

# 高龄独居老人如何度高温

## 上海各社区动员各方力量,为老年居民提供生活便利

上海连日持续高温,为让老年居民能安度高温天,上海各个社区连日来动员各方力量,想方设法为老年居民提供高温天下的生活便利。

### 对居家老人“一天两见面”

黄浦区五里桥街道中二居民区志愿者江建萍一大早就敲开了88岁独居老人顾秀娣的家门。这几天,上海持续高温,江建萍天天都上门探望她。江建萍是街道“老伙伴计划”中与顾秀娣结对的志愿者。高温来袭,社区干部、志愿者严格做好与结对老人的“一天两见面”,及时了解老人的身体状况和生活需求。

在静安区彭浦新村街道临汾路894弄居民区,社区

干部与居民志愿者对独居、孤寡、高龄纯老、困难老人等逐户上门进行了走访探望;场中路2601弄居民区有150多位孤老、独居老人、纯老家庭,银发“红马甲”志愿者与社区工作人员已提前上门为这些老人家中进行了天然气、电路的安全检测;瑞金二路街道长者照护之家今年继续推出“避暑服务”,老人可以在这里暂住一两月,最低每月不到3500元即可入住。

### 社区食堂增加清凉菜品

中午,在静安区临汾路街道社区食堂,一碗甜蜜蜜的免费绿豆汤为前来就餐的老人送去了一丝清凉。

社区食堂这段时间每天都会提前半小时打开空调、

电扇,为老人营造清凉、舒适的就餐环境。食堂不营业的时候,空调、电扇也照样开着。

在和源名城第一居民区党群服务站睦邻午餐点,按照老人需求,预订的社区食堂饭菜会送到午餐点供老人就近就餐。居民区党总支书记华娟说:“社区食堂这段时间特意增多了黄瓜、苦瓜等清凉降火的品类,很受大家欢迎。”

各个社区为老送餐服务也没有停止。在临汾路街道阳曲路760弄居民区,送餐员蒯本琳每天10时从综合为老服务中心出发,将午餐送至高龄、独居老人家。送到后,他还会叮嘱一下老人多喝水、及时做好防暑措施。

### 为老服务空间凉爽宜人

在位于黄浦区南昌路44号的瑞金二路街道零距离家园·福瑞里,几位家住附近的老人,正围坐在圆桌前聊天。他们面前都摆放着特饮茶水。福瑞里为社区老人开启了“夏日纳凉避暑计划”,准备了各种解闷活动。每天播放一部电影;邀请太极拳大师、康复师等,为居民送上三伏贴,教授居民八段锦、太极拳等。

上海各个社区最近不少综合为老服务中心、社区老年活动室等社区服务机构,都成为社区老人的避暑空间,基本从周一到周日白天都开放,提供空调、茶饮等贴心服务。唐烨

## 图片新闻

### 开渔

近日,钱塘江浙江杭州段结束4个月的禁渔期后迎来开渔,地道江鲜吸引民众。

图为渔民在清晨时分捕获大鱼。

王刚



## 乌拉圭一养老院发生火灾致10人死亡

乌拉圭国家消防局7日发布公告说,该国东部一家养老院当天发生火灾,造成10人死亡。

公告说,乌东部城市三十三人城一家养老院当天6时左右发生火灾,造成10人死亡。死者为8名女性和2名

男性,其中7人因吸入烟雾死亡,另外3人在送医后被宣告不治。当局已派调查小组展开调查。蒋彪

## “冰城”哈尔滨多样活动伴游客消暑



一朵朵美丽的烟花在夜空绽放,上千架无人机摆出各种图案……6日晚,伴随着悠扬的歌声和观众的惊叹声,第二十二届中国·哈尔滨国际啤酒节正式拉开帷幕。在冬季爆火的“尔滨”也再次

沸腾,成为夏季避暑的旅游胜地。啤酒节现场,来自俄罗斯、德国、美国、墨西哥、荷兰、比利时、日本、韩国、巴西等10余个国家和地区的30余个啤酒品牌,以及诸多哈尔滨本地啤酒品牌传递着不同地域的文化与风情。游客几乎人手一杯啤酒,散发着诱人的酒香。

各个大篷内,玻璃碰杯的清脆声与一饮而尽的爽朗笑声交织,富有节奏的音乐

声吸引了不少食客随着鼓点舞动,夏日激情在这里被点燃。“太好玩了,今年的规模比以往大很多,园区内的业态也很丰富,有卖文创产品、烤串、甜品的各种摊位。”市民临女士手捧一杯啤酒开心地说。现场工作人员介绍,开幕当天下午大篷内200余张餐桌已被游客坐满。

冰雪、啤酒、美食、音乐、动漫……30万平方米的园区内,多种特色文旅产品为游客提供了丰富的娱乐体验。

生态露营区内,一顶顶帐篷错落有致地分布在草地

上,伴随着乐队演出,不少游客在夏日的晚风中畅快朵颐,开怀畅饮。在园区的另一边,一批年轻人身穿二次元角色服饰打卡拍照,为啤酒节增添了时尚与活力。

啤酒节期间,现场每周还将举办音乐节或演唱会,并通过啤酒花园、生态露营区、自驾房车集散地、美食街、智乐谷游乐园、国潮动漫展区等多种业态,吸引各地游客和市民共同感受哈尔滨的活力奔涌。

新华社

## S 时事速递

### 多地旅游景区取消实名制预约

进入暑期旅游旺季,多地宣布取消旅游景区实名制预约。

其中,南京市文旅局3日宣布,除中山陵园风景区、南京博物院、侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆、“总统府”景区、牛首山文化旅游区、红山森林动物园等热门旅游景区以及夫子庙景区特殊时段外,全市不再统一要求等级旅游景区执行实名制预约。

淮安市文化广电和旅游局宣布,自7月起,除周恩来纪念馆、周恩来故居、周恩来童年读书处旧址外,淮安市A级旅游景区全面取消实名制预约要求。

长沙市文旅局宣布,自6日起,全市除岳麓山·橘子洲旅游区、宁乡市花明楼景区、湖南博物院、湖南省科学技术馆、湖南省植物园等5个景区,其余A级旅游景区全面取消实名制预约。

1日,武汉市文化和旅游局宣布,武汉市57家A级旅游景区中,除了湖北省博物馆和武汉革命博物馆外,全面取消入园预约要求。澎湃

### 小学生“教科书”式救助晕倒老人

近日,河北黄骅市天健湖小学三年级学生朱炳达一番“教科书”式救援操作,获众多网友点赞。

6月9日,朱炳达在小区里看到一位老人躺在地上。朱炳达跑过去,老人已经苏醒。朱炳达问了几句,老人没有动弹也没有回应。朱炳达马上用手机拨打“120”,准确告诉接线员小区所在位置以及老人目情况。

等待救护车到来期间,朱炳达找到一个瑜伽垫垫在老人头下。随后,他招呼附近几位居民前来帮忙。听到救护车鸣笛声后,朱炳达骑着自行车来到小区门口,为救护车带路。

老人的女儿王女士说,她父亲今年91岁,当天骑车时不慎摔倒,幸亏朱炳达和其他居民及时救助。目前,老人身体已无大碍。长新

## 声明

哈尔滨市文军道路运输有限责任公司所属车辆黑AS8052,道路运输证号230100180947;黑ADZ26挂,道路运输证号230100189458;以上2车声明退出危险货物运输营运市场。

哈尔滨市文军道路运输有限责任公司

2024年7月9日

### 丢失声明

▲哈尔滨市香坊区新小立汽车配件商店,不慎将车牌号黑AU2298的营运证丢失,特此声明。

▲哈尔滨交通集团能源运输有限公司,不慎将车牌号黑A561KW(蓝色)的道路运输证丢失。证号:230100198732。特此声明。

▲黑龙江驰锦道路运输有限公司,不慎将车牌号黑ADY51挂的营运证丢失。特此声明。

### 声明作废

▲哈尔滨嘉会上会计代理有限公司工会委员会,不慎将开户许可证丢失。账号:3500044109200061552。开户行:中国工商银行股份有限公司哈尔滨革新支行。声明作废。

▲孙雨涵,女,2012年8月22日出生,出生证编号:M230033532,出生医学证明丢失,声明作废。

▲婴儿姓名闫依诺,性别:女,出生时间2008年4月6日,母亲姓名李秋颖,父亲姓名闫立波,不慎将出生医学证明丢失,出生证明编号:1230090572,声明作废。

▲姓名:胡哲宇,性别:男,2007年7月15日出生于哈尔滨市南岗区妇产医院。父亲:胡杨,母亲:向忠,不慎将出生证明,证号:H230132306丢失,声明作废。

▲方正县博蕊果蔬超市不慎将食品经营许可证副本丢失,许可证编号:JY12301240024187,声明作废。

▲内河市二克浅镇长兴村迟凤英土地证丢失,身份证号230281196803063021,土地证编号1012006057,共计8亩。

▲哈尔滨市南岗区玖茗奶茶店不慎将黑龙江省食品小经营核准证副本丢失,核准证编号: XJYD(2019)230103001305,声明作废。

▲黑龙江冰月建筑劳务有限公司,统一社会信用代码:91230102MABNY77X7M,不慎将营业执照正、副本丢失,声明作废。

### 解除劳动关系公告

孙志全(身份证号2308051978\*\*\*\*411)同志,您因连续旷工违反《劳动合同法》和单位《规章制度》。请见报两日内到我公司办理解除劳动关系手续,逾期不办理将按法定解除,特此公告!

黑龙江通服人力资源有限公司  
2024年7月9日

### 公告

▲本人杨明义,拟向不动产登记机构申请按照历史遗留问题零散户办理不动产权登记,拟登记不动产坐落于哈尔滨市双城区恒盛新天地C2栋8号车库,房屋用途为车库,建筑面积32.6平方米,本人承诺该不动产权属无争议,所提供申请材料均真实有效,并自愿承担由此产生的一切相应后果和法律责任。

公告人:杨明义 2024年7月9日

▲本人袁晶,拟向不动产登记机构申请按照历史遗留问题零散户办理不动产权登记,拟登记不动产坐落于哈尔滨市双城区瑞得国际龙苑1栋1单元1604室,房屋用途为住宅,建筑面积119.9平方米,本人承诺该不动产权属无争议,所提供申请材料均真实有效,并自愿承担由此产生的一切相应后果和法律责任。

公告人:袁晶 2024年7月9日

如有异议,请自本公告之日起十五个工作日内(2024年7月29日之前)将异议书面材料送达不动产登记机构。逾期无人提出异议或异议不成立的,不动产登记机构将予以登记。

异议书面材料送达地址:哈尔滨市双城区不动产登记交易事务中心,联系方式:83363358

声明公告刊登热线  
18686716631  
13763511313