

老年日报

2024/04/09

星期二

甲辰年三月初一

总9066期

今日8版

中国百强畅销报刊



年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷



中国邮政发行畅销报刊

统一刊号:CN23-0018

邮发代号:13-18

黑龙江剑指心脑血管疾病

两万医护接受高血同规范诊疗培训

本报讯(见习记者 潘文静)近日,记者从“关注高血同人群公益活动”组委会获悉,旨在通过干预高血同亚健康人群有效降低区域心脑血管疾病发生的“暖心医疗服务——关注高血同人群”主题公益活动,已经在黑龙江省全面开展。从1月中下旬至3月底,活动已经对黑龙江省200余家医疗机构、20000多名医护人员进行了“高血同规范诊疗”系统培训。据悉,如此大规模“高血同”专业培训在全国尚属首次。

据介绍,“暖心医疗服务——关注高血同人群”主题系列活动由黑龙江省卫健委、黑龙江省中医药管理局、黑龙江日报报业集团老年日报社联合开展,是贯彻落实国家14部委《关于印发健康中国行动——心脑血管疾病防治行动实施方案(2023-2030年)的通知》一项重要举措。

据介绍,心脑血管疾病是危害公众健康的重要疾病之一,老年人属于高发群体。由于地理环境和生活习惯等原因,黑龙江省是全国范围内心脑血管疾病高发省

份。此前,一个引发心脑血管疾病的高危因素并未引起全社会足够重视,它就是高同型半胱氨酸血症(简称高血同)。高血同是导致动脉粥样硬化及脑卒中(中风)、痴呆、冠心病等新的独立危险因素,也是导致黑龙江省脑卒中(中风)发病率高发的重要原因之一。据专家介绍,高同型半胱氨酸血症可防、可控、可治。相关研究机构数据显示,黑龙江省至少有800万高血同人群,已成为影响该省人民群众健康的重大隐患。

为此,黑龙江省卫健委、黑龙江省中医药管理局、黑龙江日报报业集团老年日报社,三方共同在全国率先发起“关注高血同人群”系列活动。本次覆盖全省的大型培训活动,得到活动支持方——黑龙江省天泰心脑血管医学研究院、哈尔滨华人高血同防治医学研究院的鼎力支持。

黑龙江省医疗系统开展为期两个月的“高血同规范诊疗”培训,通过视频学习、学术交流等,使医护人员对“高血同”的概念和影响健康的机理有了清晰了解,同时

对“高血同规范诊疗”的重要性有了更加深刻的认识。

据黑龙江省卫健委医政医管处一级调研员韩忠孝介绍,下一步“关注高血同人群”主题活动还将持续开展主题宣教、干预治疗、公益救助等项目。随着活动的深入开展,黑龙江省将形成覆盖全省,以各级医疗机构为主体、全社会广泛参与,以高血同防治为载体,能够有效遏制和减缓心脑血管疾病发生的健康促进网络。

饰品金价水涨船高 专家提醒投资风险

国际金价再次创下历史新高,不少品牌金店的饰品金价也水涨船高,甚至超过了700元/克的大关。

专家认为,从长期来看,美联储降息为大概率事件,美债实际利率压力缓解,利好黄金,但并不推荐消费者购买黄金饰品作为投资。一方面,对于不使用金融工具来投资黄金的普通人,不太容易因为金价上涨而获得较高收益;另一方面,首饰金中有工艺溢价,这样的溢价使得黄金变现时,并不能获得足够的财富返还。 经辛

■ 导读

警惕高血脂的五大症状

详见3版



开闸泄洪

7日,位于湖南省永州市境内的双牌水库开闸泄洪。据湖南省防汛抗旱指挥部办公室,受近期强降雨和上游水库泄洪影响,湖南部分河流水位近日涨幅较大,沿线防汛压力明显增加。 新华社



标题新闻

时政

★中共中央办公厅: 在全党开展党纪学习教育 法治

★宁夏银川市原常委、政法委原书记李永宁被开除党籍和公职

★中国电子科技集团有限公司副总经理何文忠被查

社会

★江苏消保委:直播消费者吃饭健身或涉嫌侵犯肖像权

今年全球旅游业 产值将破 11万亿美元

据彭博新闻社网站报道,旅游业对全球经济的影响不断扩大。

预计旅游业今年产值将达创纪录的11.1万亿美元,超过2019年超10万亿美元的纪录。预计再过10年,旅游业将成为价值16万亿美元产业,届时旅游业将占全球国内生产总值(GDP)的11.4%。报道称,如今,每10个从业人员就有1人从事旅游相关的工作;到2034年,这一比例将攀升,预计全球12.2%的工作岗位将同旅游业相关。 朱晓航

商用燃气灶等7种产品纳入3C认证

市场监管总局7日发布公告,对具有较高安全风险的商用燃气灶、阻燃电线电缆、电子坐便器、电动自行车乘员头盔、可燃气体探测报警产品、水性内墙涂料、防爆灯具及控制装

置等7种产品实施CCC(中国强制性产品认证)认证。

CCC认证与人们的生活息息相关,是国际通行的市场准入制度。据统计,加上此次公告发布的产品,目前我国

CCC认证目录共覆盖包括家用电器、电子设备、汽车、玩具等在内的16大类100种产品。通过认证的产品,会在产品显著位置标注CCC标志。 新华社

外出游玩要提防“踏青病”

清明时节,万物复苏,人们外出踏青日益频繁,但对有些人来说,也可能遭遇“花劫”,因为春天是过敏性皮肤病的高发季,医生俗称此为“踏青病”。

随着天气变暖,空气中

夹杂的孢子、花粉、扬尘也多了,在外部环境刺激下,一些人可能出现皮肤过敏症状,而原本就有皮肤病的患者更易进入复发周期。因此,不论是皮肤病患者,还是过敏体质人群,在户外游玩时要

格外注意做好防护,这其中,避免接触过敏原是最佳防治手段,比如戴口罩、穿长衣等。如果是急性过敏,反应严重剧烈,要及时去医院诊断、治疗。

唐闻佳

今日微推荐

扫码更精彩



老年日报 微信

三种食物经常吃 肠道或易长息肉



龙健康

吃紫苏煮蛋 对支气管好