

老年日报

2024/05/16

星期四

甲辰年 四月初九

总9098期

今日8版

中国百强畅销报刊

年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷



中国邮政发行畅销报刊

统一刊号:CN23-0018

邮发代号:13-18

标题新闻

经济

★美国将对中国电动汽车加征关税

★中美举行人工智能政府间对话首次会议

★今年4月全国受理网络违法和不良信息举报同比增长14%

★全面实施 外国旅游团乘坐邮轮入境免签

法治

★检察机关依法对中国工商银行股份有限公司原党委委员、纪委书记刘立宪涉嫌受贿案提起公诉

科技

★中国科学家颜宁获2024年“世界杰出女科学家奖”

国际

★普京批准俄罗斯新政府组成名单

★日本众议院同意设置联合机构 推动日英意联合研制新战机

教育

★教育部开展基础教育“规范管理年”行动 整治挤占“课间十分钟”等行为

捐资助学三十余载 一千多封信见证老兵情怀

4月下旬的一天,云南昆明。在联勤保障部队第920医院一间病房内,阳光透过窗户,洒在96岁老兵李一飞的脸上。见有客人来,李一飞微笑着招手致意。

来访的是云南省青少年发展基金会工作人员赵珂嫫。她专程给李一飞送来一批受助学生寄来的感谢信。李一飞拆开鼓鼓的大信封,里面有9封信和4张明信片。他随手拿起一封信,在腿上慢慢铺展开,一字一句读起来。

这样的信,李一飞家里还有3大纸箱,共1000多封。每一封信都被他视若珍宝,认真标注编号保存。这是受助学

生成长的记录,也见证着一名老兵的爱心与情怀。

在李一飞的记忆中,青少年时期“吃顿饱饭都难”,求学更是奢望。1949年,他如愿成为一名解放军战士。在部队,他不仅能吃饱饭,还有机会学习文化知识。几年后,他被推荐到军校学习,期间荣立三等功,还入了党。

1983年,李一飞从原昆明军区离休。离休后,他经常走进学校为学生宣讲革命传统和国防知识,遇有生活困难的学生,就在能力范围内自掏腰包帮助他们改善学习和生活条件。

1992年5月,李一飞在《人民日报》上看到一篇大巴

山区学生宁愿不吃午饭,也要省出钱来上学的新闻报道,深受感动。几经辗转,他联系到写这篇报道的记者,给学生家寄去200元。

“过去,我走过不少云南的贫困地区,知道山区孩子求学不易。”李一飞和妻子商量,决定参加“希望工程——百万爱心行动”,每个月从离休工资中拿出一部分钱,资助贫困学生圆“读书梦”。

李一飞坚持给受助学生写信,也是从那时开始的。从那时起,李一飞用一封封信件,守护着一个一个孩子的求学梦。

李一飞家生活并不宽裕,但他坚持自己的想法:

“我的一切都是党和国家给的,现在做点事情,不算什么。”

32年来,李一飞走遍云南80个乡镇、145所乡村学校,行程超过1.5万公里,累计资助云南26个民族370名困难学生。

李一飞非常珍惜他收到的那些书信。从一封封信中,他看到越来越多孩子投身公益、奉献爱心,有的捐出参军入伍后第一个月的津贴,有的捐出读书时获得的奖学金,有的捐出暑假打工赚的钱……一颗颗爱心的种子如蒲公英般播撒开来,落地生根、开花结果。

张军

我国居民吃早餐情况不容乐观

12日至18日是2024年全国营养周。中国营养学会一项调查显示,我国居民吃早餐情况不容乐观:工作日18.4%的人不能每天吃早餐,周末29.7%的人不能每天吃早餐,且食用谷薯类比例达89.4%,食用奶豆、蔬果的比例不到50%,膳食结构不够合理。

营养专家提示,吃好早餐是改善居民膳食结构不合理状况的重要环节,提高健康水平应从每天的早餐做起。

新华社

■导读

治疗恶性肿瘤的六大方法

详见3版



壮美云瀑

今年以来,重庆市南川区文旅委与气象部门合作,对金佛山云海、云瀑等的形成进行监测和预报,将自然景观、气象景观与当地民俗文化相结合,使绿水青山成为金山银山。

图为金佛山东麓现壮美云瀑。瞿明斌



工信部:开展“数字适老中国行”活动

工业和信息化部14日消息,工业和信息化部近日印发通知,组织开展2024年“数字适老中国行”活动,活动时间为5月至12月。

据了解,活动以“数字适老 温‘心’同行”为主题,包

括政策宣贯、调查研究、服务升级、技能教学、技术共享、惠老专场等6项内容。此外,活动将组织基础电信企业、互联网企业、终端企业等,开展“银龄数字课堂”等数字技术应用教学活动,编

制面向老年人的通俗易懂的教学手册、视频,普及反诈防骗知识,并充分发挥企业、高校、科研机构等力量,积极开展适老化技术创新研发。

新华社

多地地铁电梯不再提倡“左行右立”

近日,有网友建议成都地铁用喇叭提醒引导乘客乘坐电扶梯时“左行右立”,成都地铁回应称,电扶梯每级阶梯的高度,远高于普通步行楼梯,在电扶梯上行走,存在

“摔倒、跌倒”的风险,还可能引发大面积的踩踏,建议大家乘坐电扶梯时保持静立。

此外,根据南京地铁运营公司统计的数据,长期“左行右立”对电梯的损害很

大。近年来,北京、上海、广州、南京、香港等多地都取消了“左行右立”倡议,着急赶时间的乘客,如果要安全快捷通过,最好的方式还是走楼梯。央广

全国首家 宠物候机厅启用

多地开始对“宠物友好型”交通出行方式进行尝试。近日,全国首家宠物候机厅在深圳机场国内货站正式启用。

深圳机场候机厅内对猫狗进行分区,每只宠物都拥有独立的候机空间。现场还提供宠物机票预订、代办检疫检验等服务。选择一站式宠物出行服务的旅客还可以线上全程查看“萌宠”状态。

广东省深圳市机场国内货站有限公司总经理周浩说,机场为宠物打造了专门的安检、登机通道。专人看护、定时巡视,由于航班延误导致的滞留宠物,可以为宠物提供免费的寄养服务。 经辛

今日微推荐

扫码更精彩



老年日报
微信

少吃调料 竟是错的?



龙健康

杂米饭 有助控血糖

老年日报 维权热线

13796087938

13936697319