293

办公室:(0451)84612031