

老年日报

2024/08/16

星期五

甲辰年七月十三

总9187期

今日8版

中国百强畅销报刊

年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷



中国邮政发行畅销报刊

国内统一连续出版物号:

CN23-0018

邮发代号:13-18

开了咖啡馆 推出网红地 搬来音乐会 养老社区洋溢青春范儿

一提到养老,许多人往往想到的是“暮气沉沉”。而在北京,养老服务却“玩”出新花样。你可以在养老机构喝一杯咖啡,或者在养老社区的花园里拍照打卡,甚至还能观看一场“夏日音乐会”……追求健康、时尚、年轻化,正在成为养老服务的新趋势。

来喝一杯“长寿卡布奇诺”

氤氲的香气,柔和的灯光,养眼的绿植……走进东城区养老服务指导中心一层大厅,只见里面一派潮流范儿。工作人员支起了遮阳伞,安装了别致的座椅,俨然夏日街边的露天咖啡厅,工作人员给它起了个名字:“幸福咖啡馆”。

“一辈子很短,要么有趣,要么老去。”落地窗上的这句名言,让人不禁对养老有了新

的思考。这间“幸福咖啡馆”是面向老年人的。这里的菜单也充满了养老与青春结合的元素:幸福黑咖啡、十三条拿铁、长寿卡布奇诺……让人不禁想尝一尝。

自从一层大厅开了咖啡馆,吸引了更多人走进养老服务指导中心。“我们不但希望老年人来,也希望他们的子女能来,从而逐渐了解养老服务。”东城区社区服务中心副主任秦臻说,以前大家都以为是机关,不愿意进来。如今看到这样优美的环境,许多人因为好奇而走进来,不知不觉就成了养老服务的“宣传大使”。

“青春风”装修充满活力

以往,养老机构的装修要么像酒店,要么像医院。近年

来,养老机构发生了变化。在丰台区,新开业的北宫镇养老服务中心就以充满青春感的设计,让人眼前一亮。中心采用绿色、蓝色、橙色等明快色调来区分托养区、功能区和行政办公区域,营造出来一种校园感。老人的房间,使用绿色的标牌;餐厅、开水间等,使用橙色;办公室、收费处,使用蓝色。而且,标牌都采用大字号,方便老年人辨认。

“我们邀请了专业设计师,采用的是‘正青春’的设计理念。”工作人员介绍,这样的设计风格,一改养老机构的常见风格,让人心情愉悦,这里已经成了一个网红打卡地。

老人音乐会上打起非洲鼓

在新理念下,养老服务领域也不断“玩”出新花样。这

个夏天,一些养老机构办起了精彩的“夏日音乐会”,给了老人充分展示自我的机会。

10日,在非洲鼓的欢快旋律中,一场夏日青春音乐会在通州区半壁店恭和苑养老院拉开帷幕。和年轻的工作人员一起打鼓的,竟是一群白发苍苍的老人。

“音乐好像有种魔力,可以让老人尽情地投入,忘记烦恼和年龄,觉得自己还年轻。”半壁店恭和苑社工部负责人陈燕介绍,他们之所以策划这场活动,就是为了传递一个观念:年龄不是界限。现在音乐疗愈已经在许多养老机构中得到广泛应用。

王琪鹏



海洋牧场 朝霞如画

14日,在山东省荣成市桑沟湾,海洋牧场在朝霞的映衬下构成一幅“耕海牧渔”的美丽画卷。近年来,当地在适宜海域建设海洋牧场,积极探索科技兴海、以养兴渔的发展之路。

中新



智能产品助力老年人居家适老化改造

本报讯(见习记者 刘佳莹)适合老年人的居住环境是怎样的?记者从国家民政部网站获悉,《老年人居家适老化改造通用要求》近日发布。该《要求》明确,通过物理空间改造、设施设备配备以及老年用品配置等方式,可以降

低老年人居家空间中的通行障碍、操作障碍及信息感知障碍等因素影响。

该《要求》对“智能产品配置”提出4条:卧室、卫生间、起居室(厅)宜安装按钮和拉绳相结合的紧急呼叫装置;宜安装电气安全监测与报警装

置,实现对漏电、短路、过载(超负荷)、线路温度过高等风险的监测;宜安装行为异常监测与报警装置,实现对跌倒、起居延时、长时间未主动用电等异常行为的监测;宜为认知障碍老年人配置防走失定位设备。

中国特医食品批准注册提速

国家市场监督管理总局消息,截至目前,共有64家企业的190个特医食品(特殊医学用途配方食品)获批注册,实现全品类覆盖,其中2023年以来共批准注册特医食品102

个,超过之前六年注册数量的总和。

特医食品是为了满足进食受限、消化吸收障碍、代谢紊乱或特定疾病状态人群对营养素或膳食的特殊需要,专

门加工配制而成的配方食品。根据食品安全法,特医食品实行注册管理,必须在医师或临床营养师指导下使用。

刘亮

标题新闻

经济

★我国将以土地整治助推农村土地制度改革

★多地国资入场收购存量房 楼市去库存加速

★世界机器人大会将在京举办 169家企业将展600余件创新产品

社会

★应对黄河中上游洪水 小浪底水利枢纽再次开启调水调沙

★最新调查显示:中国各地“慰安妇”制度受害幸存者418人

法治

★贵州省政协原副主席李再勇一审被判死缓

体育

★中国队包揽世界象棋公开赛男、女团体金牌

国际

★今年前7个月欧盟非法入境逾11万人次 同比下降36%

避暑消夏好去处 平均温度 3.25℃

23.25℃是我国避暑消夏好去处的平均温度。

中国气象服务协会等单位14日发布《2024中国“避暑消夏好去处”气象旅游研究报告》,推出60个避暑消夏好去处,包括山地、森林、乡村、滨海、湖泊、观星、人文等七大类型,7月至9月平均体感温度在20.3℃至25.2℃之间,森林地区最低,滨海地区最高。

这些避暑消夏好去处覆盖全国22个省份,山东和贵州避暑胜地最集中。 鑫华

今日微推荐

扫码更精彩



老年日报
微信

经常食用海产品 不需食碘盐补碘?



龙健康

饭后什么时间 散步最科学?

