

“夕阳有约、岐黄护老”中医助力幸福龙江系列义诊活动全面启动 细致专业温暖 获老人点赞



图为义诊现场

本报讯(记者 菅月/文 刘文文/摄)旨在发挥中医药特色优势、护佑老年人健康,黑龙江省委老干部局、黑龙江省中医药管理局和黑龙江日报报业集团老年日报社联合发起“夕阳有约、岐黄护老”——中医助力幸福龙江系列义诊活动,17日首场走进黑龙江省人民检察院。来

自黑龙江省中医院、黑龙江中医药大学附属第一医院等8位中医专家为上百名离退休老干部及干警“把脉”。

在义诊现场,记者注意到,很多老人都是带着体检报告和病历本有备而来。68岁的曹阳经过中医大二院康复科主治医师王璐的诊脉、观察舌苔以及问诊,认为他体质湿热。曹阳对此感叹太神奇了,他说:“去年我正是因为湿热体质而患上了带状疱疹,这次医生给了我一些调理建议。”王璐告诉曹阳,湿热其实是属于一种证候,分

为很多种类型,是湿气更重还是热更重,或者是两相持平,这都是需要弄清楚。想要令身体快速恢复健康,需要进行调理。

在黑龙江中医药大学附属第三医院推拿科医生李铁的义诊桌前,老人排起了队,他们都希望通过推拿帮助他们缓解腰部、肩膀、颈部的酸痛。老年人患上颈椎病的原因有哪些?医生提醒,除了年龄大这种不可抗拒的因素外,绝大多数的颈椎病都是因为长时间维持一个不正确的姿势而引起的,尤其现在在老人也成了“低头族”,一看手机就是好几个小时。建议老年人要减少看手机的

时间,如果看手机建议平视看或仰头看。

84岁的郭文震老人用“细致、专业、温暖”三个词精准地概括了此次义诊活动,这也代表了众多参与义诊的老干部们的心声。郭老表示:“由于腿脚不便,去医院对我来说是个不小的麻烦。这次义诊非常方便老年人,让我倍感温暖。”

此次活动是“夕阳有约、岐黄护老”中医助力幸福龙江主题活动的重要一环,按照规划,活动还将持续推出一系列中医义诊,走进更多机关、企事业单位及社区等,普及中医药知识,护佑老年人健康。

图片新闻



长寿老人 迎117岁生日

日前,河南省焦作市博爱县长寿老人王占文迎来117岁生日。老人的家人、民政部门工作人员、助老服务队等公益组织的志愿者聚集在老人居住的柏山镇上期城村,为老人祝寿。

程全

我国研究人员发现6种植物新物种

广西壮族自治区中医药研究院16日消息称,其中药资源团队在开展全国第四次中药资源普查和广西第一次林草种质资源普查中,发现

石山油桐、美脉假糙苏、线叶度量草、广西割舌树、洞生香草、广西肺筋草6种高等植物新物种。

研究人员表示,新物种的

发现进一步丰富了我国生物多样性本底资源,为进一步研究这些植物的生态功能、经济价值,甚至药用开发提供了可能。郭轶凡

“五一”假期旅游 这些城市最热门

今年“五一”假期,旅游热度在去年高位基础上稳中有增,“12306秒没”“抢票”等话题频频冲上热搜,部分热门城市已经出现“一票难求”的景象。

携程研究院发布的报告显示,在即将到来的“五一”假期,热门景区“人山人海”的景象即将再现。与清明假期中短途旅行不同,“五一”中长线旅游成为主角,国内长途游订单占比达到56%。

平台数据显示,从整体预订情况看,北京、上海、重庆、杭州、成都、南京、西安、武汉、广州、长沙是“五一”假期十大热门旅游目的地。葛成

时事速递

2023年中国公民具备科学素质的比例达14.14%

16日,第十三次中国公民科学素质抽样调查结果公布。结果显示,2023年我国公民具备科学素质的比例达到14.14%,比2022年提高了1.21个百分点。

2023年青年人群(18-29岁、30-39岁)具备科学素质的比例已达到和接近20%的较高水平,中老年人群(40-49岁、50-59岁)具备科学素质的比例达到和接近10%的水平,老年人群(60-69岁)仍在5%以下的较低水平。

电视和互联网仍是公民获取科技信息的两大主要渠道,选择比例依次为85.5%和79.2%。中新

一季度多项交通运输指标创新高

今年一季度,交通运输生产开局良好。其中,民航旅客运输量接近1.8亿人次,货邮运输量完成200.7万吨,均创下历年一季度最高值;全国铁路发送旅客突破10亿人次,日均发送旅客1114.7万人次,同比增长28.5%,多项客运指标创历史新高。

国铁集团客运部负责人表示,五一、端午小长假将迎来客流高峰,铁路部门将动态优化客运产品供给,全力做好站车服务。王璐

联合国机构警告 数字鸿沟扩大风险

联合国科学和技术促进发展委员会第27届会议15日至19日在瑞士日内瓦举行。与会联合国机构代表警告,随着前沿技术快速发展,数字鸿沟扩大风险不容忽视。

联合国贸易和发展会议秘书长蕾韦卡·格林斯潘表示,人工智能、绿色技术和物联网等前沿技术正飞速发展,可能导致数字鸿沟进一步扩大。这些前沿技术带来益处的同时也构成挑战。最大的风险是发展中国家的数十亿人随之落伍。截至2023年,低收入国家中只有37%的人使用互联网。曾焱

一季度关键数据出炉,中国经济形势怎么看?

2024年中国经济首季报16日出炉:初步核算,国内生产总值(GDP)296299亿元,按不变价格计算,同比增长5.3%。国民经济开局良好,积极因素累积增多。

如何看待这份成绩单?

GDP同比增长5.3%

国家统计局副局长盛来运在当日举行的国新办发布会上表示,GDP增长5.3%是符合实际的。这一增速主要由工业回升、服务业向好共同带动。一季度,工业增加值同比增长6%,对GDP增长的贡献率为37.3%;服务零售额增长10%,服务业对经济增长贡献率为55.7%。

工业和服务业对GDP增长的贡献率超过90%。

实物量指标的增长也与GDP的增长相匹配。一季度,全社会用电量同比增长9.6%,工业用电量增长8%左右,货运量增长5.3%,营业性客运量增长20.5%,港口货物吞吐量增长6.1%。

社零总额同比增长4.7%

消费是拉动经济增长的主引擎。一季度,社会消费品零售总额120327亿元,同比增长4.7%。消费对GDP增长的贡献率为73.7%,对经济增长发挥了重要的支撑作用。

服务消费增长较快,线上消费持续强劲,消费新动

能持续释放。一季度,居民服务性消费支出占比43.3%,比去年同期提高1.6个百分点。全国网上零售额33082亿元,同比增长12.4%。其中,实物商品网上零售额28053亿元,增长11.6%,占社会消费品零售总额的比重为23.3%。

绿色消费深入人心,新能源车销售强劲。一季度新能源车销量同比增长超过30%。

CPI同比持平

物价关系经济运行,影响百姓生活。

一季度,物价运行总体平稳。全国居民消费价格指数

减资公告

黑龙江一马当先互联网信息服务有限公司,统一社会信用代码:91231200MA1B2W8G9D。法定代表人:韩晓伟。经股东会决议减少注册资金由原注册资金100万人民币减资到20万人民币,请债权人自见报之日起45日内向公司要求提前清偿债务或提供相应担保。特此公告。黑龙江一马当先互联网信息服务有限公司

2024年4月18日

丢失声明

▲周家贺运输户,不慎将车牌号黑AT4839(黄色)的道路运输经营许可证丢失。经营许可证号:230100128501。特此声明。

声明作废

▲曲昭彬不慎将车牌号黑A7837挂(黄色)营运证正、副本丢失,证号:230125018968,声明作废。

▲曲昭彬不慎将车牌号黑A7837挂(黄色)道路运输经营许可证正、副本丢失,经营许可证号:230125007169,声明作废。

▲曹占永个体运输户,道路运输许可证号:230182022176,道路运输经营许可证正本丢失,声明作废。

▲哈尔滨市松北区润恒永兴豆制品经销部,不慎将食品经营许可证正本丢失,许可证编号:JY12301090078562。声明作废。

▲哈尔滨市松北区润恒永兴豆制品经销部,不慎将食品经营许可证副本丢失,许可证编号:JY12301090078562。声明作废。

▲哈尔滨市松北区润恒永兴豆制品经销部,不慎将食品经营许可证副本丢失,许可证编号:JY12301090078562。声明作废。

▲哈尔滨市鑫池装饰有限公司,不慎将公章丢失,统一社会信用代码:91230110MA1B6CL40J。声明作废。

▲海门市金通机动车驾驶员培训学校,不慎将开户许可证丢失,核准号:J2764000423501。开户行:中国农业银行股份有限公司海门市支行。账号:08435101040016843。声明作废。

▲海门市大威粮食经销有限公司,统一社会信用代码:91231283MA1CAYUU38,不慎将银行预留印鉴公章、法人(陈启凤)名章、财务专用章丢失,开户银行:海门市农村信用合作联社爱民信用社。声明作废。

▲郝忠波运输户不慎将车牌号黑AP1883(黄色)道路运输证丢失,证号:230100150161,声明作废。

▲海门市活快烧烤店,不慎将食品经营许可证正本丢失,许可证编号:JY22312830045082。声明作废。

公告

▲本人张起儒,拟向不动产登记机构申请按照历史遗留问题零散户办理不动产登记,拟登记不动产坐落于哈尔滨市双城区景泰嘉园E栋6号车库,房屋用途为车库,建筑面积24.53平方米,本人承诺该不动产权属无争议,所提供申请材料均真实有效,并自愿承担由此产生的一切相应后果和法律责任。

公告人:张起儒 2024年4月18日
▲本人罗丰,拟向不动产登记机构申请按照历史遗留问题零散户办理不动产登记,拟登记不动产坐落于哈尔滨市双城区景泰嘉园C栋106室,房屋用途为住宅,建筑面积33.54平方米,本人承诺该不动产权属无争议,所提供申请材料均真实有效,并自愿承担由此产生的一切相应后果和法律责任。

公告人:罗丰 2024年4月18日
如有异议,请自本公告之日起十五个工作日内(2024年5月13日之前)将异议书面材料送达不动产登记机构。逾期无人提出异议或异议不成立的,不动产登记机构将予以登记。

异议书面材料送达地址:哈尔滨市双城区不动产登记交易事务中心,联系方式:83363358

声明公告刊登热线
18686716631
13763511313