

老年健康城市怎么建?

10日,温州市发布《温州市建设全国老年健康重点联系城市实施方案(征求意见稿)》,将启动建设全国首个老年健康重点联系城市工作,力争到2025年,健康老龄化全面融入城市建设。

去年,国家卫健委发文明确温州市建设全国老年健康重点联系城市,系目前全国唯一获此殊荣的城市。温州启动该项试点,也将为全国老年健康工作先行先试。

早在2018年,温州启动区域医疗康养中心城市建设,推动形成“教研、医疗、康养、智造”四位一体发展格局。去年,温州老年友好城市建设推进会召开,围绕“五大友好体系”作出全面部署,合力打造“颐养温州”优享名片。

根据此次《实施方案》,温州进一步完善老年健康服务,将加快老年医疗资源扩容、提升安宁疗护服务能力、健全失能失智群体照护服务体系、强化老年健康服务项目建设等。到2025年,公立三级中医医院和二级中医医院设置康复(医学)科比例分别达100%和80%;各县(市、区)至少建成1家护理院(中心);老年友善医疗卫生机构创建率不低于95%;每千名老年人拥有医疗机构康复护理床位5.5张;安宁疗护服务机构实现乡镇(街道)全覆盖;公办医养结合机构实现县域全覆盖;还将利用互联网、人工智能、穿戴式设备等技术开展“虚拟老年医院”模式探索,打造温州市老年健康管理(数据)平台。

在老年人医疗服务方面,温州探索市级老年医疗中心——县域老年医疗中心——社区老年医院综合体模式,推进老年医疗服务体系建设。加快推进康复护理机构建设,实施全市老年人康复护理床位建设工程。推动中国健康老龄化防治阿尔茨海默病研究计划,和中国老龄眼健康及适宜技术发展计划,在温州落地实践。

在满足老年人精神需求方面,温州将通过创新发展老年教育、大力发展老年体育事业、繁荣老年文化和旅

游等。到2025年县级老年大学、乡镇(街道)老年学校覆盖率达100%;乡镇(街道)老年体育社团全覆盖;“15分钟品质文化生活圈”覆盖城乡,老年文化主题旅游精品线路、老年文化和旅游科技创新领军企业不断涌现。

在营造更加友善的老年健康环境方面,温州将实施城镇老旧小区改造、公共服务场所无障碍环境设施改造,并且设置适老公交专线。计划到2025年,温州县级老年活动中心全覆盖,建成老年友好乡镇(街道)不低于100个,老年友好村(社)不低于500个。

王艳琼

图片新闻



音乐追光照亮未来

日前,重庆市特殊教育中心扬帆管乐团举办了一年一度的新年音乐会。乐团的视障孩子们用耳聆听、用心感受和记忆乐曲。

图为身穿人偶服的校长李龙梅(前右)和音乐老师王登梅(前左)向观众献上祝福。刘潺

研究发现迄今最古老类囊体化石

比利时列日大学近日发布公报说,该校一个研究团队在距今约17.5亿年的一种蓝藻化石中发现了类囊体膜结构,这是迄今已知

的最古老类囊体化石,比此前类囊体化石的最早纪录提前了约12亿年。

新发现有助于推进对地球早期生命演化的研究,包括

类囊体是否在更古老的蓝藻中已经出现并在地球“大氧化事件”中发挥重要作用以及含有叶绿体的藻类何时与蓝藻分化等。新华社

2023,全民健身全面开花

“村超”“村BA”走向世界,路跑赛事如火如荼,社区运动会等基层群众赛事方兴未艾……2023年中国全民健身事业蓬勃发展,迸发出巨大的活力和潜力,助力体育运动成为更多中国人的生活方式,为体育强国、健康中国建设添砖加瓦。

“村超”带动群众赛事

去年12月12日,“学转英超”基层足球教练培训项目正式在“村超”发源地贵州省黔东南苗族侗族自治州榕江县启动。这是“村超”与英超达成战略合作协议后的首

个项目,当地44名中小学教练员接受为期四天的培训。

“村超”与英超,看上去在足球领域“级别”差距巨大的双方能成功牵手,源于这项乡村足球比赛的爆火出圈,成为2023年体育领域现象级“网红”赛事。5月至7月开展的榕江(三宝侗寨)和美乡村足球超级联赛共举办98场比赛,吸引上百万人次到场观战、超5000万人次在线围观。

“村超”的火爆,也推动2023年全民健身赛事在全国遍地开花。国家体育总局群体司司长丁东表示,这些

自发性基层群众赛事活动蓬勃开展,广受关注和欢迎,说明群众基础十分深厚。“我们要鼓励地方举办红红火火、丰富多彩、各具特色的群众赛事活动,而且要办到群众身边、办到群众心坎里去。”

路跑“一签难求”

在经历因疫情造成的低谷期后,路跑赛事在2023年迎来大爆发。从上半年的锡马、厦马,到下半年的北马、上马……“一签难求”仍是很多马拉松赛事的“标配”。

热门的不止马拉松,越野跑、自行车、登山等各类群

众赛事活动也开展得如火如荼,其背后是越来越多人对运动健身有了更深刻、更全面的理解和认知。国家体育总局组织的调查统计发现,青年人群参与体育锻炼的比例已经恢复到疫情前的水平,50岁-69岁的中老年人参与体育锻炼的比例有所增加,超过80%的受访群众表示参与体育锻炼的意愿显著增强。

如今,越来越多人开始将体育作为生活的一部分,“运动即健康”的理念逐渐深入人心。新华社

S 时事速递

5项新措施方便外籍人员来华

国家移民管理局11日起正式施行便利外籍人员来华5项措施,进一步打通外籍人员来华经商、学习、旅游的堵点,更好地服务保障高水平对外开放,服务促进高质量发展。

这5项新举措包括:放宽来华外籍人员申办口岸签证条件;外籍人员在北京首都机场等枢纽空港口岸24小时直接过境免办查验手续;在华外籍人员可就近办理签证延期换发补发;在华外籍人员需多次出入境可申办再入境签证;简化在华外籍人员签证证件申办材料。

李京泽 郭超凯

北京超半数老人有养老助餐需求

北京市统计局近期面向全市60岁及以上的1152名老年居民开展调研,了解养老助餐服务发展现状及居民需求,解决老年人用餐难题。

调研显示,55.1%的被访者表示有养老助餐需求,其中“偶尔需要”及“有时需要”的被访者合计约占四成,“经常需要”及“非常需要”合计占比不到两成。

被访者的用餐需求多集中在午餐及工作日。有养老助餐服务需求的被访者中,80.9%有午餐需求,56.2%有早餐需求,48.8%有晚餐需求;从三餐组合情况看,25.7%有一日三餐需求。

被访者选择养老助餐服务的主要原因有较高的便利性、较高的性价比、菜品种类丰富且营养健康等。

当被问及“主要关心养老助餐服务的哪些方面”时,被访者表示关注养老助餐服务的食品卫生、就餐距离、菜品定价、菜品口味、营养搭配等方面。

有养老助餐服务需求的被访者中,97.6%表示希望就餐距离步行在15分钟以内。就餐方式方面,53.9%的被访者期望送餐上门,23.4%期望固定点自取回家就餐。

陈雪柠

丢失声明

▲哈尔滨市香坊区大孙超货车汽车运输户,不慎将车牌号黑ABL188的道路运输经营许可证丢失。特此声明。

声明作废

▲哈尔滨市道里区小成饺子馆,不慎将食品经营许可证正本丢失。许可证编号:JY22301020053734。声明作废。
▲哈尔滨市道里区小成饺子馆,不慎将食品经营许可证副本丢失。许可证编号:JY22301020053734。声明作废。
▲哈尔滨市南岗区百味郭豆腐脑店,法人:刘明秀,食品小经营许可证实证丢失,编号:XYJB(2018)230103000997。声明作废。
▲哈尔滨市南岗区百味郭豆腐脑店,法人:刘明秀,食品小经营许可证实证丢失,编号:XYJB(2018)230103000997。声明作废。
▲哈尔滨市道外区马街斌货车汽车运输户,不慎将黑AS9137营运证丢失,声明作废。

▲哈尔滨市香坊区轻舟视频工作室不慎将开户许可证丢失,核准号:J2610050281801,开户行:中国工商银行股份有限公司哈尔滨红旗支行。账号:3500061109200062915。声明作废。

▲青冈县张耀龙农作物种植家庭农场,统一社会信用代码:92231223MA1CD2AD6F,不慎将公章、法人(张耀龙)名章、财务专用章丢失,声明作废。

▲甯锐钧不慎将中华人民共和国律师执业证丢失,执业证类别:专职律师,执业证号:12301198911829148,流水号:11515259,声明作废。

▲王彦杰不慎将中华人民共和国律师执业证丢失,执业证类别:专职律师,执业证号:12301202010250668,流水号:11226953,声明作废。

▲薛萍不慎将中华人民共和国律师执业证丢失,执业证类别:专职律师,执业证号:12301202010250668,流水号:1122564,声明作废。

▲张启波不慎将中华人民共和国律师执业证丢失,执业证类别:专职律师,执业证号:12301200211190035,流水号:11558880,声明作废。

▲高著辉不慎将中华人民共和国律师执业证丢失,执业证类别:专职律师,执业证号:12301202110377513,流水号:11086834,声明作废。

▲蹇月明不慎将中华人民共和国律师执业证丢失,执业证类别:专职律师,执业证号:12301199510395450,流水号:11558874,声明作废。

▲周红红不慎将中华人民共和国律师执业证丢失,执业证类别:专职律师,执业证号:12301202111390123,流水号:11516164,声明作废。

▲元武振不慎将中华人民共和国律师执业证丢失,执业证类别:专职律师,执业证号:12301199310792007,流水号:1125793,声明作废。

减资公告

肇东市黑金秸秆碳化有限公司投资人研究决定减少注册资金,由原来的注册资金伍佰万圆减到叁拾万圆整,统一社会信用代码:91231282MA1BYLNO101,法定代表人:王少杰,请债权人自本公告之日起45日内向公司提供清偿债务或提供担保请求,根据公司法,特此公告。
肇东市黑金秸秆碳化有限公司
2024年1月15日

减资公告

甘南县祥顺玉米购销有限公司,统一社会信用代码:91230225MA1CERQC36,法定代表人:郭宏祥,成立日期:2021年01月29日,经本公司股东会决议:公司注册资本由原450万元减资到50万元,债权人自接到本公司书面通知书之日起三日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保。特此公告!
联系电话:15545022333
联系人:郭宏祥
住所:黑龙江省齐齐哈尔市甘南县长山乡直(长山乡向阳村路南)
2024年1月15日

减资公告

哈尔滨十锦堂装饰设计工程有限公司,统一社会信用代码:91230103MA1C3WYGN1,由原注册资本300万元减资至200万元整,请债权人自本公告之日起45日内向公司提供清偿债务或提供相应的担保请求,根据公司法,特此公告。
哈尔滨十锦堂装饰设计工程有限公司
2024年1月15日

减资公告

哈尔滨贝加尔泰生物工程技术有限公司,经股东会研究决定减少注册资金,由原来9700万元减到500万元,统一社会信用代码:912301990860414948,请债权人自申报之日起45日内向公司联系人申报债权或要求债务担保。联系人:房琪运,联系电话:18946072593,联系地址:哈尔滨经开区南岗集中区黄河路130号。根据公司法,特此公告。
哈尔滨贝加尔泰生物工程技术有限公司
2024年1月15日

减资公告

黑龙江中投泽惠生物科技有限公司,统一社会信用代码:91230102MA1BJ0LL8F,由原注册资本500万元减到50万元整,请债权人自本公告之日起45日内向公司提供清偿债务或提供担保请求,根据公司法,特此公告。
黑龙江中投泽惠生物科技有限公司
2024年1月15日

减资公告

黑龙江中投泽惠生物科技有限公司,统一社会信用代码:91230102MA1BJ0LL8F,由原注册资本500万元减到50万元整,请债权人自本公告之日起45日内向公司提供清偿债务或提供担保请求,根据公司法,特此公告。
黑龙江中投泽惠生物科技有限公司
2024年1月15日

声明公告刊登热线

18686716631
13763511313