

老年日报

2024/09/18

星期三

甲辰年八月十六

总9217期

今日8版

中国百强畅销报刊

年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷



中国邮政发行畅销报刊

国内统一连续出版物号:

CN23-0018

邮发代号:13-18

标题新闻

经济

★海关总署:允许符合相关要求的尼日利亚花生进口

★人才需求正旺 全国已有626所高校开设网络安全专业

法治

★云南省政府原党组成员、副省长张祖林严重违法违纪被开除党籍

医疗

★国家疾控局:国家突发急性传染病防控队年底将达到25支

★中国居民健康素养水平从2018年的17%提高到2023年的29.7% 五年时间增加12个百分点

国际

★普京暗示俄罗斯或限制战略性原料出口

★九名候选人角逐日本自民党总裁

96岁老人节衣缩食十年捐资助学

他是新中国第一代雷达兵,少年时期,毅然投入中国雷达事业;他是情牵桑梓的老人,年至耄耋,十年给家乡捐款200万元。

“我不是慈善家,不是土豪,也不是富翁,家族中也没有做生意的,但我希望为家乡教育做一点事……”他说。

他是浙江省桐乡市96岁高龄的夏克同。

2015年4月,时年86岁的夏克同回到浙江桐乡濮院镇,捐出人民币100万元成立了夏氏家族教育基金,专门用于奖励濮院镇范围内学校的优秀及困难学生。4年后,夏克同又追加捐赠100万元。

2024年是夏氏家族教育基金发放的第十年。前不久举行的濮院镇庆祝第40个教

师节暨教育条线先进颁奖典礼活动上,夏氏家族教育基金再次向90名学生、教职工发放奖励,共计9.24万元。

“我觉得把钱用于培养人和教育人的事业最有意义,成立夏氏家族教育基金,算是圆了我的夙愿。”夏克同说。

2015年至2023年,夏氏家族教育基金在濮院镇政府与桐乡市教育局的支持下,已奖励、帮助学生655人,奖励优秀教师158人,奖励金额累计达83.71万元。

不过,夏克同200万元慷慨捐赠的背后,是无法想象的节俭。

夏克同和老伴萧芸华两个人一起在杭州生活,没有请保姆,事事亲力亲为。他

们选择住在最小的卧室,不足10平方米,里面摆放着跟随着夫妻俩近半个世纪的老式家具。

在卫生间,有一块被用得发黄且磨出破洞的毛巾,这是夏克同的洗脸巾。他说毛巾破了补一补,还要继续用。

几十年来,夏克同很少买新衣服,大多是儿子穿旧的,他拿回来继续穿。家中到处都是老两口积攒了一辈子舍不得扔掉的旧物。

“这么多钱,自己留着用不好吗?”夏克同笑了笑:“把钱投入教育是一件有意义的事,有了人才,才能兴家乡、强国家。希望这个教育基金能对濮院的教育事业有所促进,我的家乡能培育出更多杰出人才。”

夏克同在濮院度过了童年,小学五年级时随母亲去了上海,在上海完成了中学的学习,1946年以优异成绩考入国立交通大学(1959年改为上海交通大学)。

彼时,面对祖国的召唤,夏克同投笔从戎,成为新中国第一代雷达兵。

虽然离开家乡,不过在他的心里,一直记挂着濮院,退休后总想着有机会为家乡做点贡献。

多年来,夏克同资助过的学生,不少都已考上了重点大学。看到资助过的学生,不少都成了有用之才,夏克同心满意足:“他们能为社会做出贡献,比什么都好!” 胡丰盛

央行:中国货币政策将继续坚持以我为主

国务院新闻办公室近日举行“推动高质量发展”系列主题新闻发布会。

中国人民银行货币政策司司长邹澜表示,总体上看,稳健的货币政策为经济恢复发展营造了良好的货币金融环境。中国人民银行会继续密切关注主要发达经济体的货币政策调整情况。同时,中国的货币政策将继续坚持以我为主,优先支持国内经济发展。

经辛



水稻丰收 晾晒忙

金秋时节,贵州省黔东南苗族侗族自治州从江县高增乡小黄侗寨稻谷喜获丰收,当地农民忙着抢收晾晒。图为小黄侗寨的村民在晾晒稻谷。

吴德军



深度睡眠有助于预防阿尔茨海默病

立陶宛研究人员参加的一项国际研究显示,慢波睡眠有助于清除大脑代谢废物和与阿尔茨海默病相关的蛋白质,对预防阿尔茨海默病能起重要作用。

慢波睡眠是人体得到最充分休息的睡眠阶段,也称深度睡眠,其时间长短被认为是睡眠质量高低的决定因素。此前研究表明,成年人中慢波睡眠减少与β淀粉样蛋白积累之间存在联系,而脑部β淀粉样蛋白异常沉积是阿尔茨海默病的主要病理特征之一。

研究人员表示,研究强调了慢波睡眠在早期、临床前阶段的重要性,并表明睡眠干预,例如使用神经调节方法增强慢波睡眠,有可能作为一种预防策略,以维持和改善认知、延缓认知衰老进程。 新华

“全国一刻钟便民生活节”推动以旧换新进社区

商务部近日印发通知,组织开展第二届“全国一刻钟便民生活节”活动,推动家电产品以旧换新、家装厨卫“焕新”等多项惠民服务进社区。

通知提出,推动家电产

品以旧换新进社区。鼓励家电生产、流通和平台企业,在社区搭建冰箱、洗衣机、电视、空调、电脑、热水器、家用灶具、吸油烟机等产品以旧换新展示区、实景体验区等场景,举办家电以旧换

新宣传促销活动。积极培育家电售后服务领跑企业,引导家电生产、销售、售后服务和回收企业在社区设立便民服务点,推动家电服务进社区。

新华社

今年出现拉尼娜现象可能性超50%

世界气象组织近日发布的最新预测显示,今年9月至11月,当前的中性状态(既非厄尔尼诺也非拉尼娜)转变为拉尼娜现象的可能性为55%。今年10月至明年2

月,这一可能性增加至60%,在此期间厄尔尼诺现象再次出现的可能性忽略不计。

世界气象组织说,拉尼娜和厄尔尼诺等自然发生的气候事件,正在人类活动引

发的气候变化这一更广泛背景下发生。气候变化导致全球气温上升,极端天气和气候事件加剧,并影响季节性的降雨和气温模式。

新华社

今日微推荐

扫码更精彩



老年日报 微信

每天“坐”几分钟 疏经络、养脾胃



龙健康

秋季一到病扰人 试试这些中医法