

# 老年日报

2024/01/24

星期三

癸卯年十二月十四

总9001期

今日8版

中国百强畅销报刊



年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷



中国邮政发行畅销报刊

统一刊号:CN23-0018

邮发代号:13-18

## 标题新闻

时政

★中央军委主席习近平签署命令 发布新修订的《军事立法工作条例》

★应急管理部开展烟花爆竹生产经营旺季安全专项检查

★“统计造假”被纳入《中国共产党纪律处分条例》处分范畴

经济

★国家林草局:今年我国将完成国土绿化1亿亩

★国家开发银行已累计发放国家助学贷款3766亿元

★中国社交媒体用户已超10亿

法治

★贵州省公安厅原党委委员、省纪委监委派驻省公安厅纪检监察组原组长陈昱被依法决定逮捕

## 原本想锻炼 年龄过了线

### 专家建议:健身场馆应积极主动进行适老化改造

最近,冰雪运动升温,但71岁的老人刘国章却有些烦恼。孙女想去北京郊区一家滑雪场体验滑雪运动,自己因为会滑雪,想陪同参与。刘国章身体不错,却被“劝退”——55周岁以上不能参加。“我觉得这不符合当今社会倡导的全民健身的理念,也让我们老年人少了很多体验运动快乐的机会。”

近日,笔者走访多家运动场馆发现,一些场馆对老年人设置年龄限制,其中包括部分健身房、游泳馆和滑雪场等。

#### 家门口的游泳馆进不去

喜欢游泳的上海市民钱少刚表示,“现在条件越来越好,健身房、游泳馆开到了家门口,一年四季都能游泳。

但不少场馆却对入场年龄有了限制,我们退休了却碰上麻烦了。”

据了解,当下,有年龄限制成了健身行业内的普遍现象,限制一般设置在60岁-70岁,有些健身场所甚至已把这条“红线”降至55岁或50岁。特别是一些带有挑战性的新潮项目,如轮滑、滑冰等,普遍对老年人“拒客”。

#### 为何会限制老年群体?

为何越来越多的健身场所会限制老年群体呢?据了解,面对老龄人群从事健身体育活动更容易发生意外的客观事实,健身场馆作为营利性主体,势必会主动规避经营风险。如果老人在场馆发生意外,场馆究竟有没有能力证明自己无过错,能不能免于赔

偿,都是未知数。其次,场馆缺乏专门应对老年群体的设施或服务,也是老年人限入的重要原因。此外,保险类产品的缺失也是原因之一。据悉,目前,市场上在售的部分运动意外险,其承保年龄往往被限制在65岁以下。

#### “银发健身”有待发展

在中国政法大学姚盛教授看来,现今“银发经济”市场广阔,如果健身机构能顺应市场,积极引进一些适合高龄人群使用的健身器材或探索适合高龄人群的健身活动,也可能迎来新的发展机遇,“健身场馆应该积极应对社会变化,主动进行设备和服务的适老化改造,把这块市场吃下来。”

北京京师律师事务所律师

熊超认为,经营场所接纳老年群体,为保护权益可要求其购买保险、签订告知书等,“最好不要搞‘一刀切’,可以通过出示体检状况、身体健康保证书,有家属陪同等手段接纳。同时提醒消费者,要把控自身的身体条件,认识到一些运动存在风险性。”

据了解,目前一些健身场馆已经做出尝试。如北京一些游泳馆正在细化向老年人群体开放的保障方案,上海的“长者健康运动之家”,全部健身器材都是针对老年人的体质特点进行适老化研发的,并提供慢性病运动干预、运动康复训练和休闲社交等“一站式”运动康养服务。 刘兵

## 铁路12306 春运购票提示来了

春节将至,国铁集团发布“铁路12306春运购票提示”:新版购票页面显示折扣信息;买卧铺票可在线选铺;票量充足的情况下,系统自动识别60岁以上老人并优先安排下铺;智能推荐有余票的中转换乘方案;候补订单数量增加,最多可选60个车次等。

辛文



## 冰雪巨龙 迎龙年

为迎接龙年的到来,哈尔滨市打造了许多以龙为主题的冰雕雪塑。这些冰雪巨龙经过工匠们的精心雕琢,个个巧夺天工,栩栩如生,吸引人们驻足观看、拍照。 苏强

## 黑龙江省开展新一轮促消费活动

22日,黑龙江省商务厅、省供销社携手13个市(地)商务部门开展的“乐赏北国风光 尝遍龙江美味”活动在哈尔滨启动,活动将持续到2月4日。

活动期间,每日10:00-20:00,各市(地)70余家企业带来的200余种地区特色优品、美食,将在哈尔滨市道里区哈尔滨小街商城供游客们品尝。

此次活动是“舞动冰雪 冬汇龙江”系列活动之一,启动仪式上,发布了旅游美食地图产品,依托该产品帮助龙江年货大集与后续促消费活动建立线上消费专区并开展宣传,联动餐饮、酒店、景点等生活服务全场景,在为龙江百姓及外地游客献上产品盛宴的同时,也为广大消费者提供全方位的“吃住行游购娱”消费链条服务。

刘婷

## 翰墨飘香添年味 书写春联纳吉祥

### 1月30日 老年日报社为您送“福”

本报讯(记者 王冰莹)为弘扬中华优秀传统文化,迎接龙年春节的到来,老年日报社将于1月30日举办“写春联 送祝福”活动。

届时,本报将邀请黑龙江省书法家协会会员姜宽、

王炜实现场为读者书写春联和福字,并免费赠送给读者。同时,《老年日报》“老友课堂”公益讲师、黑龙江民间艺术家协会会员王先还将现场为读者剪窗花,50份窗花作品先到先得,送完为止。

欢迎您走进老年日报社,把新年祝福带回家。

活动时间:

1月30日9时-11时

活动地点:

哈尔滨市道里区地段街2号老年日报社

## 2023年中医总诊疗量预计12.8亿人次

2024年全国中医药局长会议22日消息,2023年我国中医药服务能力进一步增强,预计全年中医类医疗卫生机构总诊疗量达12.8亿人次,实现稳中增长。

截至2023年底,我国

将14个中医医院纳入国家医学中心创建单位,布局建设27个中医类国家区域医疗中心,推进62个中西医协同“旗舰”医院、138个中医特色重点医院建设

同时强化基层中医药服

务能力,培养2万余名中医馆骨干人才。

截至目前,89%的二级及以上公立综合医院设有中医类临床科室,23个省份中医馆基本实现全覆盖。 新华社

## 今日微推荐

扫码更精彩



老年日报 微信

## 这些“平价菜” 比牛奶钙含量高?



龙健康

## 洋葱是零农残蔬菜

出版:老年日报社

订阅投递查询热线:1185转0

发行部:(0451)84612023

广告部:(0451)84612293

办公室:(0451)84612031

老年日报 维权热线

13796087938

13936697319

