

# 老年日报

2024/07/26

星期五

甲辰年六月廿一

总9166期

今日8版

中国百强畅销报刊



年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷



中国邮政发行畅销报刊

国内统一连续出版物号:

CN23-0018

邮发代号:13-18

## 标题新闻

时政

★学习贯彻党的二十届三中全会精神中央宣讲团动员会在京召开 蔡奇出席会议并讲话

法治

★中央纪委国家监委通报:今年上半年立案省部级干部41人

★上半年全国法院审结电诈案件数量同比增长超二成

★广东省卫生健康委原党组书记、主任朱宏被开除党籍和公职

经济

★超过150家国际企业连续7年签约进博会

★截至6月底我国公募基金规模为31.08万亿元

体育

★马龙、冯雨担任巴黎奥运会开幕式中国体育代表团旗手

★法国阿尔卑斯山地区、美国盐湖城分别获得2030年和2034年冬奥会举办权

## 90岁老人和“画画搭子”免费为游客画速写 让世界看见我们非常幸福

“今天已经画了40多张了……我在家里面现在主要的任务是洗碗嘛!今天是我的老伴给我放假”“今天不用洗碗,就来画画啦?”“哈哈……”

这两天,杭州90岁的浙大老教授吴兆立因为他出色的画功,幽默豁达的生活态度和童心未泯的笑容“刷屏”各大短视频平台。

以能源为研究方向的吴兆立曾任浙江大学化工系系主任,一生桃李满天下。退了休,他的生活依然充实。老人喜欢上美术从零基础开始,自学绘画。他画板不离手,在学校里画、到养老院去画,在路上画、去理发店也画……因为勤奋与

热爱,他“进步神速”。

如今,不用在家洗碗的日子吴兆立就和伙伴们一起到图书馆、美术馆等公共场所为往来的市民、游客免费画速写。鲐背之年的老人下笔又快又传神,大家开玩笑,叫他“打印机”“速写王”。

提起吴老的“画画搭子”们也是个不简单——78岁的杨宸旭毕业于中国美术学院工艺系,在团队中绘画水平拔尖,他边画边指导其他团友。70岁的冀荣德是中央美术学院的硕士,退休前在浙江工业大学设计艺术系做老师,有近四十年的教龄。81岁的陆西蕾大学时的专业是物理学,毕业后进入了浙江无线电厂,成

为广播电视电子工程师。“其实我心里一直是喜欢美术的,但和我的工作一点也不搭,之前我外孙女上学了,我也终于解放了,就立马来这个地方画画了。”

这支平均年龄70岁的“杭州绘画天团”已经“成团”11年,名字简单好记——“西湖人物写生”。从最初的十几个人到现在拥有200多位成员,老人们画画不求名、不为利,只是因为爱好艺术而走到一起,他们每周末都到西湖芳华亭、平湖秋月或者运河边去写生。后来自愿加入的老年人越来越多,考虑到大家的身体情况,他们开始把创作地点转移到浙江图书馆、

浙江美术馆这样的室内场所。看书、看展的观众很多成了他们的模特、知音、“粉丝”,甚至成为“西湖人物写生”的一员。

“开心第一,提高第二”,比起精湛的技术他们更看重的是追求梦想带来的快乐。作为团队里年纪最长、画得最快的“老老吴”,吴兆立相信“活到老,学到老,进一寸有一寸的欢喜”。虽然他有时会开玩笑说自己参加活动只为“逃避洗碗”,但他也坦言在公共场所免费作画“就是为社会服务嘛,最重要的一点是,让世界看见我们非常幸福。”

邱泽楷

## 日本人口创 有记录以来 最大跌幅

据日本广播协会报道,日本总务省24日公布的统计数据显示,截至今年1月1日,不计在日本居住的外国人,日本人口总数约1.2亿,较上年减少约86万,连续15年减少,创1968年有统计以来最大跌幅。

报道称,日本除了东京都外,其余46个道府县人口均出现减少。此外,截至今年1月1日,在日本居住的外籍人口有332.3万人,比上年增加约33万人。

中新



## 中国之家

24日,巴黎奥运会“中国之家”在法国巴黎开门迎宾。“中国之家”是中国奥委会为中国体育代表团参加国际综合性运动会设立并运营的综合服务设施。图为“中国之家”内景。

新华社



## 老年人要主动提升健康管理能力

夏季高温高湿,老年人易受疾病侵扰。专家提示,预防疾病要提高老年人主动健康管理能力,当好自己“健康第一责任人”。

“主动健康管理是相对于被动式医疗干预而言,更

强调个人在健康管理中的主观能动性。”北京大学公共卫生学院研究员刘珏说,随着我国老龄化程度不断加深,老年人应当好自我健康的主动管理者。老年人可以向专业医生咨询,科学践行主动

健康管理行动。比如,饮食方面以清淡和易消化的食物为主、保证充足的优质蛋白质摄入;运动方面要循序渐进、量力而行,定期进行身体检查等。

李恒

## 国家市场监督管理总局发布家具新国标

市场监管总局(国家标准委)近日修订发布了《家具结构安全技术规范》(GB 28008—2024)、《家具中有害物质限量》(GB 18584—2024)强制性国家标准。

在家具结构安全方面,标准规定了倒圆倒角、零部

件结合牢固性、锐边锐角、垂直活动部件、防脱落装置或警示标识、脚轮锁定和产品整体稳定性等基本安全性项目要求。在限制家具有害物质方面,标准规范了各类家具中有害物质限量的要求,增加了总挥发性有机化合物

定义及限量值,明确了各类家具产品的可迁移有害元素重金属限量值,统一了邻苯二甲酸酯、多环芳烃、可分解芳香胺染料等检测指标,还提出了新的甲醛释放量无损检测方法等。

经辛

今日微推荐

扫码更精彩

老年日报 微信

按压手上“通便穴”  
轻松排出宿便

龙健康

空调使用不当  
身体可能扛不住

## 上半年消费哪家强? 京沪浙名列前三

全国31省份上半年居民人均消费支出数据出炉,梳理发现,上海居民最能“买买买”,人均花费26341元,北京、浙江紧随其后,分别为24165元、22154元。

分阶梯来看,上半年人均“买买买”数额超过2万元的省份有上海、北京和浙江;超过1.5万元的有四个,分别是天津、江苏、广东以及福建;大部分省份人均“花钱”都在一万元以上,1万元-1.5万元阶梯有22个省份;甘肃上半年人均消费支出9354元、西藏8718元位居全国倒数。

从消费支出结构看,食品烟酒、衣着、交通通信、教育文化娱乐、其他用品及服务增长较快。

畅帅帅

老年日报 维权热线  
13796087938  
13936697319