

老年日报

2024/04/23

星期二

甲辰年三月十五

总9080期

今日8版

中国百强畅销报刊

年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷



中国邮政发行畅销报刊

统一刊号:CN23-0018

邮发代号:13-18

标题新闻

经济

★去年我国交付民用无人机超317万架

★更大更先进 第二艘国产大邮轮开始总装搭载 建造进入加速期

社会

★共青团中央启动2024年主题读书季

★珠江流域44条河流发生超警洪水

法治

★北京市政府党组成员、副市长高朋接受中央纪委国家监委纪律审查和监察调查

国际

★应对老龄化 韩国釜山招揽外国居民

★日本首相岸田文雄向靖国神社献祭品

科技

★中国70项发明斩获日内瓦国际发明展金奖

★研究发现一些减肥药停药后体重易反弹

退休后进行各类公益阅读推广 她让阅读有了温度

何妨,杭州图书馆退休馆员。她曾被评为首届“浙江省优秀阅读推广人”。退休后,她热情不改,在更广阔的社会公共空间里,继续进行各类公益阅读推广活动。自2020年8月以来,何妨先后在公共图书馆、街道社区、博物馆、企事业单位策划和举办了阅读会百余场,吸引了近千名书友聚集在她身边。

“每一本书,都有它的使命,每个人也是。”她说,“推广阅读,让更多人从阅读中看见自己、寻见方向,就是我的使命。”

希望每个书友都能被看见被欣赏

作为曾经的图书馆员,在何妨看来,读书会是最能代表图书馆的符号。经过联系,临平区图书馆和拱墅区

图书馆向她张开了怀抱,愿意与她合作推出读书会,从此,她开启了在各类公共空间组织读书会的旅程。

杭州的读书会不少,风格各不相同,何妨的定位是:做有“温度”的阅读活动。“我希望在我的读书会上,每个书友都能被看见、被共情、被鼓励、被欣赏,收获他们渴望得到的东西。”

为实现这个目标,每一期读书会的主题,何妨都精心选择和设计。正是因为有“温度”,读书会越来越有热度。经过三年多的培育,何妨拉起的三个读书群,已聚集近千名书友。每次推出读书会,报名踊跃,经常爆满。

几乎每一场读书会都是“量身打造”

随着口碑的传播,读书

会除了汇聚越来越多的书友,也吸引了越来越多的合作对象,一些博物馆、街道社区、企事业单位主动与何妨合作策划读书活动。

“这对我来说,又是全新的挑战。不同的公共空间,读者群体各不相同。为此,我根据不同空间的特点,为不同读者进行了个性化的设计,打造不同风格的读书会。”何妨说,每一场读书会,都是“量身打造”。这样的“量身打造”,让读书会避免了重复和单调,充满了活力和吸引力,受到了书友的好评。

为书友提供能量的“充电宝”

有人问,做读书会的意义是什么?在何妨看来,读书会是为书友提供能量的“充电宝”。何妨曾观察过一些书

友,他们皱着眉头、带着各种困惑走进读书会,参加完活动,就仿佛手机充了电、轮胎打了气一般,面色和精气神都不一样了。

在读书会轻松、自由、安全的环境中,书友心情得到放松,认知得以提升,生活也悄然发生着变化。何妨说:“这些真实发生在眼前的故事,让我深深感受到了阅读推广的意义,更加坚定了走下去的决心。”

其实,办读书会,受益最大的还是何妨自己。回顾这几年的公益阅读推广之路,何妨觉得很充实,通过组织读书会,她保持了常学常新、常思常进的良好精神状态,认识了许多新的书友,同时,也看到了自己的个人价值。 杭辛

我国粮食和重要农产品供给能力将持续增强

近日发布的《中国农业展望报告(2024-2033)》预计,2024年,随着新一轮千亿斤粮食产能提升行动全面实施,我国粮食和重要农产品稳定安全供给能力将持续增强。

报告还显示,2024年农产品消费总体相对稳定,消费结构升级呈加快趋势。营养与健康需求导向更加明显,预计奶制品、果菜鱼消费增加,肉类消费稳中略降,大宗农产品进口量将减少。

于文静



盱眙小龙虾集中开捕

21日,江苏淮安盱眙县龙虾养殖户养殖的小龙虾开捕。盱眙县有着“中国龙虾之都”的美称,一年一度的龙虾节成为了当地经济产业一张闪亮名片。 决波



我国为月球绘制高清地质写真集

月球从未如此清晰!21日零时,世界首套高精度月球地质图集在京正式发布。这套图集由我国科研团队绘制,主要基于嫦娥工程科学探测数据,是目前精度最高的全月地质“写真集”。

得益于嫦娥工程科学探测数据的高精度,这套“写真集”的比例尺为1:250万,精度达到此前月球全月地质图的约2倍。这套图集包含一幅月球全月地质图(主图)、一幅全月岩石类型分布图、一幅月球构造纲要图和30幅月球标准分幅地质图。

在主图上,可以看到全月12341个撞击坑、81个撞击盆地,辨别出17种岩石类型、14类构造。人类探测器着陆点、特殊高程点等一些特殊要素,在图集中也有显示。新华社

民政部:从未开展所谓“颐养家园建设”

近日,有不法分子假冒民政部养老服务司名义开展所谓“颐养家园建设”等活动。对此,民政部养老服务

司18日发表声明,表示从未组织开展过“颐养家园建设”“个人普惠养老金方案”等活动,请社会公众特别是老年

人提高警惕,不轻信来源不明的相关信息,谨防上当受骗,避免财产损失。 高蕾

中国银行成立养老金融中心

中国银行近日在北京成立养老金融中心。

据介绍,中国银行养老金融中心将全面统筹中行集团养老金融业务发展,并与各部门协同发力,形成共同推动养老金融、养老个人金融、养

老产业金融和银发场景生态“3+1”业务发展的养老金融组织体系,进一步夯实养老金融高质量发展根基。

中国银行表示,2024年,中行将积极推进养老金融的布局,不断丰富个人养老金产

品体系,强化手机银行个人养老金专区功能建设。中行将以养老金融中心成立为契机,加强全面布局、分类施策、协同联动、创新融合,全面满足日益增长的“金融+”养老需求。 姚均芳

今日微推荐

扫码更精彩



老年日报
微信

每天这样做才叫养生



龙健康

每周吃几个鸡蛋才健康

老年日报 维权热线

13796087938

13936697319

