

老年日报

2024/03/28

星期四

甲辰年二月十九

总9057期

今日8版

中国百强畅销报刊

年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷



中国邮政发行畅销报刊

统一刊号:CN23-0018

邮发代号:13-18

多代同楼的养老岁月交响曲

2023年底，“90后”幼儿园教师祝悦鹏，又一次住进养老院。这家名为阳光家园的养老院坐落于浙江省杭州市滨江区。33岁的祝悦鹏，连续三次入选这家养老院“多代同楼”项目陪伴者，自2019年起已累计在此居住2年多时间。

“多代同楼”，是当地民政局和阳光家园于5年前试点推出的陪伴性养老服务项目，意在通过老少共居、跨代社交的方式，为老年人单一局限的生活圈增加年轻气息。近日，笔者近距离观察了多位入住老人和他们年轻的“养老搭子”的养老共居生活。

“年轻陪伴者的加入，让我忘记了年龄，又有了年轻

的心态。”85岁的周先生入住养老院多年，在他看来，老年人和年轻人接触，就像一首岁月“交响曲”。

“参与‘多代同楼’项目，看似是我们陪伴爷爷奶奶，其实‘被需要’的感觉是相通的。这是两代人情感上的双向奔赴。”从事财务工作的28岁陪伴者李兰兰说。

“多代同楼”打破了机构养老空间、关系、活动有局限，场景、友邻、服务较单一的限制，是对老年人渴求稳定、长期陪伴互动的关照。

87岁的钱月华老人，爱穿一身孔雀蓝绒缎金旗袍，“希望找个有摄影特长的人一起组建旗袍队。”养老院为她匹配了25岁的“养老搭子”汪梦晗。这个年轻人毕

业于电子商务专业，从事零售工作。“小汪人很好，帮我们拍摄视频，平常还陪我打台球……有年轻人陪伴，我们老人就更活跃一些。”钱月华说。

现在与王云亭结对的陪伴者，名叫蓝天翔。提起他，老人喜笑颜开：“是个南京大学毕业的四川小伙子，和我很有默契。他常来陪我聊天，还和我们一起包饺子吃，在一起很开心……”年轻的陪伴者们尽己所能缓解老年人“精神孤独”的同时，也在爷爷奶奶的帮助下收获了成长，有了“家”的归属感，生活态度和生活方式也发生了转变。

试点五年来，“多代同楼”项目也面临着一些发展

难点。比如，陪伴者“一年一轮换”带来的不稳定性。此外，陪伴的契合性和陪伴质量也有待提高。部分陪伴者表示，养老院饭菜较为软烂，供餐时间也较早，年轻人较难适应。

“‘多代同楼’是一种养老模式的积极探索，其中鼓励的非血缘代际之间的资源共享理念值得推广。”浙江外国语学院社会福利研究所所长董红亚教授表示，受此启发，着眼未来，应在社区搭建更多可供老少融合交流的平台，推动年轻人自然而然地与老年人进行生活化、常态化互动互助，促进代际文化的融合，形成多元化、可持续的养老生态。 瞭望

朝鲜将“全面回避和拒绝朝日接触和交涉”

据朝中社26日报道，朝鲜劳动党中央委员会副部长金与正当日就朝日首脑会谈前景发表最新谈话，表示朝方将“全面回避和拒绝同日方的任何接触和交涉”。

金与正说，日本根本没有谋求地区和平与稳定、迈出新的朝日关系第一步的勇气。日本首相有关朝日首脑会谈言论完全出于其政治目的。

金与正强调，朝鲜政府对于日本的态度再次有了清楚了解。“全面回避和拒绝同日方的任何接触和交涉，这是从中得出的结论”。 新华社

■导读

详见2版

亚洲合作前景点亮世界发展未来



春到鸣沙山

3月的甘肃省敦煌市鸣沙山月牙泉景区春风和煦、杨柳吐翠，游客畅游大漠，乐享春光。

张晓亮



我国要求医疗机构建立患者诉求快速响应机制

国家卫生健康委消息，国家卫生健康委办公厅、国家中医药局综合司和国家疾控局综合司近日联合印发《关于进一步加强医疗机构投诉管理的通知》。

根据三个部门的文件，我国要求医疗机构建立患者诉求快速响应机制，及时回应患者急难愁盼问题，做到投诉有接待、处理有程序、结果有反馈、责任有落实、问题

有改进、服务有提升，引导患者依法维权，保障医患双方合法权益，构建和谐医患关系，维护正常医疗秩序。

新华社

城乡居民住宅巨灾保险保障范围扩大

为更好满足人民群众巨灾保障需求，近日，国家金融监督管理总局、财政部对外发布《关于扩大城乡居民住宅巨灾保险保障范围 进一步完善巨灾保险制度的通知》。

通知明确，扩展巨灾保

险责任，以城乡居民住宅及室内附属设施为保障对象，保险责任在现有的破坏性地震的基础上，扩展增加台风、洪水、暴雨、泥石流、滑坡等自然灾害。

提升基本保险金额，实

现巨灾保险基本保险金额翻倍，由城镇居民住宅每户5万元、农村居民住宅每户2万元，提升至城镇居民住宅每户10万元、农村居民住宅每户4万元。

李延霞

标题新闻

时政

★2月全国查处违反中央八项规定精神问题6715起

经济

★商务部：鼓励和推动汽车、家电等消费品以旧换新

法治

★四川省住房和城乡建设厅原党组书记、厅长何健严重违纪违法被开除党籍

★中国田径协会原主席于洪臣一审判判有期徒刑13年

★广东省东莞市政协原党组成员、副主席何绍田被查

国际

★日本民众抗议政府解禁杀伤性战斗机向第三国出口

科技

★中国成功发射云海三号02星 用于大气海洋环境探测等

市场监管总局鼓励优化食品包装标签

针对消费者反映预包装食品生产日期和保质期“字太小、颜色浅、藏得深”等问题，市场监管总局26日发布《关于鼓励食品企业优化预包装食品生产日期和保质期标签标识的公告》，推动食品企业积极采取针对性改进措施，方便消费者清晰辨识。

在方便消费者查找方面，公告鼓励食品企业在预包装食品最小销售包装的主要展示版面显著标注；最小销售包装有多层的，在其最外层包装上标注；采用“见包装物某位置”的形式标注生产日期和保质期的，其位置应当清晰明显、描述准确、易于查找。

为方便消费者计算食品保质期，公告鼓励食品企业按照年、月、日的顺序明确标注保质期到期日。 新华社

今日微推荐

扫码更精彩



老年日报
微信

睡前吃夜宵危害大?



龙卷风

甲状腺结节饮食要注意什么