



## 上网7小时到手2元钱

# 为何老年人热衷刷App挣钱

春节刚过，“农村老人沉迷刷App挣钱”的话题上了热搜。从播短视频、看广告到听小说，完成一定的“任务”就可以挣现金，只是收益不高：刷7小时视频，大约能提现2元。笔者发现，无论城市或农村，刷App挣钱已成为一种普遍现象。这种成本收益不对等的现象背后，或许是老年人急于寻找个人价值和精神世界的满足。

### “玩手机顺便赚钱”

“我参加这个活动两年了，累计赚了1972.53元。”深圳的赵女士退休三年，闲来无事便在抖音极速版刷视频“赚外快”，赚到的钱全部用来买日用品。抖音极速版的主页面最下方中间有写着“赚钱”两字的福袋图案。点

进去可以管理自己的“金币收益”，每天0点金币自动兑换现金。

除了抖音极速版，各大平台都有推出类似的活动，活动方式也大致相同，包括看视频、看小说、每日签到、邀请新用户等。此外，还有支付宝推出的芭芭农场，电子果树成熟后，可以1分钱换新鲜水果。而这些活动的共同点是，需要花费大量时间，但收益并不高。“反正也要玩手机，顺便赚点钱。”赵女士说。

### 流量裹挟下的老年人

老年人的碎片化时间为什么被盯上？西北农林科技大学副教授赵祥云将其总结为：流量社会裹挟住了所有人。如何吸引老年人的注意

力是各个软件平台在深耕发展时的一个方向。对于平台抛出的“橄榄枝”，老年人们为什么精准接住了？

首先是赚钱的动力。小红书用户@momo分享了外婆的“收益账本”，每天从短视频平台获得的收入，都工整地记录在册。“可以用自己赚的钱充话费，过年还能给我们发红包，外婆觉得很高兴。”她表示。更有网友分享，自己的家长准备了六台手机，每月收益可达几百元。

其次是退休后的失落感。不少网友表示，自己家的经济条件较好，但依然挡不住家长们刷App赚钱的热情。“一旦超过60岁，即使还具有劳动能力，也很难再进入劳动市场，老年人的个人价值就难以再体现，多数人

就退回家庭照顾孙辈。此时，单纯看视频、听小说就可以赚钱，对他们来说吸引力非常大。”赵祥云说。

对于家里老人的这一行为，网友们持不同态度。有人觉得“找点事做打发时间挺好，说不定还能预防老年痴呆”，但也有人担心老年人个人信息泄露，成为网络江湖的“韭菜”。

对此，中国政法大学传播法研究中心副主任朱巍认为，要想减少信息泄露一类事件的发生，除了提醒老年人多加防范以外，还需要相关部门完善标准，加强监管，严厉查处违法违规行为，加大曝光和处置力度。

彭鑫

## 标题新闻

### 经济

★商务部：预计一季度消费市场呈现平稳增长态势

★我国将制定200项以上碳达峰急需标准

★我国明确“农民主导”实施村庄规划

### 法治

★中国法学会将积极推动更多法律资源和服务向基层倾斜

★最高检：深化群众信访“件件有回复”制度

★浙江查获非法收购、运输国家一级保护动物海龟26只

### 科技

★“超级光盘”诞生 我国在光存储领域获重大突破

### 文化

★北京人艺再演《茶馆》纪念老舍诞辰125周年

### 国际

★“奥德修斯”着陆 时隔50多年美国航天器首次登月

## 下雪天走路 不要双手插兜

近日，西安市红十字会接诊雪后摔伤的患者明显增多。摔倒后容易骨折的三个部位是腕部、髌部和踝关节。其中，手腕骨折占雪后骨折患者60%以上。

医生表示，许多人滑倒后的第一反应是手撑地，导致摔倒的力量经手腕传导至前臂，从而形成桡骨远端骨折，建议大家雪后走路时尽量不要双手插兜、不要提东西。 经辛

## ■ 导读

# 改善血管的生活秘诀

详见6版



## 太阳岛 冰雪艺术馆

第36届太阳岛雪博会太阳岛冰雪艺术馆近日开馆。该冰雪艺术馆位于太阳岛雪博会景区，馆内净高7米，占地面积近5000平方米。馆内设有九个主题区，汇集了100多件冰雕、雪塑作品。 于琨



## 低碳生活 渐成风尚

近年来，许多地方积极开展绿色家庭、绿色社区、绿色出行等创建行动，培育弘扬生态文化，广泛动员社会公众身体力行，参与美丽中国建设。在家实行垃圾分类、出行乘坐公共交通、购物使用自备布袋……越来越多的人坚持从自身做起、从身边小事做起，积极传播、践行绿色低碳理念，低碳生活渐成风尚。

相关部门发布的数据显示，2023年，全国地级及以上城市居民小区生活垃圾分类覆盖率逾九成，共享单车日均订单量达2800余万单，使用可循环包装的邮件快件超10亿件……绿色低碳给居民的生活方式带来改变。

经辛

## 3000余老人登上本报“云上春晚”舞台

本报讯(见习记者 王禹心)“龙腾四海·银发闹新春——老年日报社2024年云上春晚”已完美收官。3000余位老人通过“云上春晚”舞台展现精彩才艺，展示出新时代老年人积极向上的精神面貌。

本次“云上春晚”从大年初一到初八每晚6点火热开播，受到老友们的热烈欢迎，节目的浏览量、转发数达到

数十万人次。直播中，老友纷纷用留言、点赞等互动方式表达出对各节目的喜爱之情，他们表示，感谢《老年日报》在春节长假，精心筹备了中老年春晚专场演出，给予了他们温暖和感动。

本次“云上春晚”节目征集活动自去年年末开启，共征集节目500余个，创历届之最。参与表演者3000余人，其中，江苏泰州、黑龙江

伊春等地的老干部服务中心等以专场形式登上“云上春晚”舞台。

本次“龙腾四海·银发闹新春——老年日报社2024年云上春晚”的成功播出，让我们看到了中老年群体的无限活力和潜力。相信中老年群体文化事业将蓬勃发展，中老年群体会为社会的进步和谐作出更多贡献。明年我们再见！

## 今日微推荐

扫码更精彩



老年日报  
微信

## 几个小动作护颈椎



龙健康

它是增免疫的  
神助攻

老年日报 维权热线  
13796087938  
13936697319