

老年日报

2024/07/03

星期三

甲辰年 五月廿八

总9143期

今日8版

中国百强畅销报刊

年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷



中国邮政发行畅销报刊

国内统一连续出版物号:

CN23-0018

邮发代号:13-18

标题新闻

经济

★ 总里程超600万公里 我国交通主骨架基本形成

★ 国家粮食和物资储备局及时高效向湖南、贵州调运中央救灾物资

★ 预计夏粮旺季收购量7000万吨左右 质优价好

社会

★ 水利部:长江中下游干流洞庭湖入江口以下全线超警

★ 国家文物局:做好2024年暑期博物馆开放服务工作

国际

★ 朝鲜成功试射“火星炮-11丙-4.5”新型战术弹道导弹

★ 韩国成对华商品出口第一大国

★ 俄拟于2025年开展癌症疫苗临床研究

尚游

隔代抚养职业化

俄罗斯老人带娃能赚钱

随着“祖父母时代”来临,隔代抚养已经成为一种全球趋势。调研显示,我国有94%以上的老年人在不同程度地养育孙辈。然而,社会生活的发展变化,让不少年轻人远离家乡到大城市发展。地理上的分隔加之父母尚未退休的客观情况,让隔代抚养成为现代家庭的难题。

在此背景下,俄罗斯“奶奶一小时”项目从老年角色的经济和情感需求出发,在有再就业需求的银发群体和有雇佣需求的年轻父母之间搭建了一个线上连接平台。

“奶奶一小时”项目是创始人娜塔莉·林科娃在攻读博士期间构思的。在博士期

间,娜塔莉的研究方向是代际互动如何对老年人的认知能力造成影响。

在俄罗斯,很多关涉老年人的项目都具有公益性和志愿性。但娜塔莉认为,将这类服务作为社会事业不具有长期可行性和有效性。

“对于老年人而言,特别是那些拥有深厚专业背景和学术技能的老人,这不公平。我强烈反对不计报酬的工作,他们应当因为自己的付出获得相应回报。”

在娜塔莉看来,“奶奶一小时”的意义在于,给了老年人一个重新证明自身价值的机会,能够让他们意识到自己还有能力继续工作,并为此得到报酬、受到尊重。

“奶奶一小时”在莫斯科

推进以来,收获了快速的业务发展和良好的社会口碑。

在业务发展上,“奶奶一小时”采取“轻运营+重资产”结合的运营模式。首先是开发项目平台。“奶奶一小时”在官方网站上列举出供需侧的双向信息,方便孩童父母和求职老人使用。其次是建立培训学校。项目还在线下为老人建有培训学校,对照护所需的技能进行培训。通过培训后,爷爷奶奶们不但可以接送孩子上下学、辅导功课,还能和他们分享有益于成长的人生经历。在社会口碑上,“奶奶一小时”获得莫斯科企业“年度最佳社会项目”称号,也得到俄罗斯战略倡议署及互联网项目发展基金等众多机构的商业扶

持。

目前,这项在莫斯科及其周边地区开展的服务项目已经举办了1000多场培训活动,为儿童看护市场提供了超过16000名合格的银发照护者。

目前,我国退休群体中有相当比例的人群有再就业意愿,尤其是低龄老年人。一般而言,其再就业的驱动力包括经济愿意和社交需求。而隔代抚养的职业化,不仅能满足老人的经济需求,促进代际互动,还能让他们持续参与社会活动,收获精神和身体上的双重满足,不失为老年再就业的一种良好模式。

日本单方面扩张大陆架

日本政府近日决定颁布相关政令,将位于小笠原群岛父岛东侧的“小笠原海台海域”大陆架扩大12万平方公里。依据《联合国海洋法公约》,日本将对该大陆架海底资源进行优先探查。

外交部发言人毛宁表示,大陆架界限委员会已经在2012年对日本涉小笠原外大陆架划界案提出修改建议。至今,日本非但没有按照委员会建议进行修改,反而单方面扩大了相关主张。日方做法有悖《联合国海洋法公约》的规定和国际实践。 辛文

乐在海水浴场

近日,随着海水温度升高和旅游旺季来临,山东省青岛市海水浴场陆续开放,市民游客“洗海澡”、享清凉的快乐生活又开始了。图为1日,在山东青岛金沙滩海水浴场,小朋友在浅水处戏水。 新华社



赴泰游谨慎选择自驾游 网红游

据中国驻泰国大使馆网站消息,中国驻泰使馆提醒广大赴泰旅游同胞自驾有风险,打卡需谨慎,出门在外,安全第一。

遵守交通法规 泰国交通习惯与国内不同,机动车非机动车混行,车辆右舵左行,车速较快。过马路时请务必看好两边来车,注意避让,勿闯红灯或横穿马路。

审慎选择自驾 在泰租驾摩托车、汽车均须持有泰国驾照或国际驾照。泰国很多地区山陡弯多,各类交通事故易发,尽量使用公共交通或包车出行。

请勿盲目跟风 请勿猎奇跟风前往未开发、缺乏安全保障的“网红”区域,选择配套设施成熟、安保措施完善的景点游玩,避免参加高风险旅游项目。拍照打卡时先确保自身安全。 经辛

我国发布四类慢性病营养和运动指导原则

国家卫生健康委1日消息,国家卫生健康委委托国家心血管病中心牵头,组织相关领域专家,针对成人高血压、高血糖症、高脂血症、高尿酸血症等四类慢性病,研究制定了营养和运动指导

原则(2024年版),进一步强化慢性病防控关口前移,提高慢性病患者维护和促进自身健康的能力。

根据指导原则,在营养方面,成人高血压、高血糖症、高脂血症、高尿酸血症等四类

慢性病患者要坚持健康膳食、控制能量摄入、保证新鲜蔬菜和水果摄入量、限制烟酒或不饮酒等;在运动方面,四类慢性病患者要坚持有规律的运动,适度量力,循序渐进等。 新华社

国货潮牌“圈粉”海外市场

随着中国外贸向好势头不断巩固,自主品牌产品出口不断增长,不少国货潮牌凭实力“圈粉”海外市场。

中国贸促会近日发布的信息显示,目前中国品牌

遍布全球200多个国家和地区,48个中国品牌进入“世界品牌500强”,品牌对提升出口产品附加值作用显著。“品牌,是企业乃至国家竞争力的综合体现,也是

赢得市场的重要资源。”中国贸促会新闻发言人赵萍在日前举行的中国贸促会例行新闻发布会上说。 任海

今日微推荐

扫码更精彩

老年日报 微信

记住这个抢救穴位

龙健康

夏天小心“情绪中暑”

老年日报 维权热线

13796087938

13936697319