

老年日报

2024/04/18

星期四

甲辰年三月初十

总9075期

今日8版

中国百强畅销报刊



年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷



中国邮政发行畅销报刊

统一刊号:CN23-0018

邮发代号:13-18

标题新闻

经济

★我国发明专利产业化率实现五连升

★2024上海国际残疾人、老年人康复护理用品展览会将于6月26日-28日召开

★中国内地至沙特阿拉伯首条定期直飞客运航线开通

★央行将发行中国纸币千年金银纪念币一套

法治

★最高法:对未成年人严重犯罪该惩处的依法惩处

★广州市原副市长王东被开除公职

★广西壮族自治区党委原常委秦如培接受审查调查

社会

★广州5月起可申请家庭养老床位服务

文化

★我国考古发掘迄今楚国最高等级墓葬

“青丝”护“白发” “后浪”鼎力加持 养老服务更时尚更智慧

“在家里舒舒服服洗个澡,真是太好了。”在辽宁沈阳,患脑血栓卧床近10年的杨德春老人,不久前在三名青年助浴师的帮助下,洗了个热水澡,感觉神清气爽。

《关于发展银发经济增进老年人福祉的意见》提出加快银发经济规模化、标准化、集群化、品牌化发展,培育高精尖产品和高品质服务模式。在政府支持和市场需求驱动下,越来越多年轻人进入养老行业,各种创新模式让养老服务变得更时尚、更智慧。

银发经济升温 年轻人逐梦养老市场

辽宁营口市养老服务中心约100名工作人员是90后、00后。这家养老服务中心提倡时尚养老、快乐养老理念,开

设了书画室、棋牌室、图书阅览室、健身活动室等,还精心打造了共享琴房、共享氧吧,并且把老年人生活视频分享到短视频平台上,全国各地的网友纷纷点赞评论。该中心主任陈刚表示:“在拍摄过程中,年轻工作人员的活力也感染和带动了老年人,让他们动起来、美起来,有了更强烈的表达欲。”

助老服务可时尚可智慧

在“后浪”的推动下,养老产业不仅理念变得更加时尚、快乐,还有了更多科技的加持。在营口市智慧养老信息平台的大屏幕上,全市164家养老机构的运营补贴监管数据、人脸巡检周期数据、服务数据等信息一目了然。平台开通的热线电话和手机软件还具有“点餐式”助老功能,老

人和子女可以一键下单助浴、助餐等服务。

而搭建和运营这个智慧养老平台的工作者,平均年龄在30岁左右,他们从信息管理、航空物流等专业毕业后,看中并投身养老服务产业这片“蓝海”。

在政府的组织和号召下,各地积极推进“15分钟养老服务圈”建设,持续增加养老服务供给。这也为年轻人投身养老产业提供了宽广的舞台。

多方发力托举“幸福晚年”

随着养老服务日趋多元,人才需求更加旺盛。根据2019年至2022年的《中国民政统计年鉴》,在我国养老机构中,35岁及以下职工人数呈递增趋势。为吸引更多人才进入养老行业、增强岗位粘

性,各地纷纷推出补贴、落户等红利政策。

目前,我国所有省份均已出台基本养老服务清单,养老服务体系愈加完善。“家家都有老人,人人都会变老,老年人的当下需求,将是年轻人的未来需要。”国家发展改革委社会发展司司长刘明说。

中国老龄科学研究中心副主任党俊武认为,发展银发经济既可解决今天老年人面临的问题,也可为青年人提供更多创业、就业机会,同时为他们未来的养老提供保障。

孙仁斌

提升老人福祉 助力幸福晚年

聚焦“银发经济”



“滨滨”“妮妮” 同框松花江上

近日,哈尔滨市防洪胜利纪念塔广场的松花江上,巨型哈尔滨2025年第九届亚冬会吉祥物“滨滨”“妮妮”相伴一起,同框江上,引得很多游客拍照打卡。

张澍



六部门联合整治医保基金违法违规问题

为进一步加强医保基金监管,坚决守住医保基金安全底线,国家医保局等六部门日前联合印发《2024年医保基金违法违规问题专项整治工作方案》,将在全国范围开展医保基金违法违规问题

专项整治工作。

此次专项整治将重点聚焦以下三方面:一是聚焦虚假诊疗、虚假购药、倒卖医保药品等欺诈骗保违法犯罪行为,开展严厉打击。二是聚焦医保基金使用金额大、存

在异常变化的重点药品耗材,动态监测基金使用情况,重点查处欺诈骗保行为。三是聚焦骨科、血透、心内、检查、检验、康复理疗等重点领域,全面开展自查自纠。

新华社

养老托育中央投资有了新管理办法

近日,国家发展改革委发布《关于修订印发社会领域中央预算内投资相关专项管理办法的通知》,修订了社会领域5个中央预算内投资专项管理办法,其中包括积极应对人口老龄化工程和托育建设

的专项管理办法。

该管理办法明确,对于公办养老服务能力提升项目、公办托育服务能力建设项目,中央预算内投资原则上按照东、中、西、东北地区分别不超过项目(平均)总投资的40%、

60%、80%、80%的比例进行支持,并结合实际支持设备购置;对于普惠养老城企联动专项行动、普惠托育服务专项行动,中央预算内投资按照对床位或托位定额补助的方式进行支持。

郭蕾

运动可减少衰老 导致的脂肪堆积

荷兰科研人员分析了锻炼前后的人体组织发现,随着组织老化,一种脂肪分子会积累,但这种积累可以通过锻炼来逆转。

研究人员注意到,一种类型的脂质——双(单酰基甘油)磷酸酯(BMP),在所有老年动物组织中都有升高,表明这些脂质在衰老过程中形成积累。而当这些老年人每天锻炼一小时后,BMP水平出现下降。

张佳欣

今日微推荐

扫码更精彩



老年日报
微信

鸡蛋吃对养生 吃错伤身



龙健康

七种表现说明 你蔬菜没吃够

出版:老年日报社

订阅投递查询热线:1185转0

发行部:(0451)84612023

广告部:(0451)84612293

办公室:(0451)84612031

老年日报 维权热线

13796087938

13936697319

