

老年日报

2024/02/28

星期三

甲辰年正月十九

总9028期

今日8版

中国百强畅销报刊

年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷



中国邮政发行畅销报刊

统一刊号:CN23-0018

邮发代号:13-18

京津冀跨城养老走热

“妈，您照顾好自己，我回自己家了啊，下周再来看您。”吃过午饭，75岁的北京老人张秋云告别家住朝阳区的耄耋母亲，乘上公交来到九龙山地铁站，再坐上往返于京津两地间的大巴车，两个多小时便回到天津武清区养老护理中心里三室一厅的“家”。

京津冀协同发展战略实施十年来，三地民政部门齐心协力推动京津冀养老服务“同质同标”，携手打造养老服务现代化建设区域协同的先行区、示范区。“跨城养老”越发便捷、优质，如张秋云这般“迁居”津城的京籍老人也越来越多。

“我和老伴儿原先住在北京市西城区，后来，在朋友

们的邀约下一起住进位于昌平的一家养老院，环境不错，但费用有点高。”十几位老伙伴把目光投向距离北京通州区不远的天津武清区，2016年一开年，大家便来到该区养老护理中心探访，发现“屋”美价廉。一合计，搬！

“最吸引我们的是房型，一室一厅、两室一厅、三室一厅都有，四层小楼有电梯，日常家具家电损坏了也有工作人员给维修，让人感觉不到是住在养老机构。而且费用不到北京的一半，一个人近六千元还是水电、吃住等全包。我们老两口的退休金添上点拆迁补偿款，住在宽敞舒适的三室一厅特别舒心。”张秋云说。

“交通也挺方便的。护

理中心不远处就有大巴车，单程10元，我到了北京九龙山那边再倒公交就行。基本一周或隔周都会去看看由弟弟妹妹照顾着的老母亲。在护理中心也常能看到一些老人家属前来探视，如果是开私家车就更快了，每年春节都有很多家属来护理中心陪行动不便的老人过年。”张秋云还提到，目前，护理中心有一家24小时诊所，能为老人进行常见病或是突发急病的诊治。

“养老服务不断升级，离不开政府部门的帮扶和指导。”智联至家董事长宋继雷说，如今京津冀三地民政部门对收住“跨城养老”老人的机构给予“双重”补贴，“比如我们每收住一位老人，天津

民政部门给予100元至300元运营补贴，若收住的老人为京籍，还可享受北京市民政局给予的300元至600元补贴。如果是申请了长护险的失能老人，我们会把1500元补贴全部返现给老人。这些都能在一定程度上减轻机构和老人的经济负担”。

据不完全统计，眼下有数百位京籍老人入住天津的养老机构，也有数百位津籍老人入住京津冀养老机构。“我盼着三地协同养老相关政策越来越完善，医养等服务越来越全面细致，让老人享受更多实惠便利。”张秋云对养老协同有了新期盼。

钟经

标题新闻

时政

★ 应急管理部：全面彻底排查整治各类消防安全风险隐患

★ 2024年全国两会新闻中心27日启用

经济

★ 销往全球140多个国家和地区 中国二手车出口提速

法治

★ 江苏省人大常委会原党组成员、副主任刘捍东严重违纪违法被开除党籍

★ 河北省人大常委会原副主任宋太平一审获刑14年

社会

★ 海南红树林和青海湖被中央生态环保督察组点名

科技

★ 215天 神十七航天员汤洪波成为中国在轨飞行时间最长航天员

渤海勘探发现

全球最大

变质岩油田

中国海油消息，我国渤海深层油气勘探再获发现，亿吨级油田渤中26-6油田新钻探井测试产能创新高，成为全球最大的变质岩油田。

据介绍，按照正常采收率测算，渤中26-6油田能够开采原油超3000万立方米，提炼成汽油后能够满足百万级人口城市居民日常交通使用超20年，同时可开采天然气超110亿立方米，能够满足百万级人口城市居民家用燃气超60年。

邱玥

■ 导读

两会将启 “中国之制”历久弥新 详见2版

抗击冰雪 保供电

近日，浙江迎来新一轮低温雨雪天气，位于绍兴山区的500千伏凤岩、凤苍等多条供电线路出现不同程度的覆冰情况。为保障当地供电线路的安全稳定运行，国网绍兴供电公司共出动红船共产党员服务队18支，顺利完成了9条覆冰线路直流融冰工作和配电网抢修工作。

新华社



纳入医保药品以5年内获批新药为主

近日，国家医保局在答复政协委员提案时表示，近年来，被纳入医保目录的药品以5年内获批新药为主，过去两年我国新增15.5万家定点零售药店供应谈判药

品，极大解决了药品“进得了医保、进不了医院”的瓶颈问题。

国家医保局表示，总体来看，5年来我国医保药品目录的调整更好地服务了广

大参保人员，患者以更合理的价格用上了疗效更好的创新药，也促使我国医药产业走上了重创新、强研发的高质量发展道路。

张依琳

国家卫生健康委印发4项食养指南

国家卫生健康委近日印发4项2024年版食养指南，鼓励居民参考指南推荐内容，结合自身情况，合理搭配日常膳食。

这些食养指南分别为《成人高尿酸血症与痛风食养指

南(2024年版)》《成人肥胖食养指南(2024年版)》《儿童青少年肥胖食养指南(2024年版)》《成人慢性肾脏病食养指南(2024年版)》。

据介绍，食养指南旨在发挥现代营养学和传统食养

中西医联合的优势，将食药物质、新食品原料融入合理膳食，针对不同季节、不同地区、不同人群提供食谱套餐示例和营养健康建议，提升膳食指导的适用性和可操作性。

新华

今年中国航天预计实施100次左右发射任务

26日，航天科技集团在京发布《中国航天科技活动蓝皮书(2023年)》并介绍2024年宇航任务整体情况。

据悉，今年中国航天全年预计实施100次左右发射任务，有望创造新的纪录，我国首个商业航天发射场将迎来首次发射任务，多个卫星星座将加速组网建设；中国航天科技集团有限公司计划安排近70次宇航发射任务，发射290余个航天器，实施一系列重大工程任务。

此外，蓝皮书显示，中国航天2023年实施67次发射任务，位列世界第二，研制发射221个航天器，发射次数及航天器数量刷新中国最高纪录，其中长征系列运载火箭47次发射全部成功，累计发射突破500次，其他商业火箭发射20次。

新华

今日微推荐

扫码更精彩



老年日报 微信

对症“刮油”学3招 人人适用



龙健康

补药一堆 不如芝麻一把

老年日报 维权热线
13796087938
13936697319