

过年回娘家还是婆家?

专家:夫妻应真诚沟通妥善处理分歧

春节脚步渐近,每年这个时候,不少夫妻都会面临“在谁家过年”的抉择,在网络上对于过年回婆家还是回娘家,也都存在着不同的看法和讨论。那么,是否存在一种能让双方都满意的方案呢?

定居北京的芝芝与丈夫同为独生子女,娘家在广州,婆家在辽宁。从去年开始,芝芝和丈夫开始尝试各回各家过年。夫妻之间如何达成共识呢?芝芝认为,结婚并不意味着要求对方完全融入彼此的家庭。“虽然结婚了,但我们依旧是自己父母的儿子和女儿。”但夫妻要各回各家过年,如何争取双方父母的理解呢?芝芝表示,父母思想都比较开明,会尊重她和先生的决

定。自己回到父母家也比较放松自在。“在婆家,我是妻子,是孩子的妈妈,是儿媳,但回到娘家,我可以做回父母的女儿。”“大家都见了想见的的朋友,也都吃到了家乡的美食。再次相聚,感觉我们都充满能量。”

在社交媒体上,也有越来越多的人支持春节各回各家的模式。不少网友认为,夫妻感情的稳固源于相互间的深入理解与坚定支持,而非依赖于“是否共度春节”。

国家二级心理咨询师、高级家庭婚姻指导师李建学常年接触婚姻咨询,他观察到,“过年回谁家”是夫妻春节的主要矛盾之一,在春节前后前来咨询的夫妻占到咨询

案例的1/3。

李建学表示,按以往的传统,一般妻子是跟丈夫回家过年,但随着时代变迁,女性社会地位逐渐提高,前来咨询的妻子都会表达这样的观点:春节也希望陪陪自己的父母。

李建学分析,春节之际,原生家庭的温馨相聚固然重要,而夫妻二人世界的团圆更显珍贵。“各回各家”看似照顾到了双方家庭的利益,却可能“牺牲”了小家庭的甜蜜。他建议,在夫妻生活中应将夫妻关系置于首位,以小家庭的幸福为先,并在此基础上妥善处理双方父母的情绪和分歧。

李建学表示,在“过年回谁家”的问题上,最好不以牺牲核心家庭团聚为代价,这样

不仅会造成仪式感的缺失,还可能加剧夫妻关系的疏离。“过年回谁家的问题并无定规,关键在于夫妻双方及双方家庭都能以不损害夫妻感情、不影响家庭和谐为原则,在相互理解与尊重的基础上达成共识。”

李建学建议,夫妻双方应在互谅互让的基础上,寻求一个皆大欢喜的方案,并化为家庭中的一项默契,使家人无需每年为此劳碌。“若夫妻双方均为独生子女,可同时邀请双方的父母至小夫妻所在城市共聚一堂,并分开居住。除此之外,还可以换一种新的过年方式,比如在旅游中过年。”

周伟良

标题新闻

时政

★向形式主义开刀 多地部署治理“文山会海”

外事

★“中朝友好年”首个大型文艺交流系列活动在平壤举行

经济

★2023年全国一般公共预算收入突破21万亿元

★国家移民管理局部署全力保障春节假期口岸通关安全高效畅通

科技

★我国将发射“天都一号”“天都二号”探月卫星

法治

★贵州省文旅厅原党组成员、省纪委监委派驻省文旅厅纪检监察组原组长蒋志伦被依法决定逮捕

社会

★国家消防救援局:严禁在人员密集场所的门窗设置障碍物

2023年我国 献血人次和献血量 创新高

国家卫生健康委消息,2023年,全国血液供应整体平稳。全年有1699.2万人次无偿献血,献血量达2892.1万单位,较2022年分别增长5.9%和4.8%,献血人次和献血量均创历史新高。

世界卫生组织发布的《2021年全球血液安全和可获得性现状报告》显示,我国无偿献血总量、血液质量安全水平和临床用血合理水平等方面位居全球前列。 央视

导读

立春不养阳 一年都白忙

详见6版



成群鸳鸯 飞抵威海越冬

近日,在山东省威海市西部山区一处水库,成群的鸳鸯在此栖息、觅食。他们出双入对、成群结队,为寒冷的冬日增添了浪漫与灵动。 李信君

视点

财政部:能够保证养老金按时足额发放

国新办近日就2023年全年财政收支情况举行发布会。

财政部资产管理司司长侯俊明在会上透露,截至2023年底,全国企业职工基本养老保险基金累计结余已接近6万亿元,养老金按时足

额发放是能够保证的。

侯俊明介绍,为确保养老金按时足额发放,近年来各级财政部门积极发挥职能作用,重点从三个方面发力:一是不断加大财政补助力度。二是实施养老保险全国

统筹。三是加强养老保险基金管理。配合有关部门,规范各地基金收支行为,促进筹资和待遇政策更加公平合理,推动养老保险制度更加公平更可持续。 辛文

冰雪游防范“低价”陷阱

受冬奥会等因素影响,冰雪旅游和冰雪运动成为新的消费热点,相关市场蓬勃发展,同时也存在人数过多景区承载力不足、冰雪运动危险系数高、低价旅游团陷阱等风险。

近日,江苏省消保委建议消费者假期开展冰雪旅游前要先做好攻略,提前准备御寒衣物,规划并预约出行路线。参团游的消费者要选择正规、有资质的旅行社,警

惕低价旅游团。消费者在冰天雪地游玩时要做好防滑防摔防寒工作。初次接触冰雪运动的消费者,应服从场地管理规定,在专人指导下尝试。 苏鑫

接触音乐有助改善 老年人大脑健康

据《国际老年精神病学杂志》报道,英国埃克塞特大学研究人员发现,老年时的大脑健康状况和改善程度与终身接触音乐有关。

一项名为“保护”的研究项目,分析了1000多名40岁以上成年人的数据,以评估演奏乐器或在合唱团唱歌对大脑健康的影响。

研究团队回顾了参与者的音乐经历和一生接触音乐的情况,结合认知测试的结果,以确定音乐是否有助于在未来生活中保持大脑的敏锐。

研究表明,演奏一种乐器,尤其是弹奏钢琴,与改善演奏者的记忆力关系密切。在晚年生活中继续弹奏钢琴会带来更多好处。此外,唱歌也能更好地保持和维护大脑健康。 张佳欣

今日微推荐

扫码更精彩



老年日报
微信

小心提防
“积分兑换”



龙健康

这6类人
不宜喝鸡汤

老年日报 维权热线

13796087938

13936697319