

# 老年日报

2024/02/20

星期二

甲辰年正月十一

总9020期

今日8版

中国百强畅销报刊

年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷



中国邮政发行畅销报刊

统一刊号:CN23-0018

邮发代号:13-18

## 标题新闻

### 经济

★京津冀地区生产总值10年跨5个万亿元台阶

★我国春耕春管由南向北陆续展开

★中国已和29个国家和地区签署了22个自贸协定

### 文化

★故宫博物院北院区预计明年全面建成

### 医疗

★国家医保局:更多“心理治疗”项目将纳入医保

### 社会

★2024中国南京国际梅花节开幕

### 国际

★全球1/3的次盆地将严重缺乏清洁水源 受影响人数或增加30亿

★GDP被德国反超 日本经济界忧思重重

★日本岸田内阁支持率跌至14%创新低

## 时刻关注老人最核心需求

# 智慧养老院有多“智慧”?

主打“智能化”的养老院在上海越来越多。截至目前,全市已有36家基本完成建设任务。智慧养老院到底有多“智慧”?

### 几乎没有隐秘的角落

智慧养老院与传统养老院的差异,从进门那一刻就能体验到。在上海市第四社会福利院门口,开门的不是工作人员,而是一台仪器。在网上预约的访客,只需对着仪器扫一下脸即可。位于长宁区的万宏悦馨养老院也装有智慧门禁,如果有认知症老人出走,智慧门禁会发出警报。中控中心则是中枢,相当于“大脑”。院内所有公共部位的实时场景,在中控中心的屏幕上一览无余,这几乎是所有智慧

养老院的标配。“传统养老院也有监控,但没有装那么多摄像头,有不少死角。智慧养老院公共区域所有楼层24小时都有监控。”万宏悦馨养老院相关负责人李栋云说。

### 减少护理员沟通成本

“以前交接班,都是口头大致描述,现在所有的照护行为都有数据留存。”此前在院工作的“95后”王敏萱,如今是城怡养护院的楼组长。智能化管理后,工作台上堆积如山的文件不见了,护理人员普遍感到减负。“当然减的不是工作量,减的是工作交接和任务配单的沟通成本,这样护理人员可以把更多精力放在老人的照护上。”

王敏萱说。

这一点,“80后”护理员周梁燕也深有感触,管理系统智能升级后,她陪老人散步聊天的时间大大增加。

### 关键是抓住用户需求

城怡养护院有跳舞机器人、保洁机器人,市第四社会福利院则有下棋机器人、送餐机器人,这些酷炫的AI机器人,为院里老人增添了沉浸式的科技感。不过在实地探访中,引起笔者兴趣的倒是看起来平平无奇的智能设备。

例如智能呼叫器。护理员周梁燕给笔者出示戴在手腕上的一块“手表”,“老人一按铃,我的手表就会响,显示哪一床的老人在呼叫”。

相比传统的按铃呼叫,

铃声响起后,几乎整条走廊都听得见,夜晚会吵醒其他老人。周梁燕戴的“手表”就解决了这个困扰,老人按铃后,只有值班护理员听得见,其他老人不再被打扰。

这是市第四社会福利院开发的“5G呼叫”系统,技术难度系数并不高,但对养老院的老人来说温馨又实用。

笔者注意到,有的养老院引进了非常高精尖的智能助浴设备,但使用率并不是很高。“不是最新、最先进的智能设备就一定管用。”市第四社会福利院长姜学勤表示,“不是为了智而智,关键还是要抓住用户需求。”

解放

## ■导读

## 2024年春节假期盘点

详见2版

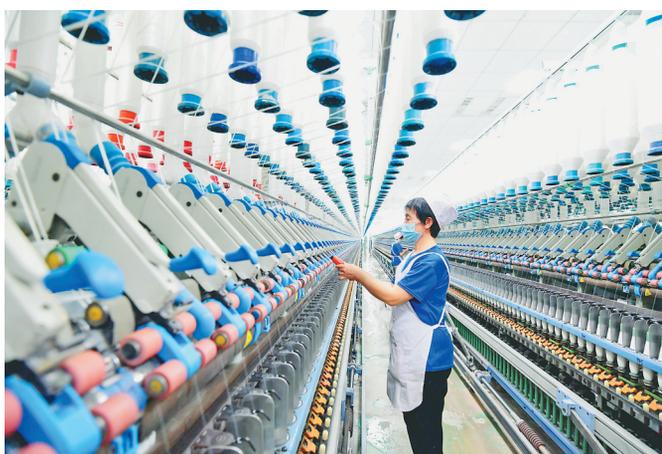
## 夜间接触蓝光 增加肥胖风险

俄罗斯秋明医科大学研究证明,在夜里眼睛接触蓝光会增加肥胖的可能性。

研究人员说,智能手机、笔记本电脑、电视屏幕发出的或从窗户进来的蓝色光,都可能导致代谢紊乱。研究人员解释说,光谱中蓝色部分的光会干扰褪黑激素的产生,而褪黑激素在调节所有生物的日常活动周期(昼夜节律)方面发挥着最重要的作用。过量蓝光暴露不仅会影响睡眠模式,还会影响新陈代谢。 董映璧

## 节后 复工生产忙

18日是春节假期后第一个工作日,多个行业纷纷复工,生产一线一派忙碌景象。图为工人在河北省晋州市一家纺织企业忙碌。 新华社



SHIDIAN 视点

## 中央财政加大对基本养老保险补助力度

财政部资产管理司司长侯俊明日前表示,2023年,中央财政安排基本养老保险补助资金约1万亿元,重点向基金收支困难的中西部地区和老工业基地倾斜。

近年来,各级财政部门积极发挥职能作用,不断加大财政补助力度,实施养老保险全国统筹,加强养老保险基金管理。“通过落实上述措施,近几年基金收支状况

得到有效改善。截至2023年底,全国企业职工基本养老保险基金累计结余已接近6万亿元,养老金按时足额发放是能够保证的。”侯俊明说。 唐嘉雨

## 中国气象局发布《2023年中国气候公报》

中国气象局近日发布《2023年中国气候公报》(以下简称《公报》)。《公报》指出,2023年全国平均气温为1951年以来最高,降水量为2012年以来第二少。

在气温方面,2023年全国平均气温为10.71摄氏度,较常年偏高0.82摄氏度,为1951年以来最高。全国平均高温日数较常年偏多4.4天,为1961年以来

第二多。在降水方面,2023年全国平均降水量为615毫米,比常年偏少3.9%,为2012年以来第二少。 李红梅

## 我国将核定公布 第三批 革命文物名录

2024年,我国将组织开展改革开放和社会主义现代化建设新时期、中国特色社会主义新时代革命文物认定与保护工作,核定公布第三批革命文物名录。

国家文物局介绍,我国将推进《东北抗联革命文物保护利用三年行动计划》,策划实施一批抗战文物保护展示项目;公布实施革命文物保护利用片区专项规划,启动一批片区连片保护和整体展示项目。我国还将实施《长征文物和文化资源保护传承专项规划》,推进长征历史步道、红色驿站和红色草原建设,实施一批边疆地区革命文物保护项目,不断提升革命文物研究与展示。 牛伟坤

## 今日微推荐

扫码更精彩



老年日报 微信

## 走路够这个量 或能延寿6年



龙健康

## “肝净”的人 更健康

老年日报 维权热线  
13796087938  
13936697319