

# 帮患者控好“高血同”是医护责任

## ——专访黑龙江省医院副院长陈鹏

□见习记者 刘佳莹 王禹心

“高血同”是什么?无论医生还是患者,此前对这一医学指标都未能足够重视,可它竟是导致中风、痴呆等的独立危险因素。

近日,黑龙江省医院副院长陈鹏接受本报记者专访时表示,帮患者控好“高血同”是该院医护人员的重要职责和使命。

### 高血同是否“高”?要查!

最近,黑龙江省医院以近3个月的就诊患者为样本开展了一次有关高血同的大数据分析,在检测的10976名成年人中,阳性率(血同检测值 $\geq$

10 $\mu$ mol/L)达到了89%。

陈鹏表示,高血同是导致黑龙江省脑卒中(中风)发病率居高的重要原因之一。为有效遏制慢病如脑中风的发展和死亡,多年来,黑龙江省医院积极组织医护加强慢病管理及卒中专业技术培训,推进开展高危人群筛查工作,并在“三高”检测的基础上,建议患者重视高血同的指标检测与治疗。“无论哪个科室的医生,我们都要求在治未病方面起主导作用,帮患者发现潜在健康隐患。高血同就是重要一项!”

### 一张科普海报也能“救命”

“在慢病高发的时代,我

省开展‘暖心医疗服务,关注高血同人群’主题公益活动,是一项关键、重要的举措。其中提到‘让医生成为高血同人群健康科普的主力军’,我认为是非常重要的‘破题方法’。”陈鹏告诉记者,高血同这一指标没有直接的症状表现,隐匿性极强。高血同对患者而言是“闻所未闻”。所以,医生对患者的“科普能力”非常关键,健康科普可以让疾病防治的阵地前移下沉。省医院要求医护人员都要具备这种能力。

在黑龙江省开展“暖心医疗服务,关注高血同人群”主题公益活动之际,省医院领导非常重视,多次组织并

参加“高血同规范诊疗”方面的培训,开展有关高血同的科普宣传,还在门诊一楼大厅设立“高血同”诊疗便民惠民救助服务站,为患者提供便利和帮助。“医生的几句提醒,一张科普海报,一个科普短视频,也可以达到看病救人的目的。”陈鹏说。

### 织牢高血同“防护网”

“黑龙江省是老龄化较为严重的省份,慢性病发病率呈上升趋势,这其中影响最大的是心血管疾病。”陈鹏表示,省医院是黑龙江的医院中最早一批入选国家“高级卒中中心”的医疗单位,近些年,在慢病服务管理能力

方面不断加强和提升,也着手为龙江百姓织牢高血同的“防护网”。主要有几方面举措:实施“高血同工程”,引导群众开展健康自我监测、及时干预,筑牢基层防病治病和健康管理的前线;开展高血同“零距离”慢性病随访服务,集中服务一批患者,对高血同指标恢复正常状态,将起到积极的示范作用;进一步为医务工作者搭建高血同防治业务学习和交流平台,逐渐实现完善的高血同患者健康管理服务体系,织牢高血同“防护网”,让龙江百姓重视健康、维护健康、享受健康。

## 英国取消退休人员采暖补贴

英国议会下院10日以348票对228票的表决结果驳回一项反对削减冬季采暖补贴的议案,这意味着约1000万名英国养老金领取者今年冬天将得不到采暖补贴。

数据显示,削减补助金总共只能节省约15亿英镑,远不够弥补财政大臣蕾切尔·里夫斯此前警告的220亿英镑财政亏空。

英国首相基尔·斯塔默表示,政府不得不采取不受欢迎的措施推动国家变革。

伯明翰大学健康与社会政策教授马丁·鲍威尔表示,政府本可以在其他领域节省资金,不必削减针对老年群体的采暖补贴。

郑博非

## T 图片新闻



## 大闸蟹销售旺

近日,山东省东营市的大闸蟹进入捕捞销售旺季,养殖户忙着捕捞优质大闸蟹,销往全国各地。

近年来,东营市因地制宜发展大闸蟹养殖产业,积极打造黄河口大闸蟹品牌。全市大闸蟹养殖面积超过7万亩,年产值超过10亿元。

徐速绘

## 基因疗法试验可大幅提高患者视力

据美国《科学日报》网站报道,一种罕见的遗传性疾病会使人在幼年时期丧失大部分视力。日前,患者在接受基因疗法治疗以纠正导致

这种疾病的基因突变后,视力提高了100倍。

美国宾夕法尼亚大学佩雷尔曼医学院的研究人员表示,一些患者在接受最高剂

量的治疗后,视力甚至提高了1万倍。这项临床试验的报告发表在英国《柳叶刀》周刊上。

参考

### 坏了一颗牙竟被拔29颗

## 老年人口腔治疗乱象调查

近日,浙江省永康市一网友反映,其父亲在当地某口腔医院一次性拔除23颗牙齿,并在同日种植12颗牙齿。随后疼痛不止,13天后心搏骤停死亡。当地卫健部门工作人员称,具体的原因还在查。

北京市某口腔医院的刘医生曾接触过这样一名老年患者:就诊时上来就说自己牙疼得厉害,要全部拔掉。拍片后发现,老人全口29颗牙齿,20多颗都被打开了做神经治疗,已经治了3年。当时,接诊医生明确告诉老人,拔一颗牙就行,其他牙齿经系统治疗后还可以用。

刘医生表示,在现代口腔医学中,牙齿能保留就要

尽量保留(某些智齿除外),只有迫不得已才会选择拔除,但还是有一些人选择全口拔牙,甚至有口腔机构的医生鼓动患者全口拔牙,这是完全不负责任的表现。

在中国市场监管行政处罚文书网检索发现,2020年至2024年上半年,关于口腔机构的行政处罚文书有1529篇,其中多数为口腔机构夸大宣传、虚假宣传、价格欺诈。据不完全统计,今年上半年,口腔医疗机构涉行政处罚超过200起,其中多家口腔机构因违法及擅自发布医疗广告、对商品作虚假或引人误解的商业宣传等原因被处罚。

业内人士指出,提高老年人群口腔健康照护水平、提升老年人群口腔健康状况、降低口腔健康对全身健康的影响,是非常必要且紧迫的课题。应将口腔健康教育深度融入现有老年健康服务体系,制定更全面、有效的口腔健康照护方案,包括口腔健康教育、口腔疾病预防措施和口腔健康照护等方面。通过有针对性的宣传活动、健康教育课程和操作性健康指导等方式,提高老年人对口腔卫生的认识,养成良好的口腔卫生习惯,加强老年人对口腔卫生健康的重视。

文丽娟

## S 时事速递

### 中国最北城市提前开启供热季

受降温天气影响,位于中国最北的黑龙江省大兴安岭漠河市最低气温降至零下摄氏度以下,10日,漠河市正式开启为期8个月的超长供热季,比计划开栓时间提前了15天。

漠河市民李艳霞表示,漠河气温很低,早上和晚上得穿羽绒服,供热后,屋里暖洋洋的,非常舒服。

漠河是中国最北边的城市,也是中国纬度最高、气温最低的城市,全年平均气温约-3.5℃,极端最低气温达-53℃。漠河每年供热期长达8个月,是中国供热时间最早、周期最长的地区之一。

姜辉

### 配送员年龄上限45岁系虚假信息

近日,浙江杭州一中年外卖员接完单躺在电动车上睡觉时不幸猝死。杭州市闲林街道发布情况通报,公安部门已排除刑事案件可能。

网络上出现“骑手年龄超过45岁就不再符合规范,系统将不再派送订单”的谣传,引发了许多骑手的“年龄焦虑”。对此,外卖平台回应称,网传配送员年龄上限为45岁系虚假信息,骑手App内有公开的准入规则,年龄要求为“身份证年龄在18(含)-60(不含)周岁之间”。

中新

### 丢失声明

▲商端凤不慎将车牌号:黑BT9555(黄色)重型半挂牵引车,营运证丢失,营运证号:230225203844,声明作废。

▲购房人:李涛,身份证号:230182197911180431,不慎将哈尔滨市双城区车站街军官公寓2单元501室,面积:54平方米,总价:30000.00元,收据号码:第167册11号,购房收据丢失,特此声明。

▲金哲天运输户,不慎将车牌号黑AU1477的营运证丢失。证号:230100199709,特此声明。

### 声明作废

▲婴儿姓名勾鑫鹏,性别:男,出生时间2016年6月25日,母亲姓名冯彩云,父亲姓名勾文建,不慎将出生医学证明丢失,出生证明编号:P230086749,声明作废。

▲遗失王海玥出生医学证明,性别:女,出生日期:2012年07月11日,母亲:吴雪,父亲:王福中,出生证编号:L230273446,声明作废。

▲大庆粮满仓粮油贸易有限公司不慎将开户许可证丢失,核准号:J2768000889101,开户银行:黑龙江肇源农村商业银行股份有限公司,账号:559990122000041480,声明作废。

▲哈尔滨市松北区辣嘴鸭鸭颈王食品店不慎将食品经营许可证正本丢失,许可证编号:JY12301090049789,声明作废。

▲哈尔滨市松北区辣嘴鸭鸭颈王食品店不慎将食品经营许可证副本丢失,许可证编号:JY12301090049789,声明作废。

▲哈尔滨市金人运输有限公司,不慎将黑AW785挂营运证丢失,声明作废。

▲哈尔滨伸彤商贸有限公司,不慎将营业执照正本丢失,统一社会信用代码:91230110MADMMML075M,声明作废。

▲抚远市人寿保险公司张明不慎将保险营销员展业证丢失,展业证号:23083300011941,身份证号:230524196512021314,声明作废。

### 减资公告

安达市平安机动车检测有限公司,统一社会信用代码:91231281795015897P,由原注册资本1100万元整减资至200万元整,请债权人自本公告之日起45日内向公司提供清偿债务或提供相应的担保请求,根据公司法,特此公告。

安达市平安机动车检测有限公司

### 公告

根据(2009)巴法执字200号执行裁定,协助执行通知书,将被执行人胡秉芝坐落于巴彦县兴华街巴房产第109202,档案号1-2-135面积40.34平的车库,登记到殷淑贤名下,原房屋所有权证公告作废。

巴彦县不动产登记中心  
二零二四年九月十三日

### 登报声明

石国君于2023年8月29日在黑龙江省哈尔滨市第一医院住院,出院结算发票原件(发票号:0001367929)丢失,本人承诺没有在任何第三方报留留存,如事实与承诺不符,愿意承担法律责任。

### 债权债务公告

哈尔滨市道外区喜臣文化教育培训学校有限公司经董事会研究决定,于2024年9月12日终止办学,拟向教育登记机关申请注销登记,办学许可证号:教民123010471001849,统一社会信用代码:91230104MA1CNXUT3X,请债权人自见报之日起45日内向本清算组申报债权事宜。清算组组长姓名:张磊,联系电话:15946001373,联系地址:哈尔滨市道外区新马路80号。特此公告。

哈尔滨市道外区喜臣文化教育培训学校有限公司

声明公告刊登热线  
18686716631  
13763511313