

老年日报

2024/04/12

星期五

甲辰年三月初四

总9069期

今日8版

中国百强畅销报刊



年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷



中国邮政发行畅销报刊

统一刊号:CN23-0018

邮发代号:13-18

夫妻、母女相约一起“上学”……

老年大学里的夫妻档母女档

最近,国家老年大学直属学院迎来2024年春季新学期。学员中,有相约一起上学的夫妻、姐妹、母女……他们在彼此的见证下,成长为更好的自己。

母女同学

不做同桌做“陌生人”

一头银白色卷发,打扮端庄优雅的连素华是老年大学的明星学员,被大家称为“80后”时髦奶奶。耄耋之年来到老年大学坚持学习,勇气和魄力源自女儿周小玲。“班里我年龄最小、她最大。”周小玲今年55岁,和母亲做同学已三年。虽然母女俩一直同上一节课,但她们从来不会挨着坐,课间也是各自和同学聊天。“我们约

定好,要做‘陌生人’。”周小玲解释,和母亲分开坐不是因为关系不好,她自有“设计”。周小玲拉着母亲一起上老年大学,目的很简单:帮妈妈跳出从前那个枯燥又循环往复的生活圈子,让她多交朋友、多说话。“我和老妈说好,在学校里当‘陌生人’。她可以自由地上她喜欢的课、做想做的事。”

模范爱人

课堂重温“同桌的你”

老年大学还有几对学员,生活中是夫妻,课堂上又化身“同桌的你”,在琴棋书画中体会感情“保鲜”的秘诀。

72岁的刘伯雄和范淑萍,是学员和老师眼中的模范夫妻。范淑萍喜欢跳舞唱歌,刘

伯雄则热衷于研究桥牌、摄影技术。“从家到学校比较远,她一个人来回,我不放心。”刘伯雄说,他经常在教室门口等待老伴下课一起回家。上学期,他还主动申请做了课程摄影志愿者,有机会走进教室用镜头记录老伴的美丽舞姿。其实,早在50多年前,刘伯雄就被范淑萍的舞姿深深吸引了。讲起情窦初开的往事,刘伯雄害羞地笑了,“10多岁时当同学,70多岁又一起上大学。感谢老年大学,让我重新遇见了年少时‘同桌的你’。”

夫妻学员

把客厅变成书法教室

温政安一退休就开始上老年大学,“不仅没闲下来,

生活反而比之前更充实了!”他说,这一切都要感谢妻子。妻子从去年开始拉着他一起上了老年大学的隶书《曹全碑》书法课。“书法课上,老师手把手教临摹《曹全碑》全文,让课后也要勤加练习。”温政安说,妻子在家苦练书法,慢慢勾起了他的“好胜心”,“我俩把家里的客厅变成了书法教室,在茶几上铺开宣纸,练毛笔字。”今年春节,夫妻俩完成了《曹全碑》全文1000余个字的临摹,墨香飘满客厅。温政安说,自从和妻子一起学习书法后,两人多了不少共同语言。

何蕊

■导读

“只有老人的农村”如何养老? 详见2版

我国黄金储备17个月连增

日前,国家外汇管理局公布3月末外汇储备规模数据。

数据显示,截至3月末,我国央行黄金储备7274万盎司,环比上升16万盎司。我国央行自2022年11月份以来开启本轮黄金储备增持,至2024年3月份,已实现连续17个月增加。

对此,东方金诚首席宏观分析师王青认为,这意味着尽管近期国际金价较快上扬,但央行增持节奏保持基本稳定,背后主要是受官方储备结构优化需求推动。 财经



乐享春光

9日,浙江省武义县三角店小学学生在满眼翠绿的茶园里放飞风筝,乐享春光。

张建成



疾控机构提示 春日出行防蚊虫

春季气温回暖,蚊虫及其相关疾病进入活跃期。中国疾控中心近日发布健康提示,提醒公众春游踏青、拥抱大自然时,要提防蚊虫叮咬。

中国疾控中心有关专家介绍,当不得不进入蚊虫主要栖息的草地、树林等环境中时,大家要做好以下防护:包括穿长袖衣服,避免裸露皮肤;扎紧裤腿或把裤腿塞进袜子,防止蚊虫从缝隙钻入;穿浅色衣服,让附着在身上的蚊虫无所遁形;进入室内前认真检查,防止通过衣物或宠物把蚊虫带回家。

专家提示,如果被蚊虫叮咬,不要用手直接接触,更不能用手直接挤破虫体,要用镊子或其他工具夹取,缓慢用力拔出。

新华社

28省份公布人口数据 9省份常住人口正增长

近日,28个省份公布了2023年的人口数据。

在已发布人口数据的28个省份中,有9个省份常住人口呈正增长,分别是浙江、广东、海南、上海、江苏、

新疆、贵州、北京和天津。这9个省份去年人口增量合计达到160.25万人。

从人口迁徙趋势看,长三角、珠三角成为人口迁移流入的主要地区。从城市来

看,增量前四名分别是合肥(增长21.9万人)、郑州(增长18万人)、杭州(增长14.6万人)、成都(增长13.5万人),均为新一线城市。 经辛

快递服务公众满意度得分84.3分

近日,国家邮政局举行2024年第二季度例行新闻发布会,通报2023年快递服务满意度调查和时限测试结果。

国家邮政局市场监管司司长林虎表示,2023年,快递

服务满意度和时限准时率在行业高质量发展的大背景下,不仅有效恢复,而且得到了较大提升,其中,快递服务公众满意度得分和72小时妥投率都创造历史最好水平。

调查显示,2023年快递服务公众满意度得分为84.3分,较2022年上升0.9分。在9家品牌中,快递服务公众满意度得分排名前两位的为顺丰速运、京东快递。 中经

今日微推荐

扫码更精彩



老年日报 微信

应季春菜 最该吃哪种



龙健康

要知道的体检 报告健康常识

老年日报 维权热线

13796087938

13936697319

