

# 老年日报

2024/04/30

星期二

甲辰年三月廿二

总9087期

今日8版

中国百强畅销报刊



年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷



中国邮政发行畅销报刊

统一刊号:CN23-0018

邮发代号:13-18

## 标题新闻

时政

★3月全国查处违反中央八项规定精神问题7859起

社会

★珠江流域东江发生今年第1号洪水水利部门加强应对

法治

★全国政协人口资源环境委员会原副主任,陕西省政协原党组书记、主席韩勇被逮捕

教育

★教育部:全力保障今年高考安全平稳

文化

★中国网络文学用户规模超5亿人 作品超3000万部

## 卫生间12厘米台阶难了老人15年 适老改造 老人最盼四通一平

北京90岁的贾瑞莹因家中卫生间门口的台阶两次摔倒。为了拆掉这个12厘米的台阶,老人盼了15年。笔者采访发现,台阶给不少高龄老人带来困扰,老人们说“我们最盼没坡没坎走平地”。

贾瑞莹说,卫生间的台阶与地面的高度差为12厘米,每次上卫生间都得爬台阶,令其苦不堪言。贾瑞莹老人退休前是一名中学教师,站了30年讲台,髌骨软化,膝盖无力。上个月,她进卫生间时仰面摔倒,后脑勺撞出了一个大包,“人老先老腿。我从75岁开始就渐渐感觉上台阶不方便,盼卫生间改造已经盼了15年,至今

仍未如愿。”

亚运村街道安苑北里社区居委会一位工作人员称,“安苑北里5号楼卫生间上下水管道如果从侧排方式改成直排,就能去掉台阶,但这需要上下楼统一改造。之前旧改的时候,因为部分居民不同意,导致贾瑞莹老人家所在的户型整列都错过了卫生间改造,现在单户改造实施起来确实面临较大难题,我们接下来会联系专业机构看看还有什么解决办法。”

国家健康科普专家库成员、清华大学建筑学院教授周燕珉认为,居家适老化改造讲究“四通一平”。“四通”是指视线通、声音通、路径通

和空气通,“一平”即地面平。家里有高度差的地方是老人最容易摔倒的地方,比如台阶、楼梯、阳台或卫生间的门槛等。目前朝阳、西城及丰台等区已推出居家适老化改造样板间,这是一次有益探索和突破,能够引导老人提早布局老年生活。

全国劳动模范鲍凤珍从事社区养老服务已20余年。鲍凤珍提出,老人家庭应尽早进行适老化改造,“提高老人在家庭环境中的安全性是第一位的,尽量别等到75岁以后再改,否则受精力的限制,改起来可能力不从心。”卫生间、厨房、卧室、客厅等区域,应铺设防滑砖或

防滑地胶,以避免老人滑倒。浴室内应配置淋浴椅,辅助老人洗澡。在居家环境中,台阶等存在高度差的地方是养老的一大安全隐患。在卫生间、厨房等用水区域,一要防滑,二要装好扶手。

针对居家适老化改造的资金来源问题,鲍凤珍建议,相关部门可以调动社会力量参与改造,为有经济困难的老人“托底”,如空巢、孤寡老人。对于有子女、经济状况较好的老人,可出台政策提高老人及子女的改造意愿,鼓励居家养老环境尽早进行改造。

张淑玲

## 大熊猫“金喜” “茱萸”赴西班牙

29日,大熊猫“金喜”“茱萸”搭乘专机从成都双流国际机场起飞前往西班牙。

抵达西班牙马德里动物园后,中方专家将驻留3个月左右,陪伴大熊猫度过隔离检疫期,还将为马德里动物园的饲养员和兽医提供技术指导和业务培训。

为进一步促进大熊猫保护国际合作,推动中西两国濒危物种和生物多样性保护,2007年双方签署了合作协议。在合作期间,共繁育成活6只大熊猫。 新华社



## 多彩活动 迎“五一”

“五一”国际劳动节临近,各地开展丰富多彩的活动。图为28日,山东省青岛市即墨区龙山葛村小学的学生在老师的指导下学习做花馍。

新华社



## 四部门将开展医疗保障基金飞行检查工作

近日,国家医保局联合财政部、国家卫生健康委、国家中医药局印发了《2024年医疗保障基金飞行检查工作方案》,在全国范围启动2024年医疗保障基金飞行检查(简称飞行检查)工作。

2019年国家医保局建立飞行检查工作机制以来,5年间陆续组织200多个检查组次,在全国范围抽查定点医药机构近500家。各省纷纷效仿建立起省级飞行检查工作机制,2022年以来已抽

查定点医药机构5000多家。总体看,国家和省级飞行检查已累计追回医保相关资金80多亿元,成为守护医保基金安全的“利剑”。

乔业琼

## 黑龙江“五一”开展百余项促消费活动

4月29日至5月5日,结合“五一”小长假消费热点,黑龙江省共计划开展百余项促消费活动。

活动将采取省级组织、地市联动的方式,统一活动

时间,统一活动标识,由全省13个市(地)同步开展“五五家居焕新节·棉纺消费季”为主题的惠民促消费活动,旨在通过政府统一组织、企业积极参与,进一步

宣传活动热点,加强产销对接,全面开展多种形式消费促进活动,推动家装消费品以旧换新,提升消费市场热度。

刘婷

## “致敬英雄 母亲行动” 公益项目启动

近日,“致敬英雄母亲行动”公益项目启动仪式在北京举行。

这一公益项目由中华英烈褒扬事业促进会与中国妇女发展基金会共同发起。中国妇女发展基金会理事长甄砚表示,“致敬英雄母亲行动”项目将积极搭建社会平台,广泛动员社会力量,针对全国范围内的英烈家庭,特别是革命老区、边远地区、身患重疾、家庭困难的英烈母亲、遗孀及其子女,开展帮扶救助、健康关爱、创业指导、赋能提升等公益活动。

新华社

## 休刊通知

按国务院通知,2024年5月1日至5日放假。《老年日报》2024年5月1日至5日休刊五天,6日起正常出版,敬请周知。

老年日报社

老年日报 维权热线  
13796087938  
13936697319

今日微推荐

扫码更精彩

老年日报 微信

常吃这几样  
给肝脏排毒

龙健康

天然“神仙方”  
清热润肺