

# 老年日报

2024/09/06

星期五

甲辰年八月初四

总9208期

今日8版

中国百强畅销报刊



年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷



中国邮政发行畅销报刊

国内统一连续出版物号:

CN23-0018

邮发代号:13-18

## 年轻人勇闯养老产业体验如何?

### 越来越被尊重 社会认可度在上升

近年来,银发经济兴起,助浴师、长期照护师等职业方兴未艾,越来越多年轻人成为养老服务中的“青力量”。年轻人勇闯养老产业是一种怎样的体验?他们会给老年群体和养老服务带来哪些新变化?有哪些不一样的收获与感悟?

“现在越来越多人理解了这份工作”

“帮老人晨间洗漱、上厕所、用餐、做操、清洁房间……”在贵州省贵阳市贵铝智慧幸福苑工作的90后养老护理员晏莉作为一名一线养老护理员,日常要关注老人的衣食住行,要承担房间巡查、生活照料、健康监测、心理疏导、协助医疗护理、与家属沟通等工作。

“工作累”“没前途”是一

些人对养老服务工作的刻板印象,晏莉也有不被理解的经历。但这些年来,晏莉明显感觉养老服务工作的社会认可度在提升。“以前有家属喊我‘服务员’‘小妹儿’,现在越来越多人理解了这份工作,对护理人员更尊重了。”

一个情感双向互动的过程

职业发展、行业认同度、工作强度……工作的前3年,游波面对这些问题时曾经迷茫过,甚至想过放弃。但和老人朝夕相处,种种暖心的细节总能让她心头的压力得以释放。

游波所在的老年公寓有个天台,天气好的时候,游波和护理员会带老人到天台上一一起做游戏,比如扔皮球、做

手指操。老人发自内心的笑容,感染了游波。在游波看来,每个老人都是独立的个体,有可爱的一面。用心服务好老人的同时会收获很多认同感和温暖,这是一个情感双向互动的过程。

“老人是一本很厚的书”

“现在很多年轻人注重工作中自我价值的实现,养老服务业能让年轻人收获更多价值感,因此可以吸引更多年轻人。”江苏省南京市江宁区善晖社会工作服务中心负责人高洁说。

在养老机构见习时,00后陈怡如接触到一些年近百岁的高龄老人,她发现这些老人心态都很乐观,对待工作人员经常是乐呵呵的。“这可能

就是他们长寿的秘诀吧。爷爷奶奶的状态也影响了我,跟他们在一起很快乐。”陈怡如表示,年轻一辈给老人关怀,同时也从老人身上学到很多生活经验、为人处世之道,“这种精神和情感上的交流,是我在从事养老服务中的别样收获”。

“我觉得老人是一本很厚的书。”00后洪圳镔是南京中医药大学养老服务管理专业的学生,在养老机构实习的过程中,他收获了很多课堂上学不到的东西。

“从事养老服务工作需要多元知识。”游波希望,给从业者提供更多支持,让他们有机会学习更多知识,更好地在养老行业扎根。

徐丹阳

### 标题新闻

经济

★全面治理网络乱象 公安机关网安部门指导互联网平台强化自律自治

★国家统计局:8月下旬生猪价格环比下降5.7%

★我国加快构建城乡统一的建设用地市场

社会

★2023年文化和旅游发展统计公报发布:全国公共图书馆总藏量达14.4亿册

国际

★日本自民党“岸田派”正式解散

★联合国儿基会向朝鲜疫苗接种活动提供支持

科技

★中国代表团出征第47届世界技能大赛

### 59条河流发生有实测资料以来最大洪水

今年以来,我国气候年景偏差,强降雨过程多、历时长,江河洪水发生早、发展快,极端性特点更加凸显。

全国面平均降雨量546毫米,较常年同期偏多10%,为1961年以来第3位;江河洪水多发并发,全国大江大河共发生26次编号洪水,列1998年有资料统计以来第1位。

全国超警河流较常年同期偏多近103%,59条河流发生有实测资料以来最大洪水。 李洁

### 导读

## 中非,共“舞”向未来

详见2版



### 消防进校园 筑牢安全防火墙

新学期伊始,江苏省兴化市深入推进消防宣传进校园,护航校园消防安全。图为在兴化市陈堡中心小学,兴化市消防救援大队消防员辅助学生进行消防水枪的喷水体验。

新华社

## 致敬老园丁 本报将办书画美术摄影作品展

本报讯(见习记者 朱坤)教书育人,培根铸魂,广大离退休老教师曾在工作岗位上辛勤奉献,离退休后仍心念教育事业。在第40个教师节来临之际,由老年日报社主办的“筑梦未来,致敬老园丁”书画美术摄影展正在筹备“网上展”,现面向广大离退休教师征集各类书画美术摄影作品。

征稿对象:广大离退休

教师。 征集时间:即日起至9月20日。

作品要求:书法、美术作品须为作者原创,以尊师重教、教书育人为主题,形式、风格不限。

作品备注:请在书画作品背面用铅笔正楷书写作者姓名、年龄、电话、作者简介、书法书体、作品释文等重要信息。

作品提交:邮寄至活动

地点(黑龙江省哈尔滨市道里区地段街2号老年日报社,标注“致敬老园丁”栏目收)。作品送达即视为版权归属同意确认。

优秀作品将在老年日报社全媒体平台及黑龙江日报龙头新闻App进行线上展示。(线下展示时间将另行告知)

联系方式:

15546109887

## 健康乡村建设“路线图”公布

国家卫生健康委等14个部门联合制定的《关于推进健康乡村建设的指导意见》3日公布,明确提出健康乡村建设的目标和任务,要求为建设宜居宜业和美乡村、推进乡村全面振兴提供坚实健康保障。

根据指导意见,健康乡村建设要聚焦全方位提升乡村卫生健康服务水平,从基础设施条件改善、功能布局优化、人才队伍建设、运行机制完善等方面,进一步完善卫生健康服务体系。聚焦持续提升乡村居民健康水平,进一步强化重点人群健康服务,普及健康生活方式,守住不发生规模性因病返贫致贫的底线。聚焦宜居宜业和美乡村目标,构建乡村健康环境,因地制宜发展健康产业,助力乡村全面振兴。

新华社

### 今日微推荐

扫码更精彩



老年日报 微信

身体两处发痒 可能肝不好



健康报

抓住晨起五分钟 通七窍祛疾病