

老年日报

2024/04/22

星期一

甲辰年三月十四

总9079期

今日8版

中国百强畅销报刊

年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷



中国邮政发行畅销报刊

统一刊号:CN23-0018

邮发代号:13-18

让老人有更多就餐选择

老年餐桌摆进商圈餐饮

最近一个月,家住北京西打磨厂的孟连友、周立平老两口几乎每天都要奔前门商圈吃饭,吃的不是宴席,而是一顿顿可口的家常饭。

上月初,北京东城区前门街道大江社区通过“政府引导、市场运营、商圈联动、组织助力”,将“老年餐桌”摆进了包括老字号在内的三家商圈餐饮企业,针对性解决辖区老人的“吃饭难”痛点。

午晚饭都能享优惠

中午11点,前门商圈人流量多了起来。孟连友、周立平老两口步行几分钟,来到了位于鲜鱼口的清洋楼。两份宫保鸡丁盖饭、一个坚果奶酪包、一个芝麻火烧,出示“前门街道惠民

养老卡”,老两口这顿午饭花了69元,价格相当于市场价的八五折。街道社区将“老年餐桌”摆进前门商圈老字号和餐饮企业后,老两口改善伙食有了好去处。首批推出“惠民养老套餐”的三家,午饭、晚饭都供应,还提供不同类型的优惠。

餐食适老化改造

前门商圈,北京最有商气的地方之一,能让商圈中的餐厅乃至老字号参与惠老助餐,大江社区是怎么做到的?

大江社区老龄化率达37%。“我们先邀请辖区有惠老助餐意愿的企业来座谈,再到社区的叔叔阿姨家走访,多次沟通协商、双向选择,综合供餐时间、餐食特色、就餐距离、环

境卫生等因素,最终确定了首批参与的这三家。”前门街道大江社区党委书记、居委会主任李鑫说。同时,菜单、餐品,都是老人们根据餐厅特色、依据自身需求共同商定的,餐食的适老化改造也是大家的共同想法。例如面条适当“多煮一分钟”,更软烂更符合老年人口味;油泼面可免辣、炒菜少油少盐等。

企业微利润可持续

老人们叫好,对于餐饮企业来说,这样的“惠民养老套餐”是否有盈利空间?“我们在保证餐食成本的情况下,为老人们让利,保持微利润。”长安老面馆经理常天赫说,“通过惠民助老,我们与辖区多家单位

建立联系、共享资源,这对我们企业大有裨益。”

“在商圈餐饮开设‘惠民养老套餐’,是与养老驿站的老年餐桌互为补充。”前门街道办事处副主任徐静说,部分老年人在追求养老品质,希望吃得更好一些、更丰富一些,商圈餐厅企业开设“惠民养老套餐”,让老人有了更多样的选择,就餐环境更好,餐品更多样,可以点餐、可以堂食、可以配送,让老人们更随心。

“养老产业可持续发展,市场化是必行之路。”徐静说,“我们通过政府搭台、资源统筹,引导企业参与,才能让助餐这个市场行为长期、健康发展下去。”李瑶

中国AI专利数 世界领先

日前,美国斯坦福大学发布了《2024年人工智能指数报告》。

根据报告,中国主导了人工智能专利。2022年,在全球人工智能专利来源中,中国以61.1%的比例领先,大大超过美国的20.9%。

报告还总结了目前AI发展的几个要点:人工智能在某些任务上胜过人类,但并非在所有任务上;人工智能能让工人更有生产力,并带来更高质量的工作等。科信



绘长卷 盼亚冬

近日,哈尔滨市兆麟社区开展了以“‘滨’纷亚冬,期待有‘妮’”为主题的热盼亚冬会活动。社区居民和社区工作者们执笔在写有“冰雪同梦 亚洲同心”的10米长卷上为亚冬会口号填色,绘制吉祥物“滨滨”和“妮妮”。马智博



北京200处 公交AED便民柜 陆续投用

今年,配有“救命神器”AED(自动体外除颤器)设备的红色公交AED便民柜,将在北京市各大公园、火车站陆续投放200台。

据了解,公交AED便民柜项目以公益便民为主要属性,安装于公交AED便民柜中,供市民在紧急时刻免费取用。便民柜上用图文结合方式,绘制了“现场急救流程图”,包括判断意识、拨打120以及如何进行胸外按压、开放气道、人工呼吸、电除颤。“紧急情况下,市民打开柜门拿出设备,开启电源后,设备会有语音提示,施救人员按照提示进行救助即可。”工作人员介绍,施救人员拨打120后,急救人员也会进行远程指导。

孙宏阳

南北疆全景体验之旅 16日游 3580元起

本报讯(记者 刘文文)新疆,拥有着丰富多彩的自然景观和深厚的文化底蕴,每个角落都散发着独特魅力。应广大读者要求,老年日报社联合旅行社重磅推出“满疆红——穿越新疆南北之旅16日游”。此次旅程360度环游喀纳斯+伊犁+南疆,全景深度体验,让您的旅程不留遗憾。

这次旅程,您将有机会体验到悠闲的农场庄园生活。在这里,您可以当农场主,感受与大自然亲近的乐趣,近距离与骆驼互动,感受它们的温柔与友好。在新

疆,您可以欢聚麦西来普,尽情载歌载舞。您还将走进沙漠腹地,了解充满神秘色彩的最后的罗布人。在独库公路、可可托海、那拉提大草原、赛里木湖、天山天池、火焰山等地,您将见到令人叹为观止的自然景观,感受大自然的神奇和伟大。您还将前往世界上最大的集市——国际大巴扎,一睹古丝绸之路的盛世繁华。

本次旅程,您将品尝到地道的新疆美食,新疆大盘鸡、手抓饭、特色拌面、西域烤馕等。

这次旅行,我们选派了优

秀专业导游随团服务,当地专车专导,为每一位游客提供最优质的服务。全程选用宽体舒适空调旅游大巴车,老驾龄司机服务,让您的旅途更放心。更令人惊喜的是,我们将为每位游客赠送一个网红拍照丝巾或花帽,让您在如画的风光中留下最美的倩影。

出发时间:预计5月19日
咨询电话:15045033086

0451-84612031

报名地点:哈尔滨市道里区地段街2号老年日报社
周一至周五工作时间:

9:00-11:00 13:30-17:00

今日微推荐

扫码更精彩



老年日报 微信

常做这个小动作 缓解颈椎不适



龙健康

西红柿烂了 不要扔

老年日报 维权热线
13796087938
13936697319