

“夕阳有约 岐黄护老”义诊活动火热进行 为龙江离退休老人献上中医健康大餐



义诊现场

本报讯(记者 菅月/文 康佳滨/摄)经络拍打、针灸按摩等中医传统技法轮番上演,为老年朋友望闻问切、辨证施治入理入心。7日上午,一场极具中医药文化氛围的义诊活动,在哈尔滨市离退休干部综合服务中心举行。来自黑龙江省中医药大学附属第一医院的八名中医专家为百余名离退休人员献上了一份温

暖、专业的“中医诊疗大餐”。

据悉,此次活动是“夕阳有约 岐黄护老”中医助力幸福龙江系列义诊活动的第二站,由黑龙江省委老干部局、黑龙江省中医药管理局和黑龙江日报报业集团老年日报社联合发起。活动启动以来,凭借中医特有的文化魅力和义诊专家的暖心服务,在离退休人员群体中赢得了赞誉和好评。

中医大一院骨伤科主治医师张茜的义诊桌前人头攒动。82岁的张尔康饱受腿疼之苦,想借此机会请教张医生保健操是否有助于缓解疼痛。张茜细致地解释道,

盲目地跟随保健操进行锻炼,往往难以达到最佳效果。针对老年人关节疼痛的实际情况,她强调预防磨损的重要性。例如,膝关节疼痛的老人应避免长时间行走,许多老人推崇的“饭后万步走”习惯,其实并不适宜。

78岁的杨月华患有神经性耳聋。中医大一院针灸科主治医师赵宇以极大的耐心和细致的态度,深入了解了她的病情。赵宇表示,“针对这种情况,我们推荐您尝试针灸治疗。同时,您也可以在专业医师的指导下,进行穴位按摩,以帮助缓解症状。”

此次义诊活动,特别增设了经络拍打操教学环节,哈尔滨市离退休干部综合服务中心负责人介绍,这套养生操在中医专家的指导下自创而成。它以相对安静舒缓

的节奏和简单易学的动作,赢得了现场老人们的一致好评。中共哈尔滨市委老干部局副局长高文键表示,哈尔滨市离退休干部综合服务中心不仅是老人们心灵的港湾,更是他们健康的守护者。此次义诊活动,受到了老人们的一致赞誉。他衷心期望《老年日报》能持续发挥其在老年人群体中的桥梁和纽带作用,进一步搭建起健康服务的广阔平台。

“夕阳有约 岐黄护老”中医助力幸福龙江系列义诊活动将持续深化、致力于为各行各业、地市、社区等离退休老人群体提供优质的中医健康服务的同时,也将把中医药文化展示内容融入其中,让中医药文化在龙江大地广泛传播、惠及百姓。

科学家发现最大恐爪龙类足迹

由中国地质大学(北京)、福建省英良石材自然历史博物馆领衔的科学家团队6日宣称,该团队此前在福建发现的龙翔恐爪龙类足迹群中的大型恐爪龙类恐爪龙足迹,为目前已发现的世界最大恐爪龙类足迹,其中5个足迹平均长约36.4厘米,宽16.9厘米。研究人员为此建立新的足迹属种,名为“英良福建足迹”。

魏梦佳

图片新闻

迎接国际护士节

6日,在第113个国际护士节来临之际,北京大学人民医院举行庆祝“5·12”国际护士节暨优秀集体和个人表彰大会。

图为演员和护士一起在活动上朗诵《百年赋》。

张玉薇



从“五一”假期看中国经济回升向好态势

文化和旅游部6日发布数据,今年“五一”假期,全国国内旅游出游合计2.95亿人次,同比增长7.6%;国内游客出游总花费1668.9亿元,同比增长12.7%。

交通运输部最新数据显示,今年“五一”假期,全社会跨区域人员流动量超13亿人次,日均27169.3万人次,比2023年同期增长2.1%。

热力十足,假日经济激发消费市场新活力

音乐派对、潮流市集、啤酒畅饮……“五一”假期,四川成都西村大院利用户外开阔空间和错落有致的空中跑道,打造“音乐+啤酒+美食”的融合消费主题活动。“味蕾游”成为假期人们

出游热门选择,带动各地餐饮消费火热。美团数据显示,假期前3天,全国餐饮堂食订单量较去年同期增长超73%。其中,成都、杭州、北京、重庆、上海位列全国异地游客堂食订单量前五城市。

此外,国潮、新潮玩乐的热度不断高涨。在陕西西安,人们沉浸式体验古法敲背、陶瓷绘画、蹴鞠游戏等多种特色休闲玩乐项目;在上海,人们在咖啡香中享受松弛闲暇,在声光电密室中感受惊险刺激……

面对旺盛的消费需求,政府搭台,政策发力,各地推介“拼”创意,商品促销“拼”实惠,推动消费潜力持续释放。安徽省组织或引导重点商贸企业开展系列特色促消

费活动400多场;黑龙江哈尔滨市推出“美食+旅行+文化”移动主题巴士;甘肃天水市发展汉服旅拍、非遗体验等新业态……

据商务部商务大数据监测,“五一”假期全国重点零售和餐饮企业销售额比去年同期(4月29日至5月3日)增长6.8%;美团数据显示,“五一”假期前3天全国本地生活服务消费同比增长25%……

热忱满怀,砥砺奋进彰显建设发展新活力

这个假期中,各行各业依然有许多劳动者坚守岗位、辛勤工作,以奋发有为的热情为经济社会发展贡献力量。

在黑龙江,广袤的黑土地上,春耕生产如火如荼,农人选良种、用良技、寻良法,让春耕更加科学、高效;在广东,人工智能、量子信息、低空经济等领域企业赶订单、忙生产,为加快培育新质生产力、推动产业转型升级积蓄力量;在山东,山东港口青岛港五大港区码头泊位爆满,新能源车、光伏设备、机电产品等货物通过海运出口,助力我国产业链供应链稳定畅通……

透过“五一”这扇窗口,一个踔厉奋发、拼搏向上的中国,正在不断释放新动能、彰显新活力。

新华社

时事速递

《中国国情读本(2024版)》出版发行

反映当代中国社会发展的普及读物《中国国情读本(2024版)》近日由新华出版社出版,面向全国发行。

该书共分六编:第一编“图说中国”,精选新华社记者拍摄的精彩新闻图片,直观反映2023年中国概貌;第二编“国情概略”,来源于国务院新闻办公室发布的白皮书、国家统计局发布的统计公报、《中华人民共和国年鉴》相关内容;第三编“国情特载”,记录2023年中国经济高质量发展取得的成就;第四编“专题国情”,回顾共建“一带一路”十周年的成就和经验,聚焦科技创新激发澎湃新动能,关注防洪抗洪抗震救灾和灾后重建,记录成都大运会、杭州亚运会等国际体育盛会;第五编“魅力国情”,多方面展现中国活力;第六编“年度大事”,全面盘点2023年的中国社会热点。

新华社

警方提醒:网购二手商品谨防诈骗

今年4月底,厦门市民王女士在浏览某平台时看到有人出售相机,对方称因双方不在同一城市,需要通过某二手平台交易。

对方发来链接,王女士马上“下单”。在支付阶段,提示王女士正在给某直播软件充值。对方表示,因为是“脱离原平台进行交易”,必须通过直播充值。王女士充值4500元。之后,对方又称王女士与其他人“重复下单”了,要重新发起交易。王女士旋即要求对方先退还此前充值的4500元。对方又以“核验账户安全”为由让王女士转账30000元。转账后,王女士才意识到自己被骗并报警。

警方提醒,在进行网络交易时,要记住“两不要”——不要在交易信息发布的官方平台外进行交易、不要在收到货品前确认收货。

颜之宏

丢失声明

▲王亚珍,身份证号:232126195209201644,不慎将土地确权证丢失。证号:NO.D23012600049821。土地坐落于巴彦县西集镇兴旺村。特此声明丢失。

▲吕国军,身份证号:232126197004092594,不慎将土地确权证丢失。证号:NO.D23012600093279。土地坐落于巴彦县红光乡丰农村。特此声明丢失。

▲段兴海,身份证号:232126196907224290,不慎将土地确权证丢失。证号:NO.D23012600041863。土地坐落于巴彦县华山乡满井村。特此声明丢失。

▲哈尔滨市香坊区任占柱货物运输户。不慎将车牌号黑AT4305的道路运输经营许可证丢失,特此声明。

▲哈尔滨市杨金营运输部,不慎将道路运输经营许可证丢失,经营许可证号:230103138787。特此声明。

▲黑龙江隆赫吊装有限公司,不慎将车牌号黑ABZ725的营运证丢失,特此声明。

▲黑龙江隆赫吊装有限公司,不慎将车牌号黑ABY727的营运证丢失,特此声明。

▲天津隆扬物流有限公司哈尔滨分公司,不慎将车牌号黑AS3863的营运证丢失。特此声明。

▲谷彪,不慎将车牌号黑ABR830的营运证丢失。特此声明。

声明作废

▲海门市雅跃机械制造有限公司不慎将开户许可证丢失,核准号:J2764001144301 开户银行:龙江银行股份有限公司绥化海伦支行,账号:29070120009000210 声明作废。

▲何庆勇,身份证号:230105198801253013,丢失中华人民共和国道路运输经营许可证,声明作废。

▲苏建梅不慎将哈尔滨泽晟农产品有限公司二期沿街商铺A2-17保证金票据丢失,票据号:HZS-009466,金额6996.8元,声明作废。

▲苏建梅不慎将哈尔滨泽晟农产品有限公司二期沿街商铺A2-18保证金票据丢失,票据号:HZS-005245,金额20000元,声明作废。

▲婴儿姓名卢鑫宝,性别:男,出生时间2010年3月11日,母亲姓名穆东丽,父亲姓名卢春明,不慎将出生医学证明丢失,出生证明编号:J230303361,声明作废。

▲婴儿姓名宋佳怡,性别:女,出生时间2004年2月5日,母亲姓名刘莎,父亲姓名宋明宇,不慎将出生医学证明丢失,出生证明编号:E230048793,声明作废。

▲依兰县科思特食品网店不慎将食品经营许可证副本丢失,许可证明编号:JY12301230033724,声明作废。

▲婴儿姓名周佳垚,性别:男,出生时间2020年3月3日,母亲姓名唐博雅,父亲姓名周文华,不慎将出生医学证明丢失,出生证明编号:T230131054,声明作废。

▲黑龙江句龙森林消防设备有限公司遗失工商银行哈尔滨和兴支行开户许可证,账号:3500042109200083133,核准号:J26100556056101,声明作废。

▲哈尔滨创铭供应链管理公司将银行预留印鉴原法人(吴丽敏)印章丢失,账号:08040201040021145,开户行:中国农业股份有限公司哈尔滨道里支行,声明作废。

减资公告

海门市海锋二手车交易市场有限公司,统一社会信用代码:9123128358810685XG,由原注册资本50万元整减资至5万元整,请债权人自本公告之日起45日内向公司提供清偿债务或提供相应的担保请求,根据公司法,特此公告。

海门市海锋二手车交易市场有限公司

2024年5月8日

声明公告刊登热线 18686716631 13763511313