

## 中国银发人群呈现四大行为趋势

人口老龄化催生银发经济,银发人群带来了空前的商业机遇。2024年凯度携手国内银发健康研究平台伏羲实验室共同推出《中国银发人群研究报告》,探秘银发大市场。本次研究采用入户家访、专家深访等消费者洞察方法,聚焦中国五个代表城市(上海、青岛、广州、西安、成都)的银发消费者,邀请行业专家一对一深度访问,对当下中国银发市场展开分析,提出了中国银发人群的四大行为趋势。

**数字化行为增多,从“互联网盲”到“互联网忙”**

随着互联网的进一步普

及,老年消费者已逐渐学会享受科技带来的便捷,网上购物、线上挂号等行为在一线城市消费者中普及,老年KOL(关键意见领袖)开始出现。与年轻人关注的话题相同,银发人群一样乐于在网上分享穿搭、吃喝和生活所见所闻。

**“老来俏”火爆,打扮不再是年轻人的专利**

互联网化使得银发人群的社交拓展到更广泛的年轻群体,老年群体希望自己能够看起来年轻,比同龄人年龄更低。打扮已不再是年轻人的专利。银发人群尤其关注牙齿、头发和皮

肤问题,他们积极采取措施,通过日常饮食、保健品、化妆品、运动甚至医美技术来让自己变美。

**社交属性增强,老年“社牛”传递幸福**

从“个体健康”到“关系健康”,银发人群不仅学会了如何浏览社交媒体,更成为了熟练的参与者。从兴趣爱好自娱自乐到在社交平台展现才艺,甚至开班授课,组织群友会,表现自我风采,他们出行的地理空间跨越更广泛。

**健康意识增强,争做“高质量”老人**

政策宣导下银发人群的

养生观念发生转变,他们的健康预防意识增强,健康投资意愿高。银发人群从追求“高寿”转变为追求“健康寿命”,人均采取四到五种不同的健康措施,主要包括:运动锻炼、注意饮食、注意作息睡眠、定期体检。研究显示,身体健康情况、经济水平/收入、代际关系、亲朋好友身体情况及教育水平/学习能力,是主要影响老人健康行为的五大因素,这五点关键因素也区隔开了老人个人差异化的健康卷入度。

彭鑫

## ■ 导读 世界级城市群咋建? 看长三角国际“对话”

### 南京大屠杀幸存者仅剩34人

侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆消息,南京大屠杀幸存者高如琴于近日去世,享年90岁。

南京大屠杀发生时,高如琴的外婆和母亲一左一右拉着她逃命,躲避侵华日军的追杀。

老人生前曾表示,很高兴社会上有这么多人关心幸存者。她的心愿是天下太平,大家都能够平平安安地生活。

截至目前,南京侵华日军受害者援助协会登记在册的在世南京大屠杀幸存者仅剩34人。

新华社



### 毕业季 定格青春瞬间

23日,在位于江西南昌高新区的江西师范大学瑶湖校区,不少2024届毕业生在校园各处拍照留念。又是一年毕业季,连日来,江西省各大高校毕业生在校内拍摄毕业照片,定格青春美好瞬间。 刘力鑫



### 今日微推荐

扫码更精彩



老年日报 微信

指甲异常信号 可能是大病先兆



龙健康

每天需要吃几个鸡蛋?

## 构筑防腐防火墙,提升民众就医满意度 “龙江医廉码”6月1日正式投入使用

本报讯(记者 菅月 见习记者 潘文静)为加速推进医疗行业风气建设,共绘“健康龙江”宏伟蓝图,黑龙江省于24日召开了“龙江医廉码”管理员与全省行风监督员专题培训会议,标志着这一创新监督平台的正式启动。

据悉,“龙江医廉码”不仅为医疗机构提供了一个自我监督与提升的高效工具,也为各级卫生健康主管部门

搭建了实时掌握区域医德医风动态的新平台。通过简便的扫码操作,患者及其家属能够直接参与诊疗评价与行风问题反馈,开辟了一条化解医患矛盾、促进和谐就医的快速通道。其核心功能分为“我要举报”和“我要评价”,实现途径有两种:一是在医院公共区域扫描张贴的医廉码;二是通过微信小程序“健康龙江服务平台”中的“龙江医廉码”模块访问。

黑龙江省卫生健康委医政医管处一级调研员韩忠孝在会上强调,“龙江医廉码”的面世,是对医疗系统监督机制的有力补充,旨在构筑防腐防火墙,提升民众就医满意度。各级卫生健康机构被明确要求,要全力以赴推进“龙江医廉码”的宣传与部署工作,确保在5月底前完成全范围覆盖,迎接6月1日的正式启用。

### 标题新闻

时政

★ 第三轮第二批中央生态环保督察已约谈问责过百人

★ 国台办:“联合利剑-2024A”演习是对台湾地区领导人谋“独”挑衅的坚决惩戒

经济

★ 全球25%食材由我国生产 去年我国食材消费市场超9万亿元

医疗

★ 全国各省份实现国家和省级集采药品数超450种

社会

★ 我国地级及以上城市居民小区垃圾分类覆盖率达92.6%

★ 500多种花卉新品种亮相中国国际花卉园艺展览会

国际

★ 伊朗已故总统莱希被安葬在其家乡

### 新型微针贴片 或可抑制术后肿瘤复发和转移

海南大学消息,该校生物医学工程学院教授王朝辉研究设计了一种植入型微针贴片,可持续作用于术后残余肿瘤,并将其转化为原位肿瘤疫苗,激活特异性抗肿瘤免疫反应,从而抑制肿瘤复发和转移。

王朝辉介绍,这种“术后即用型”的微针贴片,装载了可响应肿瘤微环境化学信号的半导体纳米晶。微针贴片通过原位纳米酶催化效应,持续诱导肿瘤细胞免疫原性死亡,从而使免疫细胞对肿瘤细胞进行有效识别、杀伤与记忆。

运用小鼠乳腺癌模型,研究人员证实,贴片作用于小鼠残余肿瘤,可大幅降低肿瘤复发率,并激活小鼠免疫记忆效应,抵抗远端肿瘤。 王祝华

老年日报 维权热线

13796087938

13936697319