

# 老年日报

2024/01/29

星期一

癸卯年十二月十九

总9006期

今日8版



中国邮政发行畅销报刊

统一刊号:CN23-0018

邮发代号:13-18

中国百强畅销报刊

年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷

硬件要实用 软件要暖心

## 这样的适老化改造老人更爱了

□见习记者 王禹心

我国首部“银发经济”政策文件出台后，“适老化”成为新课题。记者了解到，目前全国一些城市已经开展老年人家庭适老化改造，通过“小改造”，承载老人“大幸福”。黑龙江省哈尔滨市南岗区适老化改造独具特点，“软硬”兼施，硬件要实用，软件很暖心，更得老人心。

硬件，私人能定制

“太感谢了！之前洗澡就怕滑倒，现在有了助老浴椅，太方便了！”陈女士感激地说。陈女士患有阿尔茨海默症，生活起居都是由82岁的老伴金老先生照顾。太阳岛优护(哈尔滨)养老服务公司的工作人员为老人家安装了坐便起身扶手、床边扶手、坐

浴椅等，同时卫生间地面做了防滑处理。有了助老设备的“帮忙”，老两口舒适而轻松。

据太阳岛优护总经理助理刘畅介绍，2023年南岗区居家适老化改造由该公司承接，在改造的过程中根据老人的居家环境和生活习惯分类改造、量身定制。对于老年人耳背问题，在改造中就会安装频闪类产品；有的老人经常忘记关水龙头，就会安装水浸报警器。居家适老化改造不光是为老年人提供产品，更是为老年人匹配居家养老的服务。

软件，服务更周到

通过此次适老化改造，一些居民也体验到了服务到家的便捷。哈尔滨市居民王女士表示，家里老人卧床一年多，上次洗澡还是一年多前的事情。对于助浴服务，老人全

程感受良好。

刘畅告诉记者，上门助浴服务既让老人解决了洗澡难题，也保留了他们的自尊和体面。不止是助浴，还有上门理发、精神慰藉等个性化服务。除此之外，适老化改造中的重要一环还有智慧中心平台，平台24小时接收设备报警信息，提供多重响应服务，例如回拨老人及家属电话确认家庭风险、联络社区网格员上门援助、协助拨打120等，确保老人居家养老安全性。

政策，补贴已到位

据了解，消除老年人居家安全隐患，提升老年人生活品质，哈尔滨市南岗区根据老年人经济困难程度、身体照护等级，2023年已完成改造442户，按照平均每户补贴1500元的标准，为每个家庭量身定制适

老化基础产品服务包、专项产品服务包、个性化产品服务包，产品涉及一键呼救按钮、水浸报警、智能手环及坐便扶手等共计2652件，助力老年人居家生活更安全、更舒适、更便利。

哈尔滨市助老志愿者协会副秘书长张春蕾表示，日前发布的《关于发展银发经济增进老年人福祉的意见》提出，支持社区助浴点、流动助浴车、入户助浴等多种业态发展。适老化改造不仅是“硬件”的改造，更是服务的紧跟，真正实现了“老人少跑路，护理服务送到家”。

提升老人福祉  
助力幸福晚年

聚焦“银发经济”



### 2024年 春运启动

26日，旅客在深圳北站排队检票乘车。当日，2024年春运启动。2024年春运从1月26日开始，至3月5日结束，为期40天。新华社



### 春节渐近 多方部署保供稳价促消费

春节渐近，各方加紧部署节日市场保供稳价促消费。

指导各地加大生活必需品货源组织力度，加强产销衔接，丰富商品品种；鼓励重点商超门店适当延长营业时

间，优化便民服务；推动电商、外卖平台和快递企业完善人员轮换预案等，保障末端配送……商务部对于春节消费市场保障工作已经作出部署。

国家发改委也表示，将

指导各地深入评估节假日人员流动及消费变化趋势，提前组织货源，充实小包装成品粮油、猪肉、北方冬春蔬菜等储备，扎实开展产销对接、畅通物流等方面工作。 王文博

### 2023年全国空气和水环境质量完成年度目标

生态环境部25日公布的2023年蓝天、碧水“成绩单”显示，去年全国优良天数比例为85.5%，地表水水质优良(I-III类)断面比例达到89.4%，均完成年度目标。

数据显示，2023年全国339个地级及以上城市平均空气质量优良天数比例为85.5%，扣除沙尘异常超标天后，实际为86.8%，好于年度目标0.6个百分点。水环境

质量方面，2023年全国地表水水质优良(I-III类)断面比例为89.4%，同比上升1.5个百分点，好于“十四五”目标4.4个百分点。 新华

### 标题新闻

时政

★民政部对光彩养老事业促进中心作出行政处罚

经济

★去年我国黄金消费量同比增长8.78%

★金融监管总局：进一步优化首付比例、贷款利率等房贷政策

社会

★超市饮料越来越贵？监测显示：3元以下仅占比10%左右

法治

★湖南衡阳市委原组织部部长胡绪阳被“双开”

★司法部：狠抓律师执业行为规范，坚决整治恶意炒作等行为

国际

★报告显示超半数在华德企愿加大对华投资

★国际能源署：全球核能发电量将创历史新高

★白宫：日首相岸田文雄将于4月对美国进行国事访问

### 国家级夜间文化和旅游消费集聚区 新增102个

文化和旅游部25日发布第三批国家级夜间文化和旅游消费集聚区名单，北京市石景山区首钢园等102个单位入选。

国家级夜间文化和旅游消费集聚区，是指依托各地现有发展情况良好、文化和旅游业态集聚度高、夜间消费市场活跃的街区(含艺术街区、剧场、博物馆、美术馆、文化娱乐场所集聚地等)、文体商旅综合体、旅游景区、省级及以上文化产业示范园区商业区域等，分批次遴选、建设的符合文化和旅游发展方向、文化内涵丰富、地域特色突出、文化和旅游消费规模较大、消费质量和水平较高、具有典型示范和引领带动作用的集聚区。 徐壮

### 龙年不宜结婚?

坊间有一种说法在悄悄流传：今年是龙年，没有“立春”，所以是“寡妇年”，不适合结婚。这种说法很快招来了质疑。

中国农业博物馆农业历史研究部主任唐志强解释，所谓“无春年”，一般指的是从正月初一到当年除夕这个时间段内，没有“立春日”。实际上，所谓的“无春年”是一种正常现象，它出现的原因与历法关系很大，跟吉凶祸福、人生运势、婚嫁等没什么必然联系。 辛文

今日微推荐

扫码更精彩



老年日报  
微信

按摩几个穴位  
帮你保暖



龙健康

睡错觉也会伤气血