

“龙江防骨松干预行动”走进社区

骨科专家“幽默式”科普让老人沸腾



活动现场

本报讯(见习记者 孙玮悦 记者 曹月/文 见习记者 康佳滨/摄)由黑龙江日报报业集团老年日报社和哈尔滨市第五医院联合发起的“护佑夕阳·龙江防骨松干预行动”已正式启动。作为此次行动的关键环节之一,4日举办的“护佑夕阳,幸福龙江——老

年日报大型读者日暨龙江防骨松干预行动”走进哈尔滨市道里区爱建街道办事处,为上百名老年人提供了骨骼健康检查与咨询服务。

上午9时,活动准时开始,先由哈尔滨市第五医院的专家宋妙圆和雷敏采用漫画与图表等直观形式,为到场的老人们呈现了一场生动且富有教育意义的骨质疏松症科普讲座。听了讲座后,老人们热血沸腾,纷纷咨询。科普环节结束后,哈尔滨市第五医院专业

的医疗团队又紧锣密鼓地投入到骨密度检测工作中,帮助老人了解自己的骨骼状况,并根据检测结果给予相应的建议和指导。

义诊开始后,老人热情高涨,在检测仪器旁格外兴奋又略带紧张。当轮到自己接受骨密度检测时,脸上满是好奇又认真的神情。“终于找到能做这个检测的地方了!”今年79岁的陆相成有腿疼的老毛病,走路走多了就会关节痛,听说可以检查骨密度,早早就来社区排起了队。

“补钙就像盖房子一样,你得先有框架再往里填充。”现场的医生用通俗易懂的话语耐心地老人们解释如何

科学补钙。骨密度检测后,“为什么每天晒太阳、吃钙片、多运动还是会骨密度变低”成为很多老人心中的疑问。

哈尔滨市第五医院骨质疏松防治中心主任李佳铭提醒,在补钙的同时也要减少钙流失。随着年龄的增长、生活习惯的不当以及某些疾病的影响,人体往往面临钙质流失加速的风险,钙的补充速度赶不上流失的速度。建议老人应定期进行骨密度检测,及时了解自己的骨骼健康状况,并在医生的指导下采取针对性的预防和治疗措施。

活动最后,让更多老人受益于这次公益活动,老年日报建立了“防骨松公益群”,加

入该群的老人不仅能获得一张骨质疏松筛查检查卡,还能持续接收更多关于骨骼健康管理的知识和信息,进一步提升他们的生活质量。本报读者可扫描下方二维码进群获取更多活动信息。

未来,该活动将持续深入社区、养老院、老年大学等老年人聚集的地方,致力于守护老年人的健康,努力实现惠及千万老年人健康的目标。



扫码进群

面点消费

趋于多元多样

各类面食一直是国人餐桌的主角,随着生活节奏加快,越来越多消费者选择购买面点冻品以减少制作成本。数据显示,当前我国面点冻品在速冻食品整体市场中的占比为52%,预计到2025年前后,该产品市场总量有望突破千亿元大关。

随着仓储运输效率增强,冷链技术逐步提升,面点类产品种类也不断丰富,饺子、汤圆/元宵、馄饨、烧麦、面点小吃等食用频率较高。其中,面条、馒头/花卷、包子等产品销量增速较高,儿童烧麦、儿童流沙包、儿童小笼包等儿童面点类产品搜索量同比增速较快。

中经

图片新闻



农事趣味运动会

2日,在河北省衡水市阜城县崔家庙镇小息庄村的高粱地里,村民聚到一起举办了一场迎高粱丰收农事趣味运动会,把农活中最常见的挑、扛、割等动作变为运动比拼,感受丰收的喜悦。 崔贤飞

太空啤酒或更好喝

据美国《大众科学》月刊网站报道,研究人员正在研究微重力可能如何影响啤酒酿造——不仅是为了将来能在太空中喝啤酒,也是为了确保人类能在地球

之外的地方生存。美国佛罗里达大学食品和农业科学研究所的一个团队率先开展了在微重力下酿造啤酒的实验。他们的研究表明,微

重力不仅可以加速发酵过程,还可以制造出质量更好的产品。相关研究报告发表在《饮料》杂志上。

马丹

家电安装收费不规范问题如何解?

说是免费安装实际不免费、高空费材料费“套娃”收费……近日,不少消费者反映,自己本是高高兴兴换新家电,却被安装费“刺中”。

家电安装收费不规范

“买的时候没说安装要收费,结果上门后2000元的水器安装费花了754元。”湖南永州市道县的吴女士提起这段经历时仍感不悦,“收得太多了,还不知道去哪投诉。”

北京的贾女士也有糟心体验。“正是看到这家空调线上店铺写着‘透明化收费’,才敢下单,结果还是被多收了几百块的高空作业费。”后来问客服,贾女士才被提醒

页面下方有小字:收费标准根据当地及安装环境情况进行协商收费。

类似问题并不鲜见,甚至已经成为“行规”。在社交平台搜索“家电安装”等关键词,大量“避坑”帖就会出现,热水器、空调、抽油烟机成为消费者“吐槽”的集中品类。

此外,新型家电的出现,也给家电安装带来了新问题。一位家电品牌经理说,嵌入式家电对安装要求高,尺寸稍有不妥,要么装不进去,要么无法正常工作,且牵涉橱柜制作方等,更容易扯皮。“一些消费者对扫地机等新型家电的安装还较陌生,

也容易‘踩坑’。”安徽某家电销售经理介绍。

多管齐下补足售后短板

早在2006年,由国家发展改革委制定的《家用电器维修服务明码标价规定》就已实施,其中明确要求家电维修服务的一项服务可分解为多个项目和标准的,应当明确标示每一个项目和标准,禁止混合标价或捆绑搭售。

针对这一问题,各地各部门也在持续行动。上海从8月起,集中力量进行夏季家电维修市场专项整治;中消协发布家电以旧换新消费提示,提醒消费者选择正规渠道购买家电,售后才能得

以保障……

在中国法学会消费者权益保护法研究会副秘书长陈音江看来,解决问题的关键,还是在于家电企业要打破重销售、轻售后的发展思路,重视自身的品牌建设。无论是谁来提供安装服务、如何收取安装费用,都需要家电企业将售后服务和销售本身当作同等重要的事情来看待,确保为消费者提供优质的服务。此外,数字化手段的应用也可以大大降低信息差,通过在线支付、验收、评价,消费者可更直观地了解服务全过程。

新华社

时事速递

我国最大油气田累产油气当量突破10亿吨

3日,中国石油消息称,我国最大油气田——中国石油长庆油田累计生产油气当量突破10亿吨。

位于鄂尔多斯盆地的长庆油田,95%以上的储层属于世界级低渗透油气藏。所谓低渗就是油气在地下渗流能力非常差。长庆油田依靠科技创新攻克了一系列低渗透油气田世界级勘探开发难题,把“没有经济开采价值的边际油田”,建成我国目前年产量最高的大油气田。目前,长庆油田年油气产量约占国内产量的1/6。 央视

浙江明年底基本形成老年助餐服务网络

聚焦老年人就餐实际困难,浙江省最新提出,积极构建覆盖城乡、布局合理、共建共享的老年助餐服务网络,到2025年底全省助餐服务网络基本形成。

方案提出,各地要因地制宜采取助餐模式,如建设一批村(社区)自营或者委托社会力量运营的老年食堂,作为老年助餐的基本模式;在乡镇(街道)或多个村(社区)建设中心食堂,委托社会力量提供集约化助餐服务。岳德亮

变更公告

哈尔滨市南岗区燎原ABC幼儿园理事会决议变更举办者及法人,原举办者刘成变更为刘英聪,原法人刘桂芳变更为李慧岩,现向社会公告并拟提交变更申请,统一社会信用代码证522301037386007741,办学许可证223010360000928,已成立清算小组组长和成员:刘成,刘桂芳,李慧岩,刘英聪,单宇溪。如有债权债务事项自本公告见报之日起15日内向清算组联系,电话82515157,特此公告。

声明作废

▲哈尔滨鑫源达通科技有限公司,开户银行:兴业银行哈尔滨分行营业部,账号:562010100100081073,不慎将银行预留印鉴公章丢失,声明作废。

▲哈尔滨市松北区三兄弟海鲜批发行,不慎将食品经营许可证正本丢失。许可证编号:JY12301090067325。声明作废。

▲哈尔滨市松北区三兄弟海鲜批发行,不慎将食品经营许可证副本丢失。许可证编号:JY12301090067325。声明作废。

▲讷河市通南镇新富村张存生土地证丢失,身份证号码230222196007011319,共计30.4亩,情况属实。

▲土地使用者:中盟热电公司,坐落于肇东市北三街四委,宗地号:638,土地使用面积:73976.00平方米,土地用途:工业,土地证号:肇国用(2004城)097。国有土地证丢失,声明作废。

▲本人李铁楠不慎将道路运输经营许可证丢失,证号230182014561,现声明作废。

▲桦南县前进老铁饼店遗失桦南县市场监督管理局核发的食品经营许可证副本,核发日期:2021年09月09日,许可证编号:JY22308220001041,声明作废。

▲大庆油田有限责任公司第九采油厂葡西采油作业区采油六队食堂,不慎将食品经营许可证副本丢失,许可证编号:JY32306240038843。声明作废。

▲哈尔滨哈鼎科技有限公司不慎将银行预留印鉴财务章丢失,开户银行:中国银行股份有限公司哈尔滨中银大厦支行,账号165213377305,声明作废。

▲哈尔滨哈鼎科技有限公司不慎将银行预留印鉴法人(马也)名章丢失,开户银行:中国银行股份有限公司哈尔滨中银大厦支行,账号165213377305,声明作废。

▲杨艳娟,不慎将车牌号黑AAJ498的道路运输经营许可证丢失。经营许可证号:230100131434。声明作废。

▲张晰,男,2006年11月21日3时25分出生于黑龙江省哈尔滨市双城区人民医院二部,出生医学证明编号G230218611。母亲姓名:谢姝虹,身份证号:230182198405100843,父亲姓名:张春宇,身份证号:232101197705250455,现张晰出生医学证明丢失,特此声明作废。

▲黑龙江善思传媒有限公司,开户银行:兴业银行股份有限公司哈尔滨万达城支行,账号号码:562220100100109413,不慎丢失财务专用章,声明作废。

▲哈尔滨市香坊区永吉饮用水经销部,不慎将营业执照正本丢失。统一社会信用代码:92230110MA1APEBTXC。声明作废。

▲哈尔滨市香坊区永吉饮用水经销部,不慎将营业执照副本丢失。统一社会信用代码:92230110MA1APEBTXC。声明作废。

▲哈尔滨市贯展建筑工程有限公司,不慎将车牌号黑AAW836(黄色)的道路运输证丢失,道路运输证号:230100207072。声明作废。

▲杜尔伯特蒙古族自治县龙少百货商店,不慎将食品经营许可证正本丢失,许可证编号:JY12306240048726。声明作废。

声明公告刊登热线
18686716631
13763511313