

88岁跑者的马拉松生活

“这么冷的天,您穿短袖,没问题吧?”

“你不要怀疑我的身体,我可以立马给你做100个俯卧撑看看!”话音刚落,88岁的郑承端就地趴下开始做俯卧撑……这位2024厦门马拉松赛场上最年长的参赛者,精神矍铄,走路带风。

郑承端20世纪30年代生于福州福清,青年时期从大学物理专业毕业后,被分配至海洋三所工作,从事海洋热学领域的研究。年轻时,郑承端全身心投入工作,下班后还要照顾家中的三个孩子,几乎没有时间参加体

育锻炼。

1996年退休后,老郑终于有时间锻炼了。爬山、徒步、太极拳,因为依山而居,他把能在山上做的锻炼项目全都玩了个遍。2003年厦门举行第一届城市马拉松赛时,年近七旬的老郑报名参加

了同步举办的10公里跑。“我一个从来没跑过步的老头,想着挑战下自己,没想到10公里跑下来很轻松。”郑承端回忆说,有了这次长跑经历后,耐不住寂寞的他开始每年都参加马拉松赛。

“10公里跑,轻松!”“半

程马拉松,轻松!”“全程马拉松,轻松!”参加了不同长度的马拉松赛后,70岁的郑承端完成了人生的首个全马,用时5小时18分28秒。这个成绩,当年领先了不少一同参赛的年轻人。

热爱运动的背后,郑承端有一个少有人知的秘密。2013年,他的老伴突然开始记不住事,独自一人外出常常找不到回家的路,在医院检查后被诊断为阿尔茨海默病。“孩子们有的在国外,有的在省外,平时就我跟他两个人,有时候我要出门没办法,只能把她锁在家里。”就

这样,两位老人相扶相持的“抗阿”马拉松坚持了八年。

老伴最终离去,老郑更加珍视健康。只要一有空,他就会锻炼,用他的话说,“我在努力让自己不变笨”。在老郑心里,他的马拉松生涯至少要持续到90岁,“如果条件允许,我想一直跑到跑不动为止。”

虽然自2021年起的连续四届厦门马拉松赛上,老郑都没能顺利完赛,但他把顽强拼搏的精神传递给了更多年轻跑者。

颜之宏 魏培全

广州开出一线城市首张房票

近日,广州市荔湾区土地开发中心在石围塘拆迁现场开出了全市第一张房票。这张房票具有的另一层意义,是一线城市落地的首张房票。

据介绍,已发放的房票凭证载明房票类型、购房地址、票面金额、政策性奖励金额、使用/兑付期限等信息,可由本人或其直系亲属购买“定点入库”的新建商品房源。

需要强调的是,按照传统做法,广州主要采取回迁房和现金这两种方式补偿被征收人,房票安置只是现有货币补偿和实物安置模式的一种补充形式。即为居民多提供了一种选择,而非强制执行。

左宇坤

图片新闻



中国人民警察节

10日是第四个中国人民警察节,合肥铁路公安处组织民警和工作人员在合肥南站候车室、G8323次列车上开展赠送姜茶、反诈知识有奖问答等活动,警民互动共同庆祝中国人民警察节。

周牧

调控基因可提高水稻抗病性

一个国际研究团队近日在英国《自然·通讯》杂志上发表的研究显示,通过调控参与植物微生物群形成的基因,可促使保护水稻免受病害的有益细菌

增加,这一发现有望减少作物对某些农药的需求。研究人员表示,细菌性枯萎病较常见,可导致水稻产量大幅下降。目前常用的做法是通过农药控

制这类病害,上述研究成果有望帮助培育具有保护性微生物群的作物,进而有利于环保和粮食安全。

新华社

三个全球最大折射中国经济吸引力

根据官方日程,2023年中国经济成绩单将于1月17日揭晓。尽管全年国内生产总值(GDP)增速等核心指标届时才会公布,但梳理现有信息和数据发现,2023年中国经济在多个方面领跑世界。其中,三个“全球最大”折射出中国经济的吸引力。

最大增长引擎

中央财办有关负责人此前表示,有机构和专家学者预测,2023年全年中国经济增长5.2%左右,中国仍是全球增长的最大引擎,对全球经济增长的贡献约为三分之一。

回顾2013年至2022年的十年间,中国经济总量占

世界经济的比重从12.3%上升到18%左右,货物贸易总额连续6年位居世界第一,一直是推动世界经济增长的最大引擎。

国家信息中心经济预测部宏观经济研究室副主任邹蕴涵指出,据国际货币基金组织预测,2024年至2028年,中国GDP增速仍持续高于全球增速水平,显著高于发达经济体增速,在新兴市场和发展中经济体中持续位居前列。中国经济未来发展能为世界经济带来持久动力。

最大汽车出口国

据中国汽车工业协会数

据,2023年1至11月,中国汽车出口441.2万辆,同比增长58.4%。该数字已经多于日本约430万辆的全年预估汽车出口量,中国成为2023年全球最大汽车出口国几无悬念。新能源汽车与锂电池、光伏产品一同成为备受关注的中国出口“新三样”。

中国宏观经济研究院产业经济研究所创新战略研究室主任姜江认为,中国新能源汽车产业完备的产业生态、较为完善可靠的本土化供应链和长期稳定的产业政策支持等优势,正不断助力中国稳外资、扩外资。

最大规模物流市场

2023年中国社会物流

总额预计达350万亿元、快递业务量首次突破1200亿件,两个惊人数字,勾勒出全球最大规模的物流市场。

国家邮政局市场监管司副司长边作栋表示,线上商业热点正成为多样化消费需求扩展的一部分,“线上购物”“互联网+”“数字+”等消费新模式呈现出新的发展动能,消费规模扩大、结构升级的态势仍在延续。

德勤中国首席执行官曾顺福认为,随着数字经济蓬勃发展,中国经济增长模式从主要依赖投资转向私人消费驱动,全球商业仍将从中国市场受益。

王恩博

S 时事速递

今年春运 民航客运量将达8000万人次

8日,中国民航局消息称,2024年春运期间民航旅客运输量将达到8000万人次,日均200万人次,较2019年春运增长9.8%,较2023年春运增长44.9%。

“2024年春运将从1月26日开始,3月5日结束,共计40天。”在当日举行的民航局例行新闻发布会上,民航局运输司司长梁楠介绍,今年春运期间,旅客量峰值预计出现在2月8日(腊月二十九)、2月16日(正月初七)、2月20日(正月十一)和2月25日(正月十六)。叶昊鸣 王隼昊

一批生活服务类 违规平台账号 被查处

8日,国家网信办获悉,“清朗·生活服务类平台信息内容整治”专项行动启动以来,网信部门结合网民举报的问题线索,对聊天交友、网络购物、搜索引擎、求职招聘等20类生活服务平台开展多轮排查。截至目前,累计清理违法不良信息790万余条,处置账号170万余个,关闭网站562家,下架应用程序201个。

专项行动期间,重点网站平台结合自身特点开展自查自纠,自行关闭扎堆呈现娱乐绯闻八卦、提供付费算命占卜服务的频道版块。

新华社

活动预告

“老友课堂” 邀您剪“福”字

本报讯(记者 高海涛)本报“老友课堂”本期特邀哈尔滨手工达人王先老师,教授大家如何剪“福”字,欢迎广大读者来现场学习,同时欢迎关注《老年日报》微信公众号收看教学视频。

课堂地址:哈尔滨市道里区地段街2号(老年日报社一楼)

准备材料:正方形纸多张、剪刀、双面胶
报名电话:13796087938
活动时间:1月11日10时

声明作废

▲五常市博通信息咨询有限公司,统一社会信用代码:91230184MA1BALJMIT,开户行:上海浦东发展银行股份有限公司哈尔滨动力支行,账号:65030078801800000157,财务章丢失,声明作废。

▲五常市博通信息咨询有限公司,统一社会信用代码:91230184MA1BALJMIT,开户行:上海浦东发展银行股份有限公司哈尔滨动力支行,账号:65030078801800000157,公章丢失,声明作废。

▲五常市博通信息咨询有限公司,统一社会信用代码:91230184MA1BALJMIT,开户行:上海浦东发展银行股份有限公司哈尔滨动力支行,账号:65030078801800000157,开户许可证丢失,声明作废。

▲五常市博通信息咨询有限公司,统一社会信用代码:91230184MA1BALJMIT,开户行:上海浦东发展银行股份有限公司哈尔滨动力支行,账号:65030078801800000157,名章(王佳智)丢失,声明作废。

▲哈尔滨市富锐商贸有限公司,不慎将营业执照正本丢失,统一社会信用代码:91230102799266175L,声明作废。

▲哈尔滨市松北区简小椒特色砂锅面,不慎将食品经营许可证正本丢失,许可证编号:JY22301090020499,声明作废。

▲哈尔滨市松北区简小椒特色砂锅面,不慎将食品经营许可证副本丢失,许可证编号:JY22301090020499,声明作废。

▲讷河市孔国乡德宝村李德荣土地证丢失,身份证号:23022219690407263X,土地证编号:230281201205000099J,共计23.7亩。

▲双城市松航轮渡船务服务有限公司,统一社会信用代码:91230113763181401D,银行开户许可证不慎遗失开户银行:中国工商银行双城市支行,账号:3500037109006877632,声明作废。

▲王玮琪,女,2007年5月1日出生,出生证编号:G230072496,出生医学证明丢失,声明作废。

丢失声明

▲购房者:闫国庆,身份证号:232101196107081212,不慎将哈尔滨市双城区周家财富家园综合楼A栋2单元401室,面积72.91,金额:96241.20,发票号码:00241253,发票代码:223000791014,购房发票丢失,特此声明。

减资公告

大庆市展瑞科技有限公司经投资人决定减少注册资金,由原来的注册资金伍佰万圆整减到壹拾万圆整,统一社会信用代码:91230605MA1COLQ7XN,法定代表人:韩业伟,请债权人自本公告之日起45日内向公司提供清偿债务或提供相应的担保请求,根据公司法,特此公告。
大庆市展瑞科技有限公司
2024年1月10日

减资公告

哈尔滨沃姆斯暖通科技有限公司经股东会研究决定减少注册资金,由原来的注册资金500万元整减少到100万元整,统一社会信用代码:91230104MA1CB38414,法定代表人:孙岩;债权人自见报之日起45日内向公司要求债务担保也可提前要求偿还债务,根据公司法,特此公告。
哈尔滨沃姆斯暖通科技有限公司
2023年1月10日

减资公告

哈尔滨振跃大件吊装运输有限公司,经出资人决定减少注册资金,由原来的50万元减少到1万元,统一社会信用代码:91230103MA1BYAKA0A,请债权人自见报之日起45日内向公司联系人申报债权或要求债务担保,联系人:王永立,联系电话:18946072593,联系地址:哈尔滨市南岗区新山路10-1红松农垦现代城一期A区1单元3层3号(住宅)。根据公司法,特此公告。

哈尔滨振跃大件吊装运输有限公司
2024年1月10日

声明作废

▲姓名:裴珊珊(身份证:230121198901170223)不慎将昆仑会诚投资有限公司分公司开具的哈尔滨市呼兰区大河宸院首付收据丢失,收据金额为:287742,票据号码:0509538,日期:2023年6月29日,特此声明。

减资公告

黑龙江半亩田农业科技有限公司,经股东会研究决定减少注册资金,由原来的壹仟贰佰万圆整减至捌佰万圆整,统一社会信用代码:91231283MA1975E75C,请债权人自见报之日起45日内向公司申报债权或要求债务担保,根据公司法,特此公告。
黑龙江半亩田农业科技有限公司
2024年1月10日

声明公告刊登热线
18686716631
13763511313