

“饺子之约”满载家的味道

在北京市牛街西里二区社区,有一支名头响亮的“金色夕阳饺子队”,自2008年成立就义务为身边的高龄老人包饺子。一颗颗饺子,让老人们品尝到“家的味道”,更凝结着邻里守望的动人情谊。

吃上饺子 老人不闹脾气

不到早上8点,十来位老人围着社区活动室一张案台,忙活得热火朝天。这些老人是“金色夕阳饺子队”成员,平均年龄超过65岁。几小时后,上千个饺子将给十几位老人带去温暖和熨帖。

71岁的杨静回忆,包饺子最早是牛街街道敬老院

主动“求助”的。在街道倡议下,社区组建“巾帼志愿者饺子队”并和敬老院约定,每月帮老人包一次饺子。

按敬老院的规模,每次至少需使用上百斤面粉,包四五千个饺子,几小时站下来腰酸背痛。不过,一切辛苦在老人们的笑容面前,都会烟消云散。手工饺子的一大特色是“定制”,老人不吃肉,可以包素馅;不吃饺子形状,可以包小馄饨;卧床老人吞咽困难,还可以包极小的“迷你”饺子。“养老院的员工都说,一到包饺子的日子,老人特别高兴,不闹脾气。”

就这样每月一次,双方的“饺子之约”坚守了十年。

到了2018年,敬老院升级改造,购置了专门的自动化厨具,大伙儿不用再包饺子了。

队员们决定回到社区,每季度一次,为身边的独居、高龄老人包饺子,并更名为“金色夕阳饺子队”。社区居委会为饺子队提供了场地以及采购食材的费用,队伍逐渐壮大至20多人。

社区守望 有事随时言语

刚开始包饺子,是将老人们请来现煮现吃。后来,老人们渐渐不方便出门,社区启动“关爱空巢、独居老人在行动”志愿服务项目,大伙儿决定把饺子送上门。

临近11点,第一批饺子已被摆放装盒,供队员们派

送。

“我先出发了”,75岁的陈慧兰拎起沉甸甸的布袋,向居民楼走去。她是1号楼的党小组长,进了楼道,平日和她搭档的楼门长王荣芝已在等候。两位老人上上下下敲开居民家门,递上饺子,迎来的都是老邻居们发自内心的谢意。

“有什么事儿您言语!”是饺子队成员说得最多的一句话。社区老龄主任张颖称,从敬老院回到社区,“饺子”其实从最初的食物,演变成了一种象征。队员们说,“发挥余热,也是充实自己的生活!” 魏婧

颠覆性指数排行榜 中国四城入榜

2024浦江创新论坛7日至10日在上海举办。根据论坛发布的《2024“理想之城”——基于颠覆性指数的全球科技创新中心城市研究》报告,旧金山、波士顿、首尔、多伦多和纽约是全球20座主要城市中最具科技创新颠覆性的前五位;深圳位居第8位,香港、上海、北京排名第11位、第14位、第15位。

报告调查了10年内来自世界20座科技创新中心城市的8大学科领域26万篇焦点论文以及超过4000万篇关联引文数据,对各大城市颠覆性创新水平和特征进行了系统分析。 郑莹莹

图片新闻

“奶奶班主任”

今年85岁的江苏省南通市启秀中学教师李庚南,坚守教学一线至今已67年,先后获得“全国教书育人楷模”“全国模范教师”等荣誉称号。除了日常教学,她还通过带徒、培训等方式,带出一大批教师骨干。她说,“上课对我来说是种享受,我乐在其中。”毛俊



定期低强度运动即可促进恐怖记忆消退

日本筑波大学近日发布新闻公报说,以该校研究人员为主的一个团队研究发现,定期进行一些低强度运动就足以促进恐怖记忆消

退。这项发现有望用于预防创伤后应激障碍(PTSD)。

运动能使人从创伤经历导致的负面心理状态中恢复,但很多PTSD患者会并发抑

郁症,能持续保持运动习惯的比例很低。研究显示,持续难度较低的低强度运动,如瑜伽、散步等也对驱散恐怖记忆有效。 钱铮

租借手机、回收黄金提货券、回收购物卡都可成“马甲”

小心“蒙面”高利贷的陷阱

“即申即放”“无需担保”,通过租借手机、回收购物卡、回收黄金提货券即可获得贷款……这些往往都是高利贷的陷阱。

近期,上海警方调查发现,部分网络平台以物品租借和回收为名放高利贷,收“砍头息”,部分借款者借贷年化利息最高可达400%。

“手机租借型”上海市的姜女士与某借款平台约定,她以“租借”一部价值9000元的手机为名进行借款。平台实际上并未把手机寄给姜女士,而是将手机寄给回收商进行倒卖后,再把手机款打给她。不过,扣除

首期“租金”和“中介费”等,姜女士实际上只拿到6300元。此后,姜女士要分12期在3个月内返还平台18000元。在犯罪嫌疑人的引导下,姜女士在多个App共获得资金14万余元,但3个月就需偿还42万余元。

“黄金提货型”河北的周先生在一个名为“小兔花”的App上借贷,收到的不是现金,而是平台给予的购买黄金提货券的授信额度。“黄金提货券并不能直接兑换黄金。平台要求对黄金提货券回收后,才能放款。我使用4.3万元的额度买了57克黄金提货券,意味着跟平

台借了4.3万元。黄金提货券被回收后,平台要扣除各种手续费,实际到手只有2.9万元。”他说。

“购物卡回收型”浙江的赵先生表示,他在某金融平台借款2400元,借款周期一个月。平台实际向其发放1900元面值购物卡,外加在线视频和音乐会员权益;平台承诺可对购物卡进行现金回收,但需扣除折现费208元。“借2400元,实际到手只有1692元。此外,我还要额外支付130元利息。”

上海市公安局静安分局经侦支队金融犯罪侦查队队长张晨晖表示,嫌疑人之所

以将放贷环节复杂化,目的是通过复杂的实物或虚拟物品流转,让非法放贷看上去更像是正常交易,躲避警方侦查。

业内人士认为,针对当前非法放贷出现的新变体,可通过“大数据+AI”进一步加强对违法放贷App的监测、预警、处置,同时加强跨部门协作,提高执法效率,对蒙面“高利贷”精准打击治理。

上海警方提醒,群众要增强防范意识,切勿从非正规渠道进行高息借贷,以免造成经济损失、信息泄露等。 兰天鸣

S 时事速递

国家医保局: 谈判药品为群众减负超7000亿元

国务院新闻办公室10日举行新闻发布会。会上,国家医疗保障局副局长李滔介绍,医保局成立6年来,谈判药品已经惠及参保患者7.2亿人次,叠加谈判降价和医保报销等多重因素,累计为群众减负超过了7000亿元。

国家医保局坚持动态调整,医保药品目录“每年一调”,及时将符合条件的新药好药新增进入医保目录。6年来,累计新调入药品744种,目录内的西药和中成药的数量从2017年的2535种增加到现在的3088种。 中新

农业农村部: 小心“云养经济” 非法集资风险

农业农村部10日发布《关于“云养经济”领域非法集资的风险提示》。

近年来,一些地方出现“云养殖”“代养殖”“云种植”“云种菜”等(简称“云养经济”)做法。一些不法企业和个人打着“云养经济”旗号,通过App、电话宣传、组织聚餐旅游和参观养殖场等方式虚假宣传,诱导消费者线上认购鱼类、畜禽、茶场等,承诺到期后可获得高额回报,吸引群众投入资金。这类“云养经济”模式异化为追求高额回报的非法集资行为,资金安全无法保障,相关风险需警惕。 中新

中国企业500强 最新名单揭晓

11日,中国企业联合会、中国企业家协会发布“2024中国企业500强”。今年榜单入围门槛为473.81亿元,较上年提高3.83亿元。“500强”营收规模迈上新台阶,共实现营业收入110.07万亿元,较上年增长1.58%。平均研发强度连续第7年提高。

国家电网有限公司、中国石油化工集团有限公司、中国石油天然气集团有限公司位列前三。 赵熹

声明丢失

▲哈尔滨市道外区李掌贵麻辣面馆,经营者:李振海,食品经营许可证正本丢失,许可证编号:JY22301040195594,声明丢失。

▲哈尔滨市道外区李掌贵麻辣面馆,经营者:李振海,食品经营许可证副本丢失,许可证编号:JY22301040195594,声明丢失。

注销公告

佳木斯市前进区如家养老服务服务中心,民办非企业单位,统一社会信用代码:52230804MJ0A43797A经董事会会议决定,于2024年9月10日终止经营,办理注销,佳木斯市前进区如家养老服务服务中心请相关债权人于公告见报起45日内向本单位申报债权债务,逾期未报视为放弃权利。 特此公告。

佳木斯市前进区如家养老服务服务中心

2024年9月12日

声明作废

▲户名:依兰县汇越运输户,账号:08013001040003652,开户行:中国农业银行股份有限公司依兰达连河镇支行,本单位因保管不善,不慎将预留印鉴名章、预留印鉴财务章遗失,现声明作废。

▲北安市兆鱼积分宝科技有限公司,不慎将开户许可证丢失。核准号:J2782000582701。开户行:中国建设银行北安市支行。账号:23050173605000000023。声明作废。

▲北安市兆鱼积分宝科技有限公司,不慎将公章、法人(宋修坤)名章、财务专用章丢失。开户行:中国建设银行北安市支行。账号:23050173605000000023。声明作废。

▲哈尔滨网成科技有限公司,不慎将公章丢失。开户行:中国建设银行股份有限公司哈尔滨紫云府支行。账号:23001865739052500510。声明作废。

▲哈尔滨网成科技有限公司,不慎将法人(邱长青)名章丢失。开户行:中国建设银行股份有限公司哈尔滨紫云府支行。账号:23001865739052500510。声明作废。

▲哈尔滨网成科技有限公司,不慎将财务专用章丢失。开户行:中国建设银行股份有限公司哈尔滨紫云府支行。账号:23001865739052500510。声明作废。

▲陈国辉,不慎将车牌号黑AAJ325的道路运输经营许可证丢失。经营许可证号:230100131288。声明作废。

▲本人高远鹏不慎将道路运输经营许可证丢失,证号230182033787现声明作废。

▲哈尔滨通纳运输有限公司,不慎将车牌号黑ABR23挂的道路运输证丢失。声明作废。

▲哈尔滨呈鸿道路运输有限公司,不慎将车牌号黑AQ014挂的道路运输证丢失。声明作废。

▲谢兴个体运输户,不慎将车牌号黑AL3817(黄色)的道路运输证正本丢失,证号:230182038351。声明作废。

▲贵州凌宇建筑工程有限公司北安分公司,不慎将公章丢失,统一社会信用代码:91231181MADRJ3GH8K。声明作废。

声明作废

▲黑龙江金帆建筑劳务分包有限公司,统一社会信用代码:91230103MAC5YJWN2E,电话:1834640057,合同专用章不慎丢失,声明作废。

▲铁力市赵爽餐饮服务服务有限公司,统一社会信用代码:91230781MACXNXXNXC,不慎将公章、法人名章丢失,账号:0909025309200140033,开户行:工商银行股份有限公司铁力支行,声明作废。

丢失声明

黑龙江秀丽道路运输有限公司,不慎将营运证丢失:车牌号:黑A7082挂,营运证号230128007290。特此声明作废。

声明公告刊登热线 18686716631 13763511313