

孝心媳妇贴心守护独居老人



“孝心媳妇”为老人梳头

仲夏时节,甘肃金昌市新城子镇草木丰茂、景色宜人,只见一群身着红色马甲的志愿者走出毛家庄村党群服务中心,她们是村上的“孝心媳妇”巾帼志愿服务队,正

要去往村里的独居老人家中开展探访服务。

“奶奶,我们来看你了。”正在院子里晒太阳的郭成秀老人又一次见到了这些熟悉的志愿者。“我们多干点,老人就能少干点。”一来到郭成秀家,志愿者们就忙个不停,她们分工协作,有的在为老人测量血压,有的在帮忙做家务,还有的在打扫庭院卫生。

“2022年我加入了村上的‘孝心媳妇’巾帼志愿服务队,我又是村上的村医,定期为村上的留守老人测血压、量血糖,关注他们的身体,对

慢性病人定期性的随访,尽我的一份责任守护他们的健康。”吴世兰是“孝心媳妇”巾帼志愿服务队的一员,每到一户老人家中,她都会为老人测血压、血糖,和老人聊聊天、拉拉家常,了解他们的身体近况,指导他们正确用药。

毛家庄村“孝心媳妇”巾帼志愿服务队成立于2022年,两年多来,这支由村里媳妇组成的志愿服务队风雨无阻,坚持每月探访和帮助村里高龄及独居老人,队员们也早已成为村里老人的“贴心人”。

近年来,新城子镇不断凝聚巾帼力量,聚焦“一老一少”关爱行动,每月组织“孝心媳妇”巾帼志愿者常态化开展志愿服务活动,以暖心服务和倾心关爱架起党群“连心桥”。

截至目前,新城子镇14支“孝心媳妇”巾帼志愿服务队累计开展活动300余场次,受益老人1500余人次,她们通过一声声亲切的问候、忙里抽闲的陪伴,让孝老、敬老、爱老的浓厚氛围在全镇蔚然成风。 **澎湃**

“奶奶心理疗法”从老人身上获慰藉

有时候,具有心理健康问题的患者需要的可能只是一个倾听者和一张长椅,津巴布韦的独特心理治疗方法就是如此。津巴布韦在当地社区招募老奶奶,并对她们进行心理治疗培训,患者可以坐在长椅上向老人吐露心声,从她们那里获得安慰和人生智慧。

据统计,2023年,超过20万津巴布韦人接受了老人的“心灵疗愈”。一位母亲曾因儿子入狱崩溃,由于当地临床心理健康服务稀缺,她几乎无法获得专业治疗,甚至一度考虑过自杀。最终,她通过和一位接受过培训的老年人在长椅上聊天挽救了自己。

陆述

图片新闻



品书香 纳清凉

连日来,福建省福州市持续高温,市区各图书馆、图书商城成为市民消暑读书好去处。

图为市民在福州越洋图书城读书角品书香,纳清凉。

姜克红

定期存钱有助于帮助人们改善心情

据英国广播公司报道,最新研究表明,定期存钱有助于帮助人们改善心情,更好地入睡。

英国布里斯托大学的学

者研究并跟踪了约千人长达10年的储蓄习惯。调查报告称,定期储蓄可以提高生活满意度,即使只存很少的钱。他们建议,不论收入多少,都

要留出钱来储蓄。因为定期储蓄会让人们不容易对金钱那么焦虑,很大程度上改善了心理健康,从而更容易入睡。 **环球**

左手布洛芬、右手维生素……

你有健康焦虑吗?

何谓健康?世界卫生组织对健康的定义是:“健康是一种在身体上、精神上的完满状态,以及良好的适应力,而不仅仅是没有疾病和衰弱的状态”。自健康中国行动推进以来,我国始终把保障人民健康放在优先发展的战略位置,先后编制和修订了“健康素养66条”,用于指导提高全民健康素养水平。然而,不少人对健康身心的认知仍较为浅显,陷入了一些误区,比如因为害怕生病而乱吃药、为了健康而乱补各种营养素等等。

“有事儿没事儿吃个布洛芬”

浙江67岁的叶老汉,平

时除了痛风老毛病外,身体还算硬朗。数月前,老人痛风再次发作,他自作主张把平时吃的布洛芬止痛药增加了一倍剂量,最多时一天竟然吃了12片。不到一周时间,老人就腹痛难忍并便血,被家人送进医院。最终开展紧急胃部分切除术抢救。

季节交替之时,各类呼吸道疾病高发,不少人家中备了各种感冒药。一有发热、头痛、嗓子疼等症状,就会吃几片以缓解症状。有些人甚至为了预防感冒和发热而“有事儿没事儿吃个布洛芬”。

乱吃药的同时,不少人更是热衷于补充各种保健

品、营养补充剂。比如,人们认为,吃维生素A能够美容养颜,吃维生素D能预防骨质疏松……各种营养素、保健品不断推陈出新,网络直播间成为人们便捷购买营养元素的渠道。

亟待提升全民健康素养

调查显示,当下我国居民的健康素养还存在不平衡、不充分的问题。在健康基本知识、心理健康、营养膳食等方面,居民掌握细分领域健康知识不足,践行健康生活方式的力度不够。对“合理用药,能口服不肌注,能肌注不输液”的认知度也较低。在膳食营养和饮食习惯方面,能够做到

“进食有规律”的人还不到60%。而在科学健身方面,有近六成人没有养成锻炼习惯。

健康不仅仅是没有疾病或虚弱,而是身体、心理和社会适应的完好状态。当前,可充分利用国家级媒体平台和抖音等新媒体平台,用大众喜闻乐见的方式传播健康文化,让中国居民“健康素养66条”成为生活常识,让均衡饮食、安全用药、规律作息、适当运动、管理情绪的健康知识和理念深入人心,助力全民健康素养水平提升。

李晓玲

公安部开展夏夜治安巡查行动

据公安部网站消息,近日,全国公安机关开展了今年首次夏夜治安巡查宣防集中统一行动,共出动民警辅警267.1万人次,发动群防群治力量308.7万人次,整改各类安全隐患16.4万处,查获一批现行违法犯罪嫌疑人。110刑事、治安警情环比分别下降7.7%、3.6%。

行动中,各地公安机关全面启动社会面防控高等级勤务,加大夜经济“商圈”、夜间旅游景点、网红打卡点、小吃夜市等人员密集场所和重点部位的巡逻守护力度。 **中新**

国内国际机票价格回落

今年民航暑运呈现出了“供需两旺”的格局,价格方面,国内及国际机票价格都有一定的回落。

今年暑运期间,民航运力进一步增加,国内机场预计起降航班达108万班次,同比增长13%,相比2019年暑运增长14%。价格方面,较去年有所下滑。国内方面,北上广深等一线城市的航线价格下降明显,这主要是由于运力供给较多;国际方面,去年国际机票价格处于高位,今年价格出现明显回落。某航班数据平台品牌公关负责人表示,国内航线的票价同比下降达到7%至8%,国际航线下降10%左右。 **央视**

我国已记录海洋生物物种2.8万余种

国务院新闻办公室日前举行新闻发布会,发布《中国的海洋生态环境保护》白皮书。

会上,生态环境部副部长郭芳表示,目前我国共记录到海洋生物物种2.8万余种,大约占世界已知海洋生物物种总数的11%,是全球海洋生物多样性最为丰富的国家之一。我国高度重视海洋生物多样性保护,一直在推进保护修复和监管治理,新修订的《海洋环境保护法》,也将保护海洋生物多样性作为重点。 **中新**

清算债务公告

绥芬河市《大学生联合会》经会员代表大会研究决定终止,现向绥芬河市民政局申请注销绥芬河市《绥芬河大学生联合会》法人登记证书,统一社会信用代码51231081MJ47090839

清算组长:陈宣任
清债人:陈宣任
电话:13303636669
地址:绥芬河市乌苏里大街111号

特此公告
绥芬河大学生联合会
2024年7月16日

注销公告

通河县李氏水稻农民专业合作社,经股东会研究决定终止企业经营,现拟向工商登记机关申请注销登记,统一社会信用代码:93230128MA18XR9L8R,法定代表人:李东廷,清算组成员:王景山、赵淑兰。清算组组长:李泽民,联系电话:15945099033,请债权人自见报之日起45日内向公司清算组申报债权,根据公司法,特此公告。

通河县李氏水稻农民专业合作社
2024年7月16日

注销公告

通河县展驰山产品农民专业合作社,经股东会研究决定终止企业经营,现拟向工商登记机关申请注销登记,统一社会信用代码:93230128MA18YEH16E,法定代表人:李东廷,清算组成员:王景山、赵淑兰。清算组组长:李泽民,联系电话:15945099033,请债权人自见报之日起45日内向公司清算组申报债权,根据公司法,特此公告。

通河县展驰山产品农民专业合作社
2024年7月16日

声明作废

▲鸡东县银宝煤炭有限公司东升煤矿采矿许可证正本不慎遗失,证号:C230000201211120127642,声明作废。

▲哈尔滨岩辉物资经销有限公司,法人:田永辉。登记日期:2019年01月24日。不慎将营业执照正本丢失,统一社会信用代码:91230104MA1B8RN530。声明作废。

▲哈尔滨岩辉物资经销有限公司,法人:田永辉。登记日期:2019年01月24日。不慎将营业执照副本丢失,统一社会信用代码:91230104MA1B8RN530。声明作废。

▲黑龙江省海圣房地产开发有限公司预售资金监管账户财务专用章丢失,声明作废。

▲黑龙江拓伟建筑劳务有限公司遗失公章一枚,编号:2301030132274,声明作废。

▲哈尔滨宜振经贸有限公司,不慎将公章丢失。开户行:兴业银行股份有限公司哈尔滨滨江支行。账号:562120100100059790。声明作废。

▲哈尔滨宜振经贸有限公司,不慎将任晶名章丢失。开户行:兴业银行股份有限公司哈尔滨滨江支行。账号:562120100100059790。声明作废。

▲哈尔滨宜振经贸有限公司,不慎将财务专用章丢失。开户行:兴业银行股份有限公司哈尔滨滨江支行。账号:562120100100059790。声明作废。

丢失声明

▲杨永波,不慎将车牌号黑AB6202的营运证丢失,特此声明。

▲杨永波,不慎将车牌号黑AP1291的营运证丢失,特此声明。

▲肇源县肇源镇刘晓龙货物运输服务部不慎将车牌号黑EM0130车牌照(黄色)的营运证,正本,副本丢失,营运证号230622201463,特此声明。

注销公告

黑龙江省懿正贸易有限公司经投资人决定终止企业经营,现拟向工商登记机关申请注销登记,统一社会信用代码:91230100MACT8MQD0E,清算组负责人:吕棒棒,清算组成员:吕棒棒、陆舒琪,请债权人自见报之日起45日内向公司清算组申报债权,根据公司法,特此公告。

黑龙江省懿正贸易有限公司
2024年7月16日

声明公告刊登热线
18686716631
13763511313