

87岁音乐家和他的音乐乐园



音乐会现场,蒋雄达(右)指挥曲目。

距离正式演出还有六七个小时,蒋雄达早早就来到了演奏厅。尽管身边有工作人员和学生帮忙,但他依然坚持亲力亲为,逐一调整摆

放琴架、琴椅的位置,不放过布场的每一个细节,只为精益求精呈现最佳视听效果。

布场后的三个半小时,蒋雄达一直坐在指挥席,带领乐团进行演出前的最后彩排。随着强有力的合奏响起,他常常猛地从椅子上站起,用充满力量的肢体语言燃起全团激情。

这些现场彩排的画面,让人很难想象,眼前是一位已经87岁的老人。

正值暑期,北京太阳青少年乐团建团35周年音乐会近日在中山公园音乐堂举行。没有官方资助,不接受商业赞助,不以收取门票和学费盈利。如今,87岁高龄

的著名小提琴家、教育家、作曲家、太阳乐团创始人蒋雄达,依然将自己的全部心血投入他热爱的音乐事业,并于去年成立同样不以盈利为目的的小太阳室内乐团。

1989年,蒋雄达决心成立太阳乐团时,希望以青少年普及为切入点,打造一个可以提高实际演奏水平的学习平台,让孩子们体会到学琴的乐趣,感受音乐的力量。

他将自己对小提琴教育的经验整理成册,并形成小提琴、室内乐、管弦乐等百余集作品,大大丰富了可供练习和演奏的曲目。35年间,太阳乐团已排演500

余首不同风格和不同载体的音乐作品,应邀在包括国家大剧院、维也纳金色大厅等在内的多个国内外知名音乐厅演出400余场音乐会。至今,全国共有8个交响乐团的首席与副首席出自太阳乐团,上千位青少年演奏员在这里获得成长。

蒋雄达的身边人总提醒他指挥时悠着点儿,别那么激动。“我的心、肝、肺都没毛病,趁着还能干得动,我就多做真正的实事。”说话间,蒋雄达的眼神如同乐团的名称“太阳”一样,充满着光。

屈萌 常兆媛

S 时事速递

江苏启动养老机构老人营养餐大赛

近日,2024年江苏省养老服务机构老年人营养餐大赛正式启动。

此大赛的主题为“苏适养老舒心助餐”,主要围绕老年人餐饮的营养、搭配、口味、价格等进行评比,从两方面对养老机构厨师进行考核。其中,技能考核包括适老热菜、适老面点和老年人营养套餐,要求选手在规定时间内进行现场烹饪制作。

大赛还将同步开展“最受欢迎老年菜肴”征集、“特色老年营养餐”展示等配套活动,营造全社会关心支持老年助餐服务的良好氛围。 孙彦川

声明作废

▲肇东市亨汇商贸有限公司,不慎将银行预留印鉴公章、财务专用章、法人名章丢失,开户行:中国银行股份有限公司肇东支行,账号:173990758420,法定代表人:魏红梅,特此声明作废。

▲哈尔滨市美辰劳务派遣有限公司,不慎将公章丢失,统一社会信用代码:91230103MA1963QDX2。声明作废。

▲哈尔滨市南岗区非吃木可牛肉拌饭店,不慎将黑龙江省食品小经营核准证正本丢失。核准证编号: XJYB(2022)230103004587。声明作废。

▲哈尔滨市南岗区非吃木可牛肉拌饭店,不慎将黑龙江省食品小经营核准证副本丢失。核准证编号: XJYB(2022)230103004587。声明作废。

▲哈尔滨透亮轻工批发市场印泰坊饰品店遗失哈尔滨市道里区市场监督管理局于2020年01月14日核发的营业执照副本,统一社会信用代码:92230102MA1BYQAD5D 声明作废。

▲车主肖明义不慎将黑AAS325 道路运输证和道路运输经营许可证证正本丢失。特此声明作废。

▲本人:马玉山,身份证号码:232101196505280612,于2015年3月17日购买双城区富余家园二期4号楼4单元301室,建筑面积:90平方米,因保管不慎将售楼处开具的金额为358200.00元的购房收据丢失,特此声明作废。

▲大庆太和保农农产品有限公司不慎将食品生产许可证副本丢失,许可证编号:SC10923062103992,声明作废。

▲大庆太和保农农产品有限公司不慎将食品生产许可证明细表丢失,许可证编号:SC10923062103992,声明作废。

▲黑龙江鸿茂道路运输有限公司,不慎将黑ACG95挂营运证丢失,声明作废。

▲曲长虹运输户,不慎将车牌号黑AAT215(黄色)的道路运输证丢失,证号:230100205584。声明作废。

▲讷河市通南镇通南村民穆贵宝(23022219550720135X),土地面积40亩,因保管不善将农村土地承包经营权证丢失,声明作废。

▲讷河市通南镇通南村民魏晓琴(230222195301281366),土地面积48亩,因保管不善将农村土地承包经营权证丢失,声明作废。

▲宾县泽奎货物运输户,不慎将车牌号黑AAB183的营运证丢失,特此声明。

▲白久思,不慎将车牌号黑L6668挂(黄色)的道路运输经营许可证副本丢失,经营许可证号:230125013567。特此声明。

▲乔丽平,不慎将车牌号黑AAE261的道路运输经营许可证副本丢失,经营许可证号:230100078062。特此声明。

▲徐春义,不慎将车牌号黑AC0231的道路运输经营许可证丢失,特此声明。

▲本人张久森,拟向不动产登记机构申请按照历史遗留问题零散户办理不动产权登记,拟登记不动产坐落于哈尔滨市双城区五家镇惠民小区1号楼7单元401室,房屋用途为住宅,建筑面积79.9平方米,本人承诺该不动产权属无争议,并自愿承担由此产生的一切相应后果和法律责任。

公告人:张久森2024年8月8日

▲本人孙士森,拟向不动产登记机构申请按照历史遗留问题零散户办理不动产权登记,拟登记不动产坐落于哈尔滨市双城区大修厂10号楼(三环公司10号楼)6单元201室,房屋用途为住宅,建筑面积68.27平方米,本人承诺该不动产权属无争议,并自愿承担由此产生的一切相应后果和法律责任。

公告人:孙士森2024年8月8日

如有异议,请自本公告之日起十五个工作日内(2024年8月28日之前)将异议申请材料送达不动产登记机构。逾期无人提出异议或异议不成立的,不动产登记机构将予以登记。

异议书面材料送达地址:哈尔滨市双城区不动产登记交易事务中心,联系方式:83363358

声明公告刊登热线 18686716631 13763511313

G 国外老人

日本银发族爱上潜水

据日本《每日新闻》4日报道,泡沫经济时代的上世纪80年代末,日本年轻人曾掀起潜水热潮。近来,越来越多退休的银发族开始投身其中。但潜水是一项危险运动,稍有不慎便会引发重大事故,因而教练在挑选学员时十分谨慎。

位于日本横滨市港北区的一所潜水学校立下了培养100岁潜水员的目标。这家名为仲夏的潜水学校由家接刚志及其妻子共同运营,有许多七八十岁的老年潜水员在此学习。为了安全潜水,平时的体能训练必不可少,学校里也配备杠铃等健身器材。 严格

T 图片新闻



关爱高温下的劳动者

近日,多地持续高温天气,各地积极开展送西瓜、送防暑药物等关爱活动,确保高温下户外劳动者的安全。

图为在山东省临沂市沂南县铜井镇董梁高速第四标段施工现场,工人们在休息区吃西瓜解暑。

王彦冰

“奥运经济”激发消费活力

巴黎奥运会各项赛事正如火如荼进行,在这股奥运热潮的带动下,全民运动热情持续释放,从中国优势项目的羽毛球、乒乓球,到今年夺金热门项目网球,再到骑行、冲浪、攀岩等小众运动持续被激活,在暑期消费叠加“奥运效应”的带动下,各地迎来了一波体育消费热潮。

中国网球运动员在奥运会上取得佳绩,激发大众对网球运动的热情,在深圳福田的一家网球训练馆,训练场地早就已全部订满。本届巴黎奥运会,新增设滑板、攀岩、冲浪几个大项,这些奥运新项目热度渐增,在浙江宁波一家室内攀岩馆内,不少年轻人正在挑战各种难度的攀岩路线。在广东汕头南澳青澳湾,一些水上小众项目帆船、冲浪也成为大众健身的新选择。

此外,奥运会还带动了羽毛球、射箭项目、公路自行车等运动相关产品的销量。

“奥运经济”同样激发了家电、零食、保健等行业的消费活力,不少消费者为了营造更好的观赛氛围,纷纷入手最新款观影设备、零食酒水等商品,还有的消费者选择购入保健食品、防晒等产品作为科学运动的补充装备。 央视

世卫组织更新最危险病原体清单

据英国《自然》网站近日报道,世界卫生组织(WHO)更新了“优先病原体”清单。清单显示,可能引发下一次大流行的病原体数量已增至30多种,包括甲型流感病毒、登革热病毒和猴痘病毒等。

新清单囊括了整个沙贝冠状病毒和梅贝冠状病毒亚

属,其中新冠病毒属于沙贝冠状病毒,引起中东呼吸综合征(MERS)的病毒属于梅贝冠状病毒。

刘霞

“0免赔”能否成惠民保升级新方向?

近期,多款“0免赔”惠民保产品上线。相比其他产品,“0免赔”将特定情形下惠民保赔付门槛降低为0元,给参保人提供了更多保障,有助于解决参保率不足问题。不过,“0免赔”能否成为惠民保升级的更优方向,仍有待市场检验。

6月25日,由平安健康承保的“杭州市民保2024”开放参保。相较于2023年,除了89元的普通版外,今年还新增了129元的升级版,针对28种特定严重疾病和意外住院,将免赔额降至0元。8月1日,“杭州市民保2024”保障生效。

所谓免赔额,就是参保人在发生医疗费用时需要自行承担的最低费用限额,只有超过这个额度的部分才能获得保险公司赔付。

目前,市面上的惠民保普遍设有1万元-2万元的免赔额。而根据国家医疗保障局发布的数据,2023年居民医保参保人员住院约2亿人次,次均住院费用为7674元。其中在二级、一级及以下医疗机构的次均住院费用分别为6205元、2943元。这些医疗费用通常低于惠民保的免赔额,因而无法获得赔付。

正是在这样的背景下,“0免赔”惠民保应运而生。

它取消了免赔额的设置,意味着参保人即使只产生了较低的医疗费用,也能够获得保险公司的赔付,从而提高了保险的覆盖面和参保人的受益可能。

据悉,“杭州市民保2024升级版”的住院基本医疗保险报销年免赔额仍为2万元,但对恶性肿瘤、较重急性心肌梗死、严重脑中风后遗症、严重慢性肾衰竭、冠状动脉搭桥术等28种特定严重疾病和意外住院实行“0元起赔”。这些疾病的普遍特点是疾病高发、病情严重、治疗费用高。

值得注意的是,“0免

赔”惠民保并非杭州市民保的独家“专利”。被视为“沪惠保”兄弟产品的“沪补保”也于近日上线,其多项责任同样实现“0免赔”。

“0免赔”产品虽然为参保人提供了更全面的保障,但也对保险公司提出了更高的风险控制要求。保险公司可能需要采取提高保费、加强健康告知、调整赔付比例等措施来降低风险。在业内人士看来,“0免赔”是否是一个更优的升级方向,仍有待时间的检验和市场的反馈。

《工人日报》