

老年日报

2024/06/14

星期五

甲辰年五月初九

总9124期

今日8版

中国百强畅销报刊



年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷



中国邮政发行畅销报刊

国内统一连续出版物号:

CN23-0018

邮发代号:13-18

标题新闻

时政

★习近平向联合国贸易和发展会议成立60周年庆祝活动开幕式发表视频致辞

经济

★第八届中国—亚欧博览会将于6月26日在乌鲁木齐开幕

★中日旅游合作交流会在日本名古屋举行

文化

★我国成功当选保护非物质文化遗产政府间委员会委员国

养老变“享老”

多重保障守护银发一族

在养老社区,老人们于青翠树林间,听取鸟鸣啾啾;在家中,安装扶手等适老化改造让老人多了一份安全;生病或遭受意外后,快捷的保险理赔助力老年人享受更加安心的晚年……近日,笔者走访南京、苏州发现,多方合力促使养老变“享老”,多重保障守护幸福夕阳红。

“守护夕阳”助力安全享老

“原来上台阶没有扶手,上了岁数没个着力的地方有点费劲,也不安全,这下方便多了。”苏州太仓71岁的郁老先生看到小区免费安装扶手的通知后登记报名,不久就有工作人员上门安装。郁老先生家安装扶手,得益于中国人寿寿险苏州市分公司的“守护

夕阳”项目,这是苏州市民政局家庭适老化改造工程项目之一。据介绍,苏州60周岁以上老年人骨折人数整体占比较高,扶手能有效减少老年人摔倒或发生其他意外的风险。目前,项目已在太仓市率先试点,即将在苏州全面落地。

养老社区让老年生活有滋有味

绿树掩映下,小桥流水悠然舒缓;太湖奇石间,亭台楼阁错落有致。在苏州一养老社区,一大早就有老人在湖边晒太阳赏风景,闲适惬意地享受自然风光。

“这里景色美、空气好、建筑古典,人与人之间相处也愉快。”93岁张老先生十分适应

养老社区的生活,还在公寓前的小院里种上了喜欢的植物。

作为“机构+社区+居家”三位一体养老服务体系中的重要组成部分,养老社区正成为越来越多老年人幸福享老的选择,高品质养老社区建设步伐也持续加快。

普惠保险托底幸福晚年

“老人有基础病,想着买个保险多一份保障。”南京市江宁区谷里街道孙先生的母亲今年79岁,近日做了下腔静脉滤器置入手术。除了医保报销和个人自付,自费部分还有2.6万余元,出院后江宁幸福保赔付了6200多元。“当初100多元买的保险,不仅能赔付医保范围内,还能赔付范围外,真是实惠。”孙先生说。

江宁幸福保是南京市江宁区共同富裕的创新实践。据了解,江宁幸福保主要解决城镇职工与城乡居民基本医保政策差异较大、医保范围外用支支出较大等问题,将困难群体保障待遇提标,且医保内外都能报销。参保后,困难群体、普通群体减负率分别达46%、33%,有效降低了医疗费用支出。

遭受意外伤害,是晚年生活的又一风险来源。在苏州,市民政局、老龄委推动老年人意外伤害综合保险参保年龄从70周岁扩展至60周岁。2024年,项目惠及苏州全市近200万老年群体,年度覆盖率达100%。

时澜娜

手机护眼模式真可以护眼吗?

很多手机都有护眼模式,那么手机护眼模式真可以护眼吗?

医学专家表示,护眼模式能一定程度减轻眼睛的疲劳感,但不能消除长时间使用电子设备带来的眼睛健康问题。手机“护眼模式”一般是调整屏幕的色温和亮度,使其更加柔和,降低蓝光对眼睛的刺激,减少眼睛疲劳和不适感。但如果长时间盯着电子屏幕,即便开启“护眼模式”也会造成眼睛疲劳、干涩等不适感。

中微



高铁乘务员培训迎沪港动卧开行

15日起,由上海虹桥开往香港西九龙的动卧列车将运行,沪港间实现夕发朝至。中国铁路上海局集团有限公司上海客运段开展了进港动卧作业指导、粤语服务用语等内容培训。图为乘务员练习礼仪。



我国经济发展质效态势良好

在近日举办的2024年“世界认可日”活动暨“中国认证认可大会”上,国家市场监督管理总局认证认可技术研究中心对外发布了重要的经济社会发展“晴雨表”指数:质量

认证活跃度指数(简称CAI)。市场监管总局认证认可技术研究中心主任李莉介绍,质量认证活跃度指数反映经济社会的质量与效益状况。2023年度,我国CAI整

体得分为71.70,较2022年增长0.26,提示市场信用工具、质量管理工具、贸易便利化工具的作用正在进一步发挥,我国经济发展质量和效益态势良好。经辛

免密支付存隐患 谨防“便捷”变“踩坑”

当前,越来越便捷的支付手段让网络消费体验更加“丝滑”。但免密支付、自动续费等方式在简化付款流程的同时,也成为一些平台“套路”消费者的手段,暗藏诱导消费陷阱。

中国人民大学法学院教授刘俊海表示,消费者提高警惕和加强自我保护很重要。目前支持免密支付的网站可设定单笔支付限额,银行和第三方支付机构也能设置单笔、

单日免密支付限额,消费者可根据自身情况设置额度。消费者要仔细阅读相关服务条款、定期检查账户交易记录等,看好自己的钱袋子。

吴雨

市场监管总局发布618网络集中促销合规提示

为规范促销经营行为,保护消费者合法权益,市场监管总局近日向综合电商、直播电商、跨境电商等平台企业发布《“618”网络集中促销合规提示》。

其中要求严格落实平台主体责任,切实落实平台审查核验义务,督促平台内经营者亮照、亮证、亮标经营,确保经营者主体信息真实有效,提升线上经营行为透明度。严格规范促销行为,围绕促销工具、折扣展示、优惠发放、结算支付等关键环节,优化促销规则。

市场监管部门提示广大消费者理性消费,提高维权意识,遇到违法行为及时向市场监管部门或有关主管部门投诉举报,依法维护自身合法权益。

林丽颖

老年日报社申领记者证人员公示名单

依照《新闻记者证管理办法》的相关规定,现将2024年度老年日报社拟领取新闻记者证人员名单进行公示。

公示期:2024年6月14日-2024年6月20日

领取人员:王鑫炎

监督举报电话:

0451-53622128

老年日报 维权热线

13796087938

13936697319

