

老年日报

2024/06/12

星期三

甲辰年五月初七

总9122期

今日8版

中国百强畅销报刊

年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷



中国邮政发行畅销报刊

国内统一连续出版物号:

CN23-0018

邮发代号:13-18

标题新闻

时政

★中国主张对日本福岛核污染水排海实施严格独立有效的长期国际监督

经济

★广电总局:5月全国电视大屏收视明显提升

★证监会:预计短期内退市公司不会明显增加

社会

★全国民族团结“村BA”篮球邀请赛开赛

★中国老龄事业发展基金会启动“边境老人的午餐”项目

★京津冀河南山东等地有持续性高温 江南有较强降雨

科技

★我国第四批预备航天员选拔工作顺利完成 港澳地区各有1人入选

国际

★世界黄金协会:全球金矿业将很难再持续增产

★东南亚国家遭遇持续高温天气

★韩国9岁至17岁群体肥胖率五年翻两番

多国出台举措改善民众生活质量

应对老龄化 呼唤抗衰老革命

全球人口老龄化趋势日益加剧的背景下,科学抗衰老技术的重要性与日俱增。不仅个人渴望身心健康、保持活力,政府部门也在积极采取各项应对措施,以缓解人口老龄化压力。全面推动科学抗衰老事业,让每个人都能快乐健康地度过晚年,已经成为不可忽视的社会潮流。

多国积极应对老龄化

人口老龄化给社会经济发展带来了巨大压力。为此,世界多个国家和地区都出台了相关举措,努力为百姓延年益寿、改善生活质量。

英国改革退休制度,推行“夕阳”创业,在退休老人中挖掘人力资源;西班牙政府对65岁以上的老人除发放养老金并提供免费医疗外,还在旅

游、疗养及通信等方面,给予老人很多优惠,那里的退休老人不再工作,能够无忧无虑地安享晚年。

新加坡政府推出以预防保健为核心的“健康新加坡”计划,以应对人口老龄化和慢性疾病带来的健康挑战,同时保障可持续的医疗保健支出。

国内也在积极行动。上海提出到2025年初步建成“长寿之城”,并大幅增加养老服务供给;深圳则计划通过应用大数据等手段,为市民提供个性化医疗健康服务等。

健康长寿才是根本诉求

不论是个人还是政府,都期盼通过抗衰老技术让生命更加健康长寿。活得久并不是科学抗衰老的最终目标,健康地度过晚年时光才是其真正

追求。健康长寿也是生态文明建设的内在要求。近年来我国大力倡导发展绿色健康产业,全面优化居民生活方式,目的正是在经济发展与生态环境之间寻求平衡,最终让人民群众共享卫生健康。

抗衰老已不仅仅是一种生物医学技术,更蕴含着对美好生活的向往。民众实现健康长寿,需要政府、企业和社会的共同努力。

紧抓机遇,加快推进

科学抗衰老理念一经推广,将给国家和民众带来诸多利益。老年人日渐壮大的消费力将成为新的经济增长点,社会保障和医疗支出负担也能相应减轻。同时,健康长寿也将推动现代医疗健康服务业发展。随着老年人口比重攀

升,对医疗服务的消费需求必将快速增长。新型智慧养老社区、远程医疗监测等领域广阔,潜力无限。这既给抗衰老事业带来了机遇,也为企业腾挪了广阔的发展空间。

一方面,国内外政策持续利好,为产业发展营造了宽松的政策环境。国家层面相继出台了鼓励社会办医、发展健康服务业等利好政策。另一方面,新兴科技为抗衰老事业插上了腾飞的翅膀。如基因组学、人工智能等前沿技术均可广泛应用于抗衰老研发。而健康大数据、远程医疗等新模式,也将推动抗衰老领域产品向个性化和智能化发展。

何商

我国“蓝色朋友圈”日益扩大

通过深入参与全球海洋治理,与各国共谋蓝色发展未来,我国“蓝色朋友圈”日益扩大。

自然资源部副部长、国家海洋局局长孙书贤说,通过统筹发展和安全、陆域与海洋,我国积极推进海洋强国建设,海洋经济发展取得新成效,海洋资源开发保护水平不断提升,海洋事业进入历史上最好的发展期。我国已与50多个国家和国际组织签署合作协议,蓝色伙伴关系持续加强。 新华社

■ 导读

端午节假期国内旅游出游1.1亿人次

详见2版

雨中竞速

近日,2024长沙市综合体能大赛在长沙欢乐水寨鸣枪开赛,超500名少儿在雨中竞速。比赛面向4岁至12岁青少年群体,设置负重折返、助跑上箱、搬运重物等15个项目,充分考验参赛选手的综合身体素质。图为U7组选手跳过障碍物。 杨华峰



北京:禁止旅行社收出境游押金

近日,北京市文旅局针对“旅游套餐和出境保证金”“线下非法揽客”等问题发布了特别提示。

北京文旅局提出,旅行社和游客实行每走一条线路、每发一个团“即时结清”的付款和收款方式,旅行社不得以“买一赠多”“交押金送旅游”等方式变相从事不合理低价游和非法集资。二是在北京市全市范围内全面禁止旅行社收取或变相收取任何形式的出境游押金。

此外,市民和游客无论从网上还是线下咨询或报名参加团队旅游,请一定要通过可以查询到旅行社合法资质的正规渠道,千万不要通过路边那些揽客人员的游说推销。 经辛

我国社保待遇水平稳步提高

人力资源社会保障部最新数据显示,党的十八大以来,我国社保待遇水平稳步提高。

2023年,全国企业退休人员月平均基本养老金比

2012年增加一倍,月平均失业保险金水平从2012年的707元提高到2023年的1814元,月平均工伤保险伤残津贴由1864元提高到4000元。

在打赢脱贫攻坚战中,通过政策倾斜,6098万建档立卡贫困人口实现基本养老保险应保尽保。

新华社

暑期出境游已现首波预订小高峰

随着高考结束,中国暑假出境游已现第一波预订小高峰。

平台大数据显示,目前,

暑期(7月1日至8月31日)出境游机票预订量同比增长1.6倍,机票价格较去年同期下降两成左右。暑期热门国际目

的地前十名分别为马来西亚、日本、泰国、美国、韩国、新加坡、澳大利亚、英国、印度尼西亚和加拿大。 经辛

今日微推荐

扫码更精彩



老年日报 微信

它是零食也是药



龙健康

这地方疼别大意