

老年日报

2024/07/11

星期四

甲辰年六月初六

总9151期

今日8版

中国百强畅销报刊

年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷



中国邮政发行畅销报刊

国内统一连续出版物号:

CN23-0018

邮发代号:13-18

标题新闻

时政

★中央军委举行晋升上将军衔仪式 习近平颁发命令状并向晋衔的军官表示祝贺

★第8届中国—南亚博览会将于7月23日至28日在昆明举行

经济

★财政部下达8.48亿元资金 支持12省份度汛救灾

社会

★在4102.8米海底挖“宝”！我国深海采矿车迎来新突破

★国务院食安办成立联合调查组彻查罐车运输食用油乱象问题

★中国营养学度量模型帮助儿童青少年向“高糖高油高盐”食品说“不”

体育

★中国队时隔8年再夺女排亚青赛冠军

国际

★加沙地带南部一学校遭以军轰炸至少25人死亡

我国百岁老人达11.9万

近日,一项发表在国家一级人口学核心期刊《人口研究》上的论文指出,基于第七次全国人口普查数据,中国在2020年已经超越美国,成为全球百岁老人数量最多的国家,标志着中国正式迈入“长寿大国”行列,但距离“长寿强国”尚有距离。

文章指出,从历史发展角度来看,中国百岁老人数量的增长和比例的提升与社会经济发展紧密相关。从1949年到1982年,中国百岁老人数量一直在5000人以下。随着社会经济发展水平的持续提高和人口老龄化程度的加深,百岁老人在20世纪80年代后持续增长,并在2010年至2020年

间实现跨越式增长。

从绝对数量上看,全国百岁老人从2010年的约3.6万人增长到2020年的约11.9万人,增长了2.3倍。从比例上看,中国每10万人中百岁老人数量从2010年的2.70人提高到2020年的8.43人。联合国《世界人口展望2022》的中方案预测结果显示,到2050年,中国百岁老人将接近50万人,每10万人中百岁老人数量将达到37.18人。

从地域上看,近40%的百岁老人分布在东部地区,东北地区拥有超过12%的百岁老人,中部地区(22.70%)和西部地区(25.25%)百岁老人的占比较为接近。将各地

区百岁老人的占比情况与其总人口和老年人口的占比情况比较发现,东部地区和西部地区百岁老人的占比与其总人口和老年人口的占比较为接近,东北地区百岁老人的占比则远高于其总人口和老年人口的占比,中部地区与东北地区相反,其百岁老人的占比低于总人口和老年人口的占比。

从性别上看,中国百岁老人中女性占多数,女性百岁老人数量是男性百岁老人数量的2.38倍。2020年,中国女性百岁老人为8.37万人,占比70.4%,男性百岁老人为3.51万人,占比29.6%,百岁老人性别比为42,相较于

于2010年的33有所上升。

从城乡差异看,中国更多的百岁老人生活在城镇地区,改变了过去百岁老人农村多城镇少的格局,但农村地区的百岁老人比例一直高于城镇地区。2020年,中国约有6.3万百岁老人生活在城镇地区,占比53.3%,约5.6万百岁老人生活在农村地区,占比46.7%。

作者指出,中国要实现从长寿大国到长寿强国的跨越,必须从提高长寿人口数量转变为提升长寿人口质量,从实现整体性长寿转变为实现均衡性长寿。

界面

6月居民消费价格 同比上涨0.2%

6月份,全国居民消费价格同比上涨0.2%。其中,食品价格下降2.1%,非食品价格上涨0.8%;消费品价格下降0.1%,服务价格上涨0.7%。1月-6月平均,全国居民消费价格比上年同期上涨0.1%。

6月份,全国居民消费价格环比下降0.2%。其中,食品价格下降0.6%,非食品价格下降0.2%;消费品价格下降0.4%,服务价格持平。

新华社

■ 导读

中药房“新中式”茶饮成今夏“顶流”

详见2版



稻田画卷

在黑龙江省佳木斯富锦市万亩水稻公园,各种水稻“绘制”的稻田画日渐清晰,一幅壮美的稻田画卷正徐徐展开。

曲玉宝



火车票免费退? 系某平台营销炒作

铁路12306官方9日发布消息称,近日,某平台推出火车票全网“免费退”和“专享火车票无忧退”活动。这些做法纯属该平台吸引新会员的营销炒作,误导消费者以为火车票退票免收退票费。

现行的火车票退票费规

定为,开车前8天(含)以上退票的,不收取退票费;票面乘车站开车时间前48小时以上的按票价5%核收退票费;票面乘车站开车时间前24小时以上、不足48小时的按票价10%核收退票费;票面乘车站开车时间前不足24

小时的按票价20%核收退票费。

铁路12306网站(含手机客户端)是中国铁路唯一官方火车票网络售票平台,从未授权任何第三方平台发售火车票或办理火车票退票服务。戴幼卿

游泳池空调房避暑 小心这些健康风险

进入夏季后,天气变得炎热,人们倾向于前往游泳池或待在有空调系统的公共场所内活动。专家提示,在这些场所要做好个人防护,避免相关疾病发生。

“游泳场所存在多种复杂的健康影响因素,若不注意卫生,感染红眼病、中耳炎和胃肠道疾病的风险较高。长时间待在有空调系统的公共场所内,如新风量不足或

空调系统清洁不到位,除了患‘空调病’外,还会增加感染呼吸道疾病风险。”中国疾病预防控制中心研究员潘力军说。

李恒

专家提醒关注 洪灾后心理问题

近期,南方多地遭遇洪涝灾害,一些人的生活、生产受到影响,有些人可能出现焦虑等不良情绪。疾控专家提醒,要关注洪灾后心理健康问题,必要时寻求心理医生的帮助。

湖南省疾控中心主任医师刘富强提醒,洪灾时要注意群众的心理健康问题。首先,要正视不良情绪,多与亲友交流,获取心理支持;其次,灾区群众可以合理安排作息,多关注生活中的积极方面,构建内心的稳定感;第三,可以尝试进行心理疏导练习,重构安全感。学会自我放松,做一些放松的训练。

帅才

今日微推荐

扫码更精彩



老年日报 微信

老得慢的人 都有4个好习惯



龙健康

胃不好 就推“长寿筋”

老年日报 维权热线

13796087938

13936697319