

# 老年日报

2024/08/15

星期四

甲辰年七月十二

总9186期

今日8版



中国邮政发行畅销报刊

国内统一连续出版物号:

CN23-0018

邮发代号:13-18

中国百强畅销报刊

年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷

本报记者专访跪地救老人的“尔滨”护士长林林——

## 请放下顾虑 关键时刻伸出援手



见习记者 刘佳莹

11日,跪地救老人、火爆全网的“尔滨”护士长林林,结束休假回到家乡哈尔滨,第一时间接受本报记者专访,讲述救人背后的故事。

思考“来自孩子的发问”

林林是哈尔滨市红十字会普外科护士长,今年40

岁,休假期间与家人前往山东,没想到在烟台机场竟救下一位心脏骤停老人。回想起救人的情景,林林说,“当时看见一位老人倒在地上便立即上前查看,发现老人脸色发青,触摸颈动脉已无呼吸,立即决定采取紧急措施心肺复苏。在施救过程中,我发现老人口中有假牙,及时取出以免造成不必要的伤害”。此时老人已经小便失禁,林林就这样跪在老人的尿液中进行心肺复苏按压长达10分钟左右,最终老人恢复呼吸……

救援结束后,8岁儿子看到妈妈劳累的样子,心疼地问道:“妈妈,你为什么要去救那位爷爷呢?”林林告诉

记者:“孩子的这句话让我有很深的触动,我也经历过亲人突发疾病离世的痛苦,多么希望当时有人伸出援手。我告诉我的孩子,你将来也要学会救人技能,去帮助那些突遇危险和困难的人。”

每天苦练上万次按压

“没想到救人的事儿被人拍摄下来,并在网上形成了热点。”林林说。事后林林翻看评论,网友们都对她的义举给予赞美和敬意,一些网友还与她交流“心肺复苏”的技术问题。

一位名为“Jon”的网友说,心肺复苏的体力消耗巨大,每分钟按压120次,10分钟就是1200次,对女性而言

尤为不易,更称赞林林能坚持十分钟不间断按压实属难得。对此,林林表示:“确实,心肺复苏是一项极其消耗体力的技能。我曾因参赛而接受过大量训练,每天重复上万次按压,所以身体上有一定的适应。但这次情况特殊,是我首次在真实环境中独自面对患者持续按压这么久。当时,我的心中只有一个念头,那就是尽我所能让老人恢复呼吸,根本无暇顾及自身的疲惫。”

“我浏览了网友们的评论,每一个字都充满了正能量,这让我感到温暖。现实中,很多人并不具备急救知识,但这项技能普通人也是可以学会的。”林林表示。

人人会急救,人人敢急救

“人人会急救,人人敢急救。”林林表示,“在老龄化社会,急救应该是人人都会的技能。要勇敢地去救人。”林林深知大家对“救人”的担心,“施救过程中可能造成伤害,比如担心按压会导致骨折。但在宝贵生命面前,任何可能的风险都是渺小的。重要的是,平时通过正确的培训和练习,是可以掌握合适的力度和技巧,从而将伤害的风险降到最低。请放下顾虑,大家一起学急救,在关键时刻,勇敢地伸出援手……”

### 福州医院门诊“一号管到底”

近日,福建省南平市的张女士因左肩疼痛,预约了福州市第二总医院一名骨科医生的号。在第一次挂号做完检查后,因家中有急事没有及时复诊。数日后,再次就诊的张女士原以为要重新挂号,然而她不但无需再次交挂号费,护士还直接将她安排至原首诊医生处就诊。

今年4月起,福建省福州市二级及以上公立医院开始推行公立医院门诊“一号管到底”服务。患者遇到上述情况,无需再二次挂号,大大改善了就医体验。 福昕

### ■导读

## 以案释法 “避坑”预付费养老 详见2版



### “奥运青春汇”

12日,2024年世界青年发展论坛在北京开幕,参会代表参加“奥运青年汇”活动,前往国家体育场、水立方、北京奥运博物馆等地进行参访。图为参会代表在奥运博物馆登“领奖台”拍照打卡。

王紫儒



## 我国科学家揭示新冠病毒进化方向

我国科研团队近日发布一项关于新冠病毒进化的最新研究。

研究结果显示:新冠病毒将变为适应性更强的流

行毒株。团队表示,新冠病毒在感染力、宿主范围和免疫逃逸之间进行了进化权衡,通过不同机制适应不同宿主。从长期来

看,新冠病毒可能正在减少对宿主的致病性,与宿主之间形成一种新的平衡。

柴嵘

## 今年我国民航旅客运输量有望创新高

今年上半年,中国民航运输总周转量、旅客运输量、货邮运输量分别比2019年同期增长11.9%、9%和18.7%,预计全年旅客运输量达7亿人次,将创历史新高。13日,中国民航

局局长宋志勇在第二届亚太航空安全研讨会作出上述表示。

宋志勇介绍,中国民航运输规模连续19年位居全球第二,对全球航空运输增长的贡献率超过20%。目前,全国有

运输飞机4335架,运输机场262个,机场总容量达16亿人次,无人机年飞行达到千万小时量级,新注册无人机总数正在以每月10万架的速度增长。 新华社

### 标题新闻

时政

★外交部:赞赏清水英男揭露和直面历史真相的勇气

★公安部:紧盯夜市大排档、烧烤店等重点场所食品安全

国际

★岸田文雄计划竞选日本自民党总裁

## 我国大熊猫种群数量稳定增加

15日是全国生态日,国家林草局消息,近年来,我国生物多样性保护及栖息地建设稳步推进。

大熊猫是全球生物多样性保护旗舰物种。2021年10月,我国设立了地跨四川、陕西、甘肃三省的大熊猫国家公园,保护了70%以上的野生大熊猫。大熊猫国家公园设立近三年来,四川片区通过绿色化、法治化、数字化“三化”改革修复大熊猫栖息地近4万亩,主要保护对象的种群数量稳中有升,大熊猫野外监测年遇见数由178只上升到185只。

梁丽娟

今日微推荐

扫码更精彩



老年日报

微信

身体这七个部位 最怕湿



龙健康

什么糖可以吃 不升血糖