

老年日报

2024/06/18

星期二

甲辰年五月十三

总9128期

今日8版

中国百强畅销报刊

年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷



中国邮政发行畅销报刊

国内统一连续出版物号:

CN23-0018

邮发代号:13-18

重庆一养老院组织老年趣味高考

近日,一则养老院里的高考视频在网上引发关注。视频中,老人们正在考数学,有的认真地在答题,有的接到电话就直接走出教室,有的还特地带了放大镜,“监考老师”拍视频时忍不住大笑,但努力维持考场秩序,“安静,我们这是考场,不能说话。”现场气氛轻松愉快。

该养老院的工作人员周女士说,这场老年趣味高考主要是为了丰富老人们的养老院日常生活。“为了方便老人们看卷子,我们的试卷全部都用了大号字体。主要考的是加减法、数数、看钟表时间等简单的数学题,也是生

活中能用到的常识。”

周女士说,老人们都很喜欢这样的活动,参与也很积极,老人们并不是以“玩玩”的心态对待考试,考试后都很关心分数。家属们也很关注,有的家属还会问为什么他们家老人没参加这次考试。这让养老院觉得这个活动很有意义,也会激励养老院推出更多创新活动。“我们养老院有400张床位,目前入住约300位老人,其中,生活无法自理,需要工作人员护理的老人比较多。此次参加老年趣味高考的主要是自理型老人。”

这一场考试,老人们取

得的分数从70多分到99分不等。据周女士发布的视频显示,有的老人考后找工作人员咨询分数,得知自己考了99分时,还懊悔一道填空题审错了题,把算盘上十位和各位的读数理解成了简单的数字相加。

周女士介绍,像这样的趣味考试院里每两三个月会组织一次,有时考数学,有时考语文,有时考画画。“我们院里平时为了丰富老人们的生活还开设了很多兴趣班,比如唱歌跳舞、画画、书法、棋牌,老人参加这些兴趣班能获得积分,最终可以用积分兑换毛巾、牙刷等小奖

品。老人们通过参与这些活动也能获得成就感,都挺积极的。”

据周女士介绍,院里的老人有的是机关退休干部,有的是退休大学教授,有知识、有文化,有的还会英语、俄语。以前院里开过英语班,也组织过英语考试,但随着老人年龄增大,英语班就取消了。“我们院里也有党支部,平时会组织老人们学习党员相关知识,还会组织知识竞赛活动,要抢答,他们都会把自己关在房间里背知识点,都很认真。”

戴幼卿

■ 导读

半数心梗并非出自“高危”

详见3版

中国品牌汽车全球销量首超美国品牌

据俄罗斯卫星社网站15日报道,2023年,中国汽车制造商的全球汽车销量首次超过美国汽车制造商。

根据数据,以比亚迪为首的中国汽车品牌去年售出了1340万辆新车,超过了福特和雪佛兰等美国品牌1190万辆的销量。去年,中国品牌汽车全球销量与2022年相比增长了23%,而美国品牌汽车全球销量增幅为9%。

经鑫



黄果树瀑布进入丰水期

近日,受强降雨影响,位于贵州省安顺市的黄果树大瀑布进入丰水期,壮观瀑布吸引游客前来观赏。

唐哲



国家医保局就医保药品目录调整征求意见

国家医保局近日发布《2024年国家基本医疗保险、工伤保险和生育保险药品目录调整工作方案(征求意见稿)》及相关文件,向社会公开征求意见。

值得注意的是,征求意见稿提出了调出目录重点考虑的情形,包括近3年未向医保定点医药机构供应的常规目录药品;截至2024年6月30日,未按协议约定保障

市场供应的谈判药品等。

据介绍,国家医保局每年动态调整医保目录,已累计纳入药品744种,目录内西药和中成药数量增加至3088种。彭韵佳

公园总数1065个 北京建成生态宜居城市

目前,北京公园总数达到1065个,建成了山区有绿屏、平原有绿海、城市有绿景的生态宜居城市。今年北京将继续新增造林绿化1万亩,使森林覆盖率达到44.95%。

党的十八大以来,北京

已完成两轮百万亩造林绿化工程。平原地区拥有东部城市绿心森林公园、北部奥林匹克森林公园、西部永定河休闲森林公园、南部南苑森林湿地公园等万亩以上森林湿地40个、千亩以上绿色板块498处,基本形成“一屏、

三带、九廊、多片区”的生态空间格局。

今年,北京再添15处休闲公园和城市森林,50处口袋公园及小微绿地,实现9成以上居民在直线距离不超过500米范围内到达公园绿地。宗信

标题新闻

时政

★2024年全国劳模疗休养活动在京启动

外事

★国务院总理李强考察中澳大熊猫保护合作研究工作

经济

★全国冬小麦收获面积3.15亿亩 进度92.6%

★复兴号智能动车组技术提升版列车在京沪高铁运营

社会

★广东省发布通告规范茶叶市场价格行为 严禁炒作“金融茶”

法治

★新疆维吾尔自治区党委原副书记李鹏新被“双开”

★河北省纪委原副书记、省监委原副主任陈玉祥严重违纪违法被开除党籍和公职

近期强对流天气为何这么多?

近期,华北、黄淮等地强对流多发,不少人刚下班就被淋成“落汤鸡”。为何最近强对流天气这么多?

中央气象台强天气预报中心高级工程师曹艳察分析称,从春季情况看,今年影响我国的冷暖空气都异常活跃且实力相当,特别是在西南地区东部、江南、华南一带长期维持、反复拉锯,给强对流天气多轮次发生提供了比较有利的条件。5月以来,华北、东北等地主要受冷涡系统影响,冷涡后部的冷空气在南下过程中遇上华北高温,造成强对流剧烈发展。

同时从气候背景来看,今年是厄尔尼诺形成次年,通常强对流相对活跃。

鑫华

今日微推荐

扫码更精彩



老年日报
微信

体内有癌腿先知?



龙健康

对女性最好的水果

出版:老年日报社

订阅投递查询热线:1185转0

发行部:(0451)84612023

广告部:(0451)84612293

办公室:(0451)84612031

老年日报 维权热线
13796087938
13936697319