

“岐黄护老”相约百湖之城 八个专家团队为老会战把脉健康



义诊现场

本报讯(记者 乔惠琳/文 孙玮悦/摄)为弘扬大庆精神铁人精神,倡导科学健康的生活方式,12日,由黑龙江省委老干部局、黑龙江省中医药管理局和黑龙江日报报业集团老年日报社联合发起的“夕阳有约岐黄护老”中医助力幸福龙江系列义诊活动,走进大庆市老干部大学,为市区的中老年人和油田各战线退休老员工提供了

一站式的中医诊疗和健康管理服务。

上午9时,义诊活动开始,先由老干部活动中心的学员们展示八段锦、太极剑、太极拳三段太极养生表演,倡导老年人通过养生保健未病先治。

紧接着,来自大庆市中医医院8个科室的专家团队马上投入到紧张而忙碌的工作中,急诊科、内分泌科、神经内科、康复科、治未病中心、老年病科、心病肺病科、周围血管科,临时搭建的诊台前围满了问诊的老人。医院康复科专家为大家现场演示针灸的操作,康复按摩师进行了推拿手法展示,并教会大家自己在家就能做的康

复锻炼方式。针灸推拿、把脉问诊……活动现场氛围热烈,中医特色服务受到大家好评。

坐在义诊专家面前,81岁的杨树新神情专注,仔细而认真地听着治未病中心主任刘春涛对其身体情况的评估和建议。老人是大庆石油化工总厂的退休老职工,在他的心目中,始终对博大精深的中医药文化情有独钟,“我平时经常会通过中医理疗的方式来缓解腰腿疼痛、颈椎病等一些老毛病。我相信中医能帮助我。”

其实,在当天的中医义诊现场,持有他这种观点的老年人不在少数,他们对中医的认可度高,在慢性病预

防和调养方面更倾向于中医的介入。

大庆市中医医院院长于天龙表示:一定秉持中医在健康领域的责任和义务,在未治先治、延缓疾病发生的时间上积极探索。在推广中医药文化、创新中医药服务、开展中医适宜技术等方面积极努力,希望通过义诊活动惠及更多中老年人。

大庆被称为百湖之城,是一个书写石油故事的城市。这里盛满英雄,无数“铁人”在这里奉献终生。前来义诊的陆金安老人就是其中一位。老人家是上世纪60年代参加石油大会战的老职工,今年78岁。一大早,社区就派车把老人送到义诊现

场,老人说,这是他第一次参加中医义诊活动,而且还是报社组织的,感觉很亲切。老人患有轻微脑梗,心脏也不太好,他说,能有机会集中到这里几个科室看专家号,真是太难得了。

本次义诊共为到场的百余名老人提供了中医体质辨识和诊断检查,并为他们制定预防或治疗方案。

据悉,系列义诊活动目前已经举办了5场,接下来由省中医药管理局派出的医疗团队将继续在省内外各市区,为更多中老年人送去健康服务和知识宣教,护佑健康,助力幸福晚年。

美国100岁老兵 迎娶96岁新娘

法国6日举行诺曼底登陆80周年纪念活动。两天后,诺曼底地区举行了一场特别的婚礼:美国100岁二战老兵哈罗德·特伦斯与96岁新娘珍妮·斯沃林携手走进婚姻殿堂。

特伦斯和斯沃林同为美国人,眼下生活在美国佛罗里达州博卡拉顿。两人特意飞赴诺曼底,举办这场有纪念意义的婚礼。

据美国和法国多家媒体报道,特伦斯上世纪40年代入伍,曾赴英国、法国等地参与盟军作战,在诺曼底登陆那天执行维修飞机等任务,2019年被授予法国荣誉军团勋章。

新华社

图片新闻



“海带舰队” 采收忙

荣成是中国最大的海带产地,每年6月是海带收获最繁忙的时节。

图为11日,在山东省荣成市爱伦湾海带养殖区,养殖工人驾驶满载海带的渔船、舢板返港卸船。

李信君

禽流感病毒或可通过“挤牛奶”传播

美国奶牛中暴发的禽流感疫情仍在持续传播,自3月以来,美国已有9个州数十家奶牛场被检测出H5N1型高致病性禽流感病毒。

近期发布在“生物预印本数据库”上的两篇预印本论文均显示,牛的乳腺细胞中存在大量禽流感病毒受体,表明乳腺可能是病毒入侵的主要目标。挤奶过程可能推动了禽流感病毒在美国奶牛之间以及从奶牛到其他动物甚至人的传播。

新华社

探索新路径 推动科普发展

□本报记者 许诺

当前,老年群体的健康问题日益凸显,老年医学科普的重要性愈发受到关注。“老年医学科普不仅有助于提高老年人的健康素养和自我保健能力,还有助于预防和控制老年相关疾病,减轻社会和家庭负担。”黑龙江省老年病医院党委书记、主任医师张大辉表示,“当前老年医学科普发展面临多重挑战,我们应探索新路径,推动科普发展。”

张大辉表示,缺乏具备基层工作经验和创新传递方式的专业医疗科普人才,制约了科普内容的质量和受众接受度。此外,老年人对信息源的可信度辨识困难,且网络上针对老年人的准确科普资源稀缺。老年人的健康需求多样且个性化,要求在选择和加工信息时,必须充分考虑他们的身体状况和具体需求。

张大辉呼吁,政府应加大对老年人健康事业的投入,完善医疗保障体系,并出台相关政策支持医学科普工作。老年医学科普事业需要社会各界的共同努力和持续探索。通过突破瓶颈,创新科普形式和内容,为老年人提供更加丰富、精准的科普服务,助力他们享受健康晚年。

提升老人福祉 助力幸福晚年

聚焦“银发经济”

白银价格上涨 未来走势如何

尽管近期价格回落,银价仍站上每千克8000元上方,年内累计涨幅也超过30%,几乎2倍于黄金市场。白银投资如何避免“踩坑”?

在光大期货有色金属研究总监展大鹏等专家和相关从业者看来,白银这波涨势首先源于补涨。过去一年多以来,白银市场走势明显落后黄金市场,市场涨势甚至也低于铜等其他有色金属类大宗商品。

此外,建信期货贵金属研究员何卓乔等表示,在金价创下新高后,不少投资者转入价值被低估的白银市

场,使得市场的投资潜力有所释放。

“从基本面来看,白银的涨势具有较强的市场基础。”展大鹏说,由于白银的工业需求强劲,按照海外机构的预计,到2024年,白银市场将连续第4年表现出供应小于需求的短缺态势。

“受绿色经济和新兴产业发展的拉动,白银的工业需求正在快速增长。”中信建投证券的研究认为,光伏、新能源汽车等领域对白银的需求都有所提升,白银在工业领域的地位日益突出。

作为兼具商品属性和金

融属性的贵金属品种,白银价格不仅受市场供需带动,还受到宏观经济因素的制约。一些机构分析认为,未来海外货币宽松的环境很可能成为黄金、铜等具有一定金融属性商品的有力支撑,白银市场也不例外。

“白银有时候被看作是黄金的‘影子’,黄金价格的长期乐观预期必然也会影响白银市场的表现。”程伟说。

白银投资机会增多,但投资获利并不容易。“白银的波动性远大于黄金。”展大鹏说。

在何卓乔看来,目前国

内白银的投资渠道不少,包括现货延期交易、白银期货、实物银条以及挂钩白银市场的基金等,投资者必须根据自身情况选择合适的投资渠道和投资品类,投资中的一些风险也是在目前火爆的市场中需冷静对待的。

专家建议,尽管近年来回购渠道不断健全,但白银的变现、流通渠道并不顺畅,投资者要摆正心态,一方面切勿“赌”银价的市场走势,另一方面要擦亮眼睛选择正规的购买渠道。

陈云富 任军

减资公告

哈尔滨市鑫寒香玉粮食贸易有限公司,统一社会信用代码:912301283008535748,经股东大会决定减少注册资金,由原注册资金500万元减至50万元,清算组组长:韩玉光,清算组成员:董丽英、刘强,联系电话:15846801888,请债权人自见报之日起向公司清算小组申报债权或要求债务担保,根据公司法,特此公告。

哈尔滨市鑫寒香玉粮食贸易有限公司
2024年6月13日

丢失声明

▲高微,不慎将车牌号黑AP5513的道路运输经营许可证丢失,特此声明。

▲哈尔滨飞优多机械设备有限公司,不慎将车牌号黑AU9488的营运证丢失,特此声明。

▲程宝才,不慎将车牌号黑AU8895的营运证丢失,特此声明。

声明作废

▲哈尔滨市香坊区饕之味肉夹馍店不慎遗失黑龙江省食品小经营核准证正本,核准证编号: XJYB(2022)230110004440,声明作废。

▲哈尔滨德惠利科技有限公司,账号08059301040007595,开户行:中国农业银行哈尔滨友谊支行,不慎将财务印鉴法人章(李玲玲之印)丢失,声明作废。

▲姜勃宇,男,2014年1月4日出生,出生证编号:O230060096,出生医学证明丢失,声明作废。

▲黑龙江省好食立食品加工有限公司不慎将银行预留印鉴公章丢失,开户银行:兴业银行股份有限公司哈尔滨南岗支行,账号:562020100100195967,声明作废。

▲黑龙江省好食立食品加工有限公司不慎将银行预留印鉴法人(于惠聪)名章丢失,开户银行:兴业银行股份有限公司哈尔滨南岗支行,账号:562020100100195967,声明作废。

▲黑龙江省好食立食品加工有限公司不慎将银行预留印鉴财务专用章丢失,开户银行:兴业银行股份有限公司哈尔滨南岗支行,账号:562020100100195967,声明作废。

▲尚志市泽鑫道路货物运输队不慎遗失开户许可证,开户行:中国工商银行尚志市支行,账号:3500086909200058645,核准号:J2610068627901,声明作废。

▲海林市伟博建材有限公司,不慎将公章丢失。开户行:中国建设银行股份有限公司海林支行。账号:23050170605000001155。声明作废。

▲海伦锦江世纪房地产开发有限公司公章,名章,财务章丢失,账号:23001726451050509583,开户行:中国建设银行股份有限公司海伦支行。声明作废。

▲海伦锦江世纪房地产开发有限公司公章,名章,财务章丢失,户名:海伦锦江世纪房地产开发有限公司(保证金),账号:23001726451050509590,开户行:中国建设银行股份有限公司海伦支行。声明作废。

▲海伦锦江世纪房地产开发有限公司公章,名章,财务章丢失,户名:海伦锦江世纪房地产开发有限公司锦江城市广场综合楼三期项目部,账号:23050172645100000024,开户行:中国建设银行股份有限公司海伦支行。声明作废。

▲海伦锦江世纪房地产开发有限公司公章,名章,财务章丢失,户名:海伦锦江世纪房地产开发有限公司锦江城市广场综合楼三期项目部(保证金),账号:23050172645100000043,开户行:中国建设银行股份有限公司海伦支行。声明作废。

▲遗失纪均至出生医学证明,性别:男,出生日期:2017年12月27日,母亲:于伟娇,父亲:纪庆雨,出生证编号:R230073437,声明作废。

▲土地使用者:林士有,坐落于肇东市姜家镇奋斗村左家屯,宗地号:026,土地使用面积:566.75平方米,土地用途:住宅,土地证号:2448。集体土地证丢失,声明作废。

▲赵金武个体运输户,不慎将黑LF8359,道路运输证正本丢失,证号:230182037055,声明作废!

▲遗失丁书淇出生医学证明,性别:女,出生日期:2014年05月18日,母亲:白昌荣,父亲:丁玉臣,出生证编号:O230004051,声明作废。

注销公告

杜尔伯特蒙古族自治县迦恩幼儿园已终止办学,拟向民政登记机关申请注销登记。民办非企业单位登记证书统一社会信用代码:52230624MJY4722529,请债权人自见报之日起45日内向本清算组申报债权事宜,依法核查登记有效的债权债务并由法定代表人肖健承担责任,若超过登记期限则视为放弃法律权利。清算组组长姓名:肖健,联系电话:15145929913,联系地址:泰康镇阿拉腾街塔娜商南街二委39号。特此公告。

杜尔伯特蒙古族自治县迦恩幼儿园
2024年6月13日

声明公告刊登热线
18686716631
13763511313