

# 老年友好社区让随迁老人有归属

对于从天南海北来北京的“随迁老人”来说,如何更好地适应和融入异乡的社区生活,是提升他们晚年生活幸福感的重要内容。在入选“2023年全国示范性老年友好型社区”的朝阳区茱萸园小区,“随迁老人”在异乡实现了老有所乐、老有所为。

## 便捷生活让老人安心扎根

63岁的高春芳老家在湖北襄阳,退休后她带着103岁的母亲一起来到北京茱萸园儿子家,一边看孙女,一边照顾老人。高春芳发现,随迁生活远比想象中顺畅。“小区楼门口、底商店店都有无障碍坡道,用轮椅推着老妈一点没障碍。”

不仅生活便利,社区里丰富多彩的文体活动,让高春芳过得比在老家还充实。“周一、周三,合唱团排练;周二书法班;周四读书会;周五是志愿者集体志愿服务时间,根本闲不下来。”

## 多彩活动让老人找到寄托

茱萸园社区有近1万人口,非本市户籍人口占多半。社区里有许多像高春芳一样的“随迁老人”,他们通过多彩的活动结交到新朋友、消除孤单陌生感。

社区在配套服务场地紧缺的情况下,在地下室为老人整合了900余平方米的活动室,还为老人们协调了钢琴、演出舞台等设施。聚在

一起的老人越来越多,由最早的合唱团,再到书画队、舞蹈队,至今已有9支文体队伍。文体队伍举办的丰富多彩的活动,架起了“随迁老人”交往的桥梁。

除了“老有所乐”之外,很多老人更希望能“老有所为”。茱萸园社区有一支成立了11年的“藜邻益家”志愿服务队,有50名队员,平均年龄67岁。

## 老年友好让老人有归属感

“正能量满满”的随迁老人,给社区带来了不小的变化。茱萸园社区书记王岩说,居民更自觉了,随意扔垃圾、遛狗不清便等不文明行为少了很多。不仅如

此,在老人们的带动下,邻里关系也变得越来来越熟络。

社区也和老人们进行着“双向奔赴”,将老人在“医”“食”“住”“行”中可能会遇到的“麻烦”,想在了前头。“我们考虑了随迁老人的需求。有些老人每年不能按时回老家体检,我们就一年组织多次‘体检进社区’,让老人能享受免费体检服务。怕老人不会打‘网约车’,我们就在社区设置‘助老打车点’,手把手教老人‘一键叫车’……让随迁老人在异乡也能感受到家乡般的温暖。”王岩说。 徐英波

## 图片新闻



## 晾晒海带忙

眼下正值海带收获季节,连日来,在山东省荣成市沿海各处海带晒场,养殖工人趁着晴好天气,抓紧采收、搬运、晾晒海带,海岸线一派繁忙景象。

李信君

## 我国科研人员发现洞穴鱼类新物种

近期,广西师范大学、广西壮族自治区环境保护科学研究院、柳州市渔业技术推广站等研究人员在广西红水河水系发现了一种小型洞穴鱼类。

基于形态学比较和分子系统发育学研究证实,该鱼类为新物种,因其首次发现于广西来宾市忻城县安东乡,研究人员将其命名为安东岭鳅。

科研人员指出,安东岭鳅的发现再次说明了广西独特的地理环境以及丰富的生物多样性资源。

林凡诗

## 老年保健协会 银发经济 办公室成立

中国老年保健协会银发经济办公室日前在京正式揭牌成立。

“我们将充分发挥协会的优势资源,为老年人提供高质量的保障和精准的服务。”中国老年保健协会代理会长李明义说。

中国老年保健协会银发经济办公室执行主任曹新泰表示,办公室将围绕满足养老健康服务需要,建立以社区为中心的物联网服务平台,推动优秀的科研成果转化为老年健康产品、培育银发经济服务产业品牌、加强养老健康行业管理和服务人员培训等。 周红 彭红

## 老年人广场舞 指导活动为 银发健身者加油

9日,2024年全国老年人广场舞科学健身指导活动在陕西省咸阳市举行,来自23个省(自治区、直辖市)的130多名学员现场学习老年人广场舞最新规则和套路,把更规范的健身理念和技能传递给更多银发健身者。

作为中国老年人体育协会已举办多年的培训项目,全国老年人广场舞科学健身指导活动为基层老年人广场舞的骨干力量解读竞赛规则、分析评分要点,还现场进行了新编舞蹈套路的教学。 郑昕

## 全国多地气温 将连创新高

最近两天,我国南方大部气温持续低迷,华北、东北等地在冷空气影响下,气温也出现明显下降。不过,降温是短暂的,10日至14日,我国迎来一波大回暖,多地气温将创今年以来新高,华北、西南、华南等地不少地方气温甚至会逼近30℃,将体验超前暖热。

不过,这股超前暖意将在14日之后发生短暂转折。北方大部将自西向东陆续出现大风、降温、沙尘、雨雪天气,气温也会随之下降6℃至10℃。 央视

## 美国94岁老妪 挑战游遍七大洲

继去年成为游遍美国全部63个国家公园的最年长老人后,现年94岁的美国老太太乔伊·瑞安又向新的目标发起冲击:在孙子布拉德的陪伴下,挑战游遍世界七大洲,而她三年前才拿到人生第一本护照。

祖孙俩已“打卡”三个洲:去年游了加拿大大班夫国家公园,去了非洲肯尼亚的安博塞利国家公园和马赛马拉国家保护区。前不久,两人造访了南美洲的厄瓜多尔和智利。

他俩计划今年到访大洋洲澳大利亚,然后从那里前往亚洲,之后会去欧洲,南极洲则被安排在最后。 荆晶

## 3月辟谣榜:三类谣言误导公众

据“网信中国”微信公众号消息,近日,中国互联网联合辟谣平台对3月网络谣言进行了梳理分析。网上数据监测和网民举报显示,3月网络谣言主要集中在公共政策类、社会民生类、安全事件类等方面。

**假冒权威杜撰政策类谣言,误导公众** 3月以来,一些不法分子或机构打着权威旗号,假冒国家机关、伪造政府公文、歪曲解读政策,企图行骗牟利。如,诈骗分子冒用国家机关名义,假称“国家发放2024年乡村振兴扶贫补贴”“乡村振兴项目有国家级试点100个”等,实施违法诈骗行为,给社会公众造成极大信息

和资金安全风险。还有人制造、传播“我国城乡居民医保参保人数近年来持续下降,部分地区农村出现医保退保潮”“失业保险金只能领一次,最多领24个月”等与事实严重不符的涉公共谣言,迷惑性强,极易误导公众,对我国现有社保政策和相关工作造成负面影响。

**搭蹭热点散播民生类谣言,渲染焦虑** 3月,全国两会召开,“民生清单”热度高。“春招”“春游”等时间节点,有关招工就业、疫病传染等内容也成为个别网民博眼球的素材。一些个人或自媒体歪曲甚或虚构事实,编造散布社会民生谣言,引发公众不必要的

焦虑。如,别有用心者恶意虚构事实,发布“重庆80%的工厂暂停招聘”“湖南郴州疫情卷土重来”等虚假信息,渲染负面情绪、徒增公众忧虑、扰乱社会秩序;还有人为吸引流量、博取关注,根据主观臆想,采取移花接木等手段,散播“京沪高速公路停止收费”“浙江丽水机场已建成投用并首航”等涉重大基础设施建设项目假消息,误导公众认知,扰乱群众交通出行秩序。

**为博流量炮制安全类谣言,引发恐慌** 春季历来是森林火灾高发时段。加之开春后,工厂企业复产复工,致灾因素明显增多。3月,全国多地发生火灾事故,一些网民为

蹭热点、博流量,趁机编织谣言,引发公众恐慌。此外,“清明蔗、毒过蛇”等食品安全类谣言,则是利用了时令和人们对食物中毒的担忧情绪,夸大其词、危言耸听,目的都是贩卖焦虑、制造恐慌,进而吸引眼球、骗取流量。

中国互联网联合辟谣平台提醒广大网民,网络不是法外之地,请大家自觉规范网上言行,提高风险防范意识,远离谣言侵扰,共同营造清朗网络空间,携手走进人间四月天。 中新



## 声明作废

▲段桂兰个体运输户,车牌号黑AS2335,道路运输证丢失,证号:230182043289,声明作废。

▲产妇刘玉宏,身份证号:22011119791026402X,与李新建,身份证号:230524197912151315 原为夫妻关系,两人之女,李雨霏,出生时间:2007年5月18日,出生地点:饶河县八五九农场医院,户口已落,原出生证号:G230232602。因丢失,现声明作废。

▲黑龙江顺德米业有限公司,不慎将公章、财务专用章丢失。统一社会信用代码:91230622MA18YC2J29。声明作废。

▲账号:23050186815100000210,户名:依兰县捷峰速递有限公司,开户行:中国建设银行股份有限公司依兰支行。因我企业人员保管不善,将本企业公章丢失,特此声明作废。

▲哈尔滨市道里区曠洁酒水经销部,不慎将食品经营许可证副本丢失,许可证编号:JY12301020231440,声明作废。

▲哈尔滨市道里区艾洛克比萨店,不慎将黑龙江省食品小经营核准证副本丢失。核准证编号: XJYB (2018) 230102000210。声明作废。

▲哈尔滨涂邦贸易有限公司,不慎将开户许可证丢失,核准号:J2610040934601。开户行:中国建设银行股份有限公司哈尔滨南直路支行,账号:23050186565600000179。声明作废。

▲哈尔滨市春娃子商贸有限公司,不慎将何文明印章丢失。开户行:中国农业银行股份有限公司哈尔滨黎明支行,账号:08055001040010748。声明作废。

▲毛海芬不慎将车牌号黑AT0987(黄色)道路运输经营许可证正、副本丢失,经营许可证号:230125012180,声明作废。

▲姓名:杨硕,性别:男,于2009年12月20日在海伦市医院出生,出生证编号:J230235653,母亲:梁冰冰,身份证号:232321198908242026,父亲:杨晓峰,身份证号:232321199002057910,出生证明丢失,特此声明作废。

▲哈尔滨市香坊区多美廉仓买店不慎将食品经营许可证正本丢失,许可证编号:JY12301100105352,声明作废。

▲哈尔滨丛菲商贸有限公司,不慎将食品经营许可证正本丢失。许可证编号:JY12301100152701。声明作废。

▲我公司黑龙江晟源餐饮管理有限公司,税号91230102MA1B5UANX8。基本存款账户上海浦东发展银行股份有限公司哈尔滨友谊支行(账号65110078801500000065)的网银盾于2024年3月26日丢失,特此声明作废。

## 声明丢失

▲黄井义,身份证号:232126194204184270,不慎将土地使用证丢失。证号:NO. D23012600044940。土地坐落于巴彦县华山乡新生村。特此声明丢失。

## 丢失声明

▲哈尔滨炫晟运输有限公司,不慎将车牌号黑AAD19挂的营运证丢失。特此声明。

▲哈尔滨英马生物科技有限公司,不慎将车牌号黑A6479挂的营运证丢失,特此声明。

▲哈尔滨亚泰水利工程机械设备有限公司,不慎将车牌号黑AM2576的营运证丢失。特此声明。

## 注销公告

哈尔滨市松北区朗程文化学校于2024年04月11日申请注销登记,统一社会信用代码:52230109300818525U,办学许可证号教民123010971400020号,请债权人自见报之日起45日内向本单位清算组申报债务事宜,清算组长李敏,联系电话:15004603339,联系地址:哈尔滨市松北区祥安南大街1688号世纪花园C区87-5号商服,特此公告。

哈尔滨市松北区朗程文化学校 2024年04月11日

声明公告刊登热线 18686716631 13763511313