

第六次站上奥运会赛场

61岁乒乓奶奶再征奥运



20日,乒坛女将倪夏莲在社交平台表示:“奥运会我来了!”61岁的倪夏莲即将第六次站上奥运会的赛场,她运动、职业与生活的融合吸引了各界关注,人们亲切地称她为“乒乓奶奶”。

“把一辈子过成两辈子”

1963年7月,倪夏莲出生于上海,13岁时,她进入上海市青少年业余体校。1978年,15岁的倪夏莲成为上海队主力队员。次年在第四届

全运会上获第四届全运会女单亚军,并入选中国国家队。

1983年,第37届世界乒乓球锦标赛在日本举行。倪夏莲搭档曹燕华、耿丽娟夺得女子团体冠军,那一年,她20岁。

23岁时,倪夏莲离开国家队辗转海外。此后她前往欧洲,曾三次获得欧锦赛女单冠军。

近两年,倪夏莲不断活跃在国际赛场上,休斯敦世乒赛,她与搭档获得女双铜牌;2021年,58岁的倪夏莲时隔36年再次拿到世乒赛奖牌。

“生活要知足知足”

从为荣誉而战,到为生活而战,再到现在的为乐趣而打球,倪夏莲说:“我好知

足,我这辈子过成两辈子了。打到这个份上我真的很幸福,我很感谢,也很感恩。人要知足,或者说人要现实一点。有很多场比赛的赛点我没有拿下来,人生总有遗憾,对吗?”

“比赛的胜者只有一个,即便我们输了也要输得起,再努力赢回来就是了。”倪夏莲这样分享自己的胜负观。

在倪夏莲的乒乓之路上,她的丈夫兼教练起到了非常重要的作用。“他总是开导我,鼓励我。另一半非常重要,这是我这辈子最幸运的事情,生活要知足知足。”

倪夏莲还要打多久?

倪夏莲在社交平台发布参加奥运会的信息后,球迷

们纷纷留言,为倪夏莲送上祝福和鼓励。

但很多人也不禁要问:倪夏莲还要打多久?

此前,倪夏莲就曾给出过答案:“青春不是数字,年龄不是问题,选择一个爱好,并坚持到底就成了一生的事业。乒乓球这项运动是我心中的最爱,心里梦里都是乒乓球,所以只要条件允许,我肯定不愿忍痛割爱。”

这并非倪夏莲首次回应职业生涯问题。

在东京奥运会赛后,有记者问倪夏莲是不是最后一届奥运,她说:“为什么一定要给自己这个限制?只要自己开心,何必非要设定年龄呢?” 乔辛

嫦娥六号任务圆满成功

国家航天局消息,25日14时07分,嫦娥六号返回器准确着陆于内蒙古四子王旗预定区域,工作正常,标志着探月工程嫦娥六号任务取得圆满成功,实现世界首次月球背面采样返回。

按计划,回收后的嫦娥六号返回器在完成必要的地面处理工作后,将空运至北京开舱,取出样品容器及搭载物。国家航天局将择机举行交接仪式,正式向地面应用系统移交月球样品,后续开展样品储存、分析和研究相关工作。 马帅莎 蔡金曼

巴黎奥运会中国体育代表团领奖服发布



25日,巴黎奥运会中国体育代表团领奖服在京发布。领奖服延续“冠军龙服”的设计,将“龙鳞”“龙须”等元素与压花纹样、拼接、刺绣等工艺相结合,向世界传达中国传统文化底蕴的同时,展现新时代中国运动员拼搏进取、朝气蓬勃的精神面貌。 富田



我国将开展老年听力健康促进行动

国家卫生健康委25日消息,为预防和减缓老年听力损失发生,切实增强老年人健康获得感,国家卫生健康委决定2024年至2027年在全国组织开展老年听力健

康促进行动,国家卫生健康委办公厅近日印发了《关于开展老年听力健康促进行动(2024-2027年)的通知》。

根据通知,老年听力健康促进行动内容包括加强老

年听力健康科普宣传、开展老年听力筛查与干预、强化老年听力损失防控专项培训与队伍建设、支持老年听力健康公益活动等四方面内容。 新华社

中国世界地质公园数量居全球首位

国家林业和草原局消息,中国目前拥有世界地质公园47处,数量居全球首位,有效保护了具有国际价值的地质遗迹,成为全球世

界地质公园计划实施最成功、最具实效的国家之一。

据介绍,中国世界地质公园分布在23个省(区、市)及香港特别行政区,包括江

西庐山、云南石林、湖南张家界、河南云台山和嵩山、广东丹霞山、黑龙江五大连池等。

严冰

标题新闻

外事

★多名中国公民在韩火灾中遇难 外交部:要求韩方尽快查明事故原因

经济

★6088米!渤海油田首口超深井诞生

★商务部:1月-5月网上零售额达5.77万亿元 增长12.4%

★共襄亚欧盛会 同绘发展蓝图 第八届中国-亚欧博览会26日至30日在新疆乌鲁木齐举办

法治

★2023年以来检察机关批捕起诉毒品犯罪同比均下降

★云南省委常委,省政府党组副书记、副省长李石松接受审查调查

国际

★古特雷斯:联合国人道主义援助计划面临严重资金短缺

★调查称美国民众对政府信任度不足三成 跌至“危机”水平

中国对新西兰 澳大利亚波兰 试行免签政策

外交部消息,为进一步促进中外人员往来,中方决定扩大免签国家范围,对新西兰、澳大利亚、波兰三个国家持普通护照人员试行免签政策。

外交部发言人毛宁在当日例行记者会上应询介绍有关情况时说,2024年7月1日至2025年12月31日期间,上述国家持普通护照人员来华经商、旅游观光、探亲访友和过境不超过15天,可免签入境。上述国家不符合免签条件人员仍需在入境前办妥来华签证。

“同时,我们促请有关国家给予中方人员更多签证便利。”毛宁说。 新华社

今日微推荐

扫码更精彩



老年日报
微信

这些常见的养生茶 你喝对了吗



龙健康

夏季选择这些运动 获益更多