

老年日报

2024/01/22

星期一

癸卯年十二月十二

总8999期

今日8版

中国百强畅销报刊

年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷



中国邮政发行畅销报刊

统一刊号:CN23-0018

邮发代号:13-18

标题新闻

经济

★2023年全社会用电量同比增长6.7%

★工信部:我国制造业总体规模连续14年位居全球第一

文化

★国家文物局:鼓励各地博物馆策划推出以春节文化为主题的系列展览

社会

★天津对千余名家长予以训诫或责令接受家庭教育指导

★中国龙江森林工业集团有限公司(龙江森工集团)穆稜林业局有限公司施业区内发现野生东北虎踪迹

国际

★俄罗斯表示将在所有领域与朝鲜发展关系

★涉嫌贿选 日本前法务副大臣遭起诉

健康管理更受青睐 诊疗家庭化趋势明显

我国健康消费加速提质升级

居家检测、保健食品、滋补养生……近年来,随着生活水平提高和生活方式转变,人们对健康的认识日益提升,健康需求正由单一的医疗服务需求向疾病预防、健康促进、保健康复等多元化需求转变,健康消费市场潜力加速释放。根据《“健康中国2030”规划纲要》,到2030年,我国健康产业产值将达到16万亿元,大健康产业将成为21世纪最具发展潜力的产业。

健康消费需求激增

近年来,购买健康消费类产品行列的人越来越多。欧睿数据显示,2022年维生素与膳食营养补充剂行业零售总规模约2001亿元,较疫情前增长了19.8%,较2013

年增长了100.7%,显示出行业的强劲增长力。上海、北京、深圳、广州、成都5城的健康养生消费最为火爆。

中国社会科学院工经所食品药品产业发展与监管研究中心主任张永建表示,健康消费成“刚需”的背后,折射出人们养生观念的形成和对健康的重视。近年来关于保健食品的搜索量明显增加,这从侧面反映出有更多消费者关注保健食品。未来,随着健康生活理念被更多人接受,健康产品和技术不断突破创新,这些都会催生健康消费市场需求加速释放。

健康管理更受青睐

近年来,人口老龄化让慢性病等疾病防治受到重

视,带动了健康管理市场的增长,健康管理的侧重点也从疾病的治疗延伸至疾病的预防。《2023国民健康洞察报告》显示,98%的受访者有健康困扰,以防患于未然为主要目的的健康管理行为成为主流趋势,人均健康管理行为为4.3个。排名前三位的健康困扰分别是皮肤状态不好、情绪问题和睡眠不好。此外,脱发、呼吸方面问题、甲状腺问题、心脏问题也占有很大比例。

诊疗家庭化趋势明显

通过全景影像可在5秒内完成口腔智能诊断,并能预测未来10年的口腔进展;通过高分辨率脑容积核磁扫描、神经心理智能化评估,能

够提前5年至10年揭示受检者的潜在风险……快节奏的工作生活,使即时性和移动场景成为个人检测新趋势。随着健康消费需求多样化、个性化趋势明显,大量可以满足家庭场景下健康需求的产品走俏市场,使诊疗场景从医院延伸到家庭。

“细分场景的消费升级正在更细致地提升家庭健康生活品质。”国务院发展研究中心社会发展研究部研究员冯文猛表示,随着消费场景的拓宽、服务及产品供给的增加、顶层设计的逐步完善,更多专业类健康消费将涌现出来,成为未来经济发展的重要引擎。 吴佳佳

我国首条地铁启动延伸建设

1月18日,我国首条地铁——北京地铁1号线启动延伸建设。

北京市重大项目办有关负责人介绍,北京地铁1号线支线工程西起青龙湖东站,终点接轨至北京地铁1号线既有八角游乐园站,全长约21公里,新建9座车站。支线建成后,将牵引北京地铁1号线向西南方向延伸,进一步衔接京西重点功能区,织补、加密北京轨道交通运营网,便捷群众绿色出行。 新华社



“乐考”

闯关智趣多

临近期末,湖南长沙市天心区小学阶段一二年级用趣味闯关活动代替传统的纸笔考试,把课程知识融入到游戏之中,让孩子们体会学习的乐趣,感受成功的喜悦。 新华社

北约将举行数十年来最大规模军演

北约欧洲盟军总司令克里斯托弗·卡沃利18日宣布,北约从本周起至5月将举行“坚定捍卫者2024”军事演习,这是“北约数十年来最大规模的一次军演”。

卡沃利说,“坚定捍卫者2024”军事演习将展示北约的团结、力量和相互保护的决心,来自31个成员国以及伙伴国瑞典的约9万名军人参加。演习将在针对一个势均力敌对手的模拟冲突场景中展开,通过北美部队的跨大西洋调动以展示加强欧洲-大西洋地区的能力。

为期两天的北约国防部长会议18日在比利时首都布鲁塞尔结束。会议聚焦北约新防御计划的可行性、北约的作战转型等议题。 新华社

“龙江健康银发达人”推选结果揭晓

本报讯(见习记者 潘文静)记者从黑龙江省卫健委获悉,“龙江健康银发达人”推选结果近日发布。

此项活动面向该省60岁以上老年人开展,旨在号召社

会各界关注老年人健康,强化老年人是自身健康“第一责任人”理念,养成健康文明的生活方式。活动共推选出10位“龙江健康银发达人”,分别是:王兴惠(哈尔滨市)、刘玉萍(齐

哈尔市)、田大华和周国利(牡丹江市)、张普学(佳木斯市)、王志成(大庆市)、唐义德(鸡西市)、刘永杰(双鸭山市)、王长印(伊春市)、何长江(黑河市)等。

春节主题文旅活动伴你欢喜过大年

18日,文化和旅游部宣布将推出“欢欢喜喜过大年”2024年春节主题文化和旅游活动。

“文化迎春 艺术为民”板块 聚焦文化艺术领域,举办“国家艺术院团新春演出演播季”等活动。

“春到万家”板块 聚焦全国群众文化活动,展现民风民

俗、人文底蕴。

“非遗过大年”板块 聚焦非遗保护传承与实践,“年画进万家·幸福中国年”等民俗文化活动将在各地陆续上演。

“惠企乐民 欢度新春”板块 打造全国春节文化和旅游消费月,让群众得实惠。 新华社

“文博馆里过大年”板块 聚焦文博展览展示,拓展春节文化体验空间。

“欢乐春节”板块 将在海外70余个国家和地区举办400余场形式多样的交流活动,在20余个国家举办“全球彩灯点亮活动”。 新华社

今日微推荐

扫码更精彩



老年日报 微信

几个小动作 补肺气防感冒



龙健康

喝水误区 你中招了吗

出版:老年日报社

订阅投递查询热线:1185转0

发行部:(0451)84612023

广告部:(0451)84612293

办公室:(0451)84612031

老年日报 维权热线
13796087938
13936697319