

老年日报

2024/05/23

星期四

甲辰年 四月十六

总9105期

今日8版

中国百强畅销报刊

年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷



中国邮政发行畅销报刊

统一刊号:CN23-0018

邮发代号:13-18

超越自我 70岁的他登顶珠峰

70岁的华大集团联合创始人、董事长汪建,于21日10时28分成功登顶珠峰,刷新了中国登顶珠峰最年轻纪录。

在汪建的带领下,华大登山队克服了严寒、高原反应等种种困难,从北坡成功登顶。此次攀登珠峰的过程中,汪建还传回了全球首份来自世界之巅的超声图与脑电数据,这些珍贵的科研资料将为未来的科学研究提供重要参考。对此,湖南省攀登珠峰第一人徐江雷分享了与汪建的交往经历以及对此登顶的看法。

徐江雷作为一位经验丰富的登山者,曾与汪建在2006年成功登顶世界第六

高峰卓奥友峰,两人曾共同度过两个月的登山生活,汪建带领一个团队在高海拔地区进行科研项目。“这个建哥真是‘疯了’,70岁还能完成这样的壮举,实在令人敬佩。”对于汪建这次成功登顶珠峰,徐江雷表示既惊讶又佩服,“这一次是北坡,上一次是南坡,他超越了自己十四年前的状态,这就是攀登的魅力所在——超越自我。”

早在2010年5月,汪建等从南坡登顶珠峰。那一年,华大科研团队揭示了人类适应高原环境的秘密EPAS1基因突变。

结合地形、气候条件以及相对较低的攀登成功率来

说,大多数攀登者和专家认为,从北坡登顶珠峰的攀登难度要大于南坡。而此次从北坡登顶珠峰也是汪建继完成地球南、北极区考察、下潜至全球海域最深处进行科考之后的又一重要成就。

徐江雷表示:“在我看来,汪建是一个科学家,他对生命科学有着深入的研究。他认为,人只要肺部功能好,就有可能活到150岁。这次他登顶珠峰,也是为了验证自己的这一理论。”

谈及与汪建的相处,徐江雷笑称:“那都是快20年前了,汪建带领的团队天天记录我们的身体数据用于科学研究。”徐江雷还提到,他曾在2022年与汪建在新疆

攀登慕士塔格峰时擦肩而过。“当时我带着女儿去登山,我们原计划一起登顶,但他提前三天就上去了,所以我们没能同行。”他回忆道。2023年,徐江雷和汪建还有王石在深圳重逢,他回忆,两位还曾笑着打赌:“王石说要在80岁时登顶珠峰创造世界纪录,汪建要在七十岁完成北坡登顶,没想到汪建真完成了。”

徐江雷说,“攀登是一项挑战自我的运动,每一个攀登者都在努力突破自己的极限。我们应该尊重他们,汪建用实际行动诠释了‘生命不息,探索不止’的精神。”

胡鑫

标题新闻

时政

★各地高标准高质量开展党纪学习教育

经济

★中国5G用户达8.89亿户 占移动电话用户逾五成

★商务部:今年前4月我国电子商务保持较快增速

法治

★贵州省委办公厅原副主任陈丽萍被依法决定逮捕

★中国工商银行天津市分行原党委书记、行长华耀刚被开除党籍

★河北省唐山市人大常委会主任杨洁接受审查调查

社会

★6月1日起上海将12项辅助生殖技术纳入医保支付

国际

★西班牙宣布永久撤回驻阿根廷大使



“金婚”携手“新婚” 共度幸福人生

21日,黑龙江省佳木斯市同江市老干部服务中心应邀参加由同江市委市政府主办的“滨滨妮妮同江行”活动之“爱·起点”退休干部“金婚”携手“新婚”共度幸福人生活动,共10对金婚夫妇参加此次活动。活动中,金婚夫妇为新婚夫妇传递爱情信物,为新人送上美好祝福。新婚夫妇也为金婚夫妇送上礼物,希望能像他们一样,彼此不离不弃、互敬互爱,共建和谐幸福家庭。

于晓明 见习记者 孙玮悦/文 赵亚东/摄

生酮饮食或加速器官衰老

美国科学家开展的小鼠实验显示,生酮饮食会导致受损细胞在小鼠心脏、肾脏、肺部和大脑内积聚,加速器官衰老。

生酮饮食是一种遵循低碳水化合物、适量蛋白质、高脂肪的饮食方式。尽管许多人为了减肥和控制血糖而采用了这种饮食方式,但其健康影响研究结果喜忧参半。

鉴于衰老细胞的数量会随着年龄增长而增加,研究表明,生酮饮食可能会加速器官衰老,从而增加罹患心脏病、癌症、II型糖尿病等疾病的风险。研究还显示,让小鼠重新遵循标准饮食会减少衰老细胞的数量。

研究团队指出,虽然生酮饮食在某些情况下可能有益,但并不适合所有人。

科信

人工关节中选产品价格稳中有降

国家医保局消息,21日,人工关节集采协议期满后接续采购在天津开标。与首轮集采结果相比,本次接续采购中选产品价格稳中有降,平均下降6%左右。

此次接续采购共有

6000多家医院参加,填报需求量58万套,比首轮集采略有增加,其中髋关节28.6万套,膝关节29.4万套。

国家医保局有关负责人介绍,此次接续采购共有54家企业的167个产品中选,其中既包括首轮集采中

选的主流内外资企业,也有部分新企业,中选产品供应更加多元。中选产品的价差平均从首轮集采的2.8倍缩小至1.1倍,市场竞争更加公平,企业供应更有保障。

新华社

国家发改委:扩大家电、手机等商品消费

国家发展改革委举行5月份新闻发布会。

发言人介绍,在促进国内消费方面,国家发改委将加快

落实就业优先政策,千方百计稳就业、促增收,提高居民的消费能力。加快推进消费品的以旧换新,扩大汽车、家电、

手机等商品消费和文旅等服务消费,加大力度培育打造消费的新场景、新业态等新的增长点。

经辛

今日微推荐

扫码更精彩



老年日报 微信

长寿还是短命 取决于五大特征



龙健康

远离头号健康杀手 这项指标异常应重视

老年日报 维权热线 13796087938 13936697319