

# 老年日报

2024/03/14

星期四

甲辰年二月初五

总9043期

今日8版

中国百强畅销报刊



年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷



中国邮政发行畅销报刊

统一刊号:CN23-0018

邮发代号:13-18

带来更加创新的服务模式

## 银发经济有了年轻力量

90后姑娘李岩竹是一名在广东省英德市创业的海归青年。在乡村振兴创业的道路上摸爬滚打两年后,她找到了新的奋斗方向。

“《关于发展银发经济增进老年人福祉的意见》中提到,‘发展抗衰老产业’‘推进化妆品原料研发、配方和生产工艺设计开发’。我目前从事的‘国潮’护肤品创业方向与政策非常契合!”李岩竹说,“为老年人开发抗衰老的产品,这事一听就有意思!既响应国家政策号召,又能满足老年人对健康的需求,未来一定大有可为!”

近年来,越来越多“年轻”力量参与银发经济,并带来更加创新的服务模式。

辽宁省沈阳市今年63岁

的王莹秋因患有腰椎间盘突出且独自生活,一度被下床这件日常小事困扰。后来,社区在适老化改造中根据王莹秋的实际状况,将床铺换为适老化护理床。“拉动一下这个升降杆,就能调整角度辅助我起身了,”王莹秋说,在40余平方米的家中,从卧室到浴室、客厅,每个细节,社区都根据她的需求进行了调整。

为王莹秋家完成房屋改造的设计师名叫孙童,也是个90后。孙童在从事养老服务业之前,曾经是一名幼儿园教师。在她看来,照顾老人与照顾孩子有许多相似之处,“能够把我的关怀传递给爷爷奶奶们,是我选择这份工作的原因”。

辽宁省营口市养老服务中心主任陈刚介绍,今年春节,营口市养老服务中心135名工作人员全员在岗陪382名老人过除夕,春节期间,每天也起码保持约百名工作人员在岗,其中绝大多数都是90后、00后。陈刚还将每天拍摄的老年人生活视频分享到网络短视频平台上,网友们纷纷为养老中心老人们热情洋溢的风采和养老中心贴心的服务点赞。

中国老龄科学研究中心副主任党俊武认为,发展银发经济既是解决今天老年人的问题,也可以为年轻人提供更多创业、就业机会,同时为社会的养老问题提供保障。银发经济发展离不开各年龄人群的共同参与。人人都会变老,

老年人的当下需求,将是年轻人的未来需要。社会共识的凝聚,更多人群的响应,为银发经济发展奠定了良好的基础。

国家发展改革委社会发展司司长刘明认为,着力解决养老服务的深层次问题,努力提高亿万老年人的幸福指数,也会为中青年砥砺奋进减少家庭的后顾之忧。因此,培育相关产业,促进代际和谐,既是发展银发经济的题中之义,也是必要一环。

杨俊峰

提升老人福祉  
助力幸福晚年

聚焦“银发经济”

### 标题新闻

时政

★中方呼吁G20加强团结合作 推动世界经济增长

经济

★我国5G网络规模全球最大

法治

★国家开发银行原党委委员、副行长李吉平接受审查调查

社会

★教育部等四部门联合部署第8个全国近视防控宣传教育月活动

★各界人士纪念孙中山逝世99周年

★生态环境部:今年将2573个水体纳入美丽河湖建设

★西安秦岭野生动物园辟谣门票免费:没有相关活动

国际

★拜登锁定美国总统选举民主党总统候选人提名

### 玩手机开护眼模式也会伤眼

不少人在睡前刷手机时,会将手机调整为夜间或深色模式,声称可以减少眼睛疲劳感。

对此,眼科医生表示,手机所谓的护眼模式,只是降低了屏幕的亮度和对比度,或是减少了蓝光的强度,长时间使用依然会伤眼。医生提醒,要控制手机的使用时间和距离;夜晚看手机最好能开一盏灯,因为在很暗的情况下看手机,会诱发眼压升高导致青光眼。

辛文

### ■导读

详见2版

## 网络诈骗套路深 碰到这些多想想



### 放飞春天

10日,哈尔滨市最高气温升至7℃。阳光明媚,春风吹拂,道里区丁香公园休闲广场上,许多家长带着孩子一起享受美好春光。孩子们有的放风筝,有的玩轮滑,有的骑自行车,个个都玩得非常高兴。据了解,未来几天,哈尔滨气温将继续回升。

苏强

SHIDIAN 视点



## 我国粮食监管信息化覆盖率达100%

5G、大数据、云计算、人工智能等新一代信息技术的推广应用,给政策性粮食监管带来颠覆性变革。目前,我国政策性粮食监管信息化覆盖率达100%,全面覆盖中央储备粮、最低收购价粮、省

市县三级地方储备粮等所有中央和地方政策性粮食。

国家粮食和物资储备局党组成员、副局长钱毅表示,我国初步建成粮食购销和储备数字化监管体系,达到了粮食购销和储备全过程实时

动态监管的预期目标,人防与技防相结合迈入了网络化、智能化的新阶段,为强化粮食购销监管、保障国家粮食安全进一步夯实了基础。

刘慧

## 近3年370万余名患者使用集采中选支架

国家医保局日前发布了近3年集采心脏支架的使用情况,数据显示2021年至2023年,中选心脏支架使用量年均增长17%,累计370万

余名患者植入了中选支架。

2020年11月,国家组织高值医用耗材集中带量采购“首单”即为心脏支架,中选产品价格降至700元至800元左

右,而在集中带量采购前,心脏支架平均价格高达1.3万元,进口支架价格更是接近2万元。

彭韵佳

### 瑞典入北约 地区局势更紧张

北大西洋公约组织(北约)近日在位于比利时布鲁塞尔的总部举行瑞典加入北约仪式,瑞典成为北约第32个成员国。

分析人士指出,瑞典入约后在国防政策方面将发生重大变化,同美国等其他北约国家的防务合作将更加紧密,但瑞典难以借此实现加强自身安全的目标。北约北扩将搅动波罗的海地区乃至整个欧洲的安全格局,地区紧张局势恐将进一步升级。

孟加拉国和全球事务中心研究员赛义德·莱延·阿米尔指出,美国可能会寻求与瑞典合作,进一步加强俄罗斯周边地区的军事存在。“这将使局势升级到前所未有的水平,相关各方的国防预算将激增,而这只是冰山一角。”

赵冰

今日微推荐  
扫码更精彩



老年日报  
微信

这些动作  
比跑步更伤膝



龙健康

百草回芽  
春季养生菜吃起来

老年日报 维权热线  
13796087938  
13936697319