

定制版英语班点亮晚年生活

“今天我们学习出国旅游英语,第一个场景首先来到机场airport,我们常用的机场值机是‘check in’……”近日,北京市海淀区甘家口街道专为辖区老年人量身定制的英语班在街道市民活动中心开课了,受到了老年居民的欢迎。

“我今年68岁了,像我们这个年纪的人,小时候没好好学过英语,现在想学习,但一直没机会。”“社会上的英语班真不少,但适合我们老年人的却没几个。”“要是能在市民活动中心学英语真的太好了,又近又方便。”串珠、国画、舞蹈、合唱……近年来,甘家口辖区居民在街

道市民活动中心享受着丰富的文化艺术课程和活动,金秋新学期伊始,辖区老年居民们又向街道提出建议,希望能开设专对老年人的英语班。

收到居民建议后,街道市民活动中心立即开始紧锣密鼓地筹备。“北京冬奥会时我们也开办过英语班,这次在之前筹办的基础之上,将活动中心四楼的教室布置成授课地点,让街道英语水平过硬的职工担任授课老师,之后我们也计划根据开班情况聘请专业人员补充师资。”市民活动中心主任李伟玲介绍。

为了使课程内容更适合

老年人,开课前,市民活动中心将拟开办英语班的消息告知辖区居民,征求大家的建议,居民们各抒己见,贡献了不少“好点子”。“我和老伴出国旅游的时候,和外国人没法交流,不敢张嘴,想学点出门旅游用得上的。”“不用学太深的,还是想从英语日常交流学起。”“一节课的内容不要太多,我怕掌握不了。”……

根据老年居民的要求,英语班的授课内容主要围绕日常生活场景展开,授课时间为两周一次,给老人预留充分的复习时间,确保大多数学员跟上课程进度。为此,授课老师孟莹昕利用工

作之余,整理了不同情景下常用的英语单词和句子,制作成教案打印出来,分发给学员。

目前,英语班已经开课两次,每堂课都气氛热烈,来上课的老人也越来越多。

王丽云每次都带着笔记本,认真记下笔记,“教的全是特别实用的!我们接受得稍微慢一点,老师也特别耐心,一遍遍带我们跟读,学习氛围特别好,大家之间还能相互练习一下,真是收获满满!以后每次课我都得来。”她高兴地说。

《北京日报》

日本“存款换黄金”专门骗老人

据日本《每日新闻》报道,由于日元涨跌不定,而日本黄金零售价屡创新高,日本各地犯罪分子利用黄金的投资价值,诱使老年人将存款兑换成黄金,再想方设法骗走他们的黄金。

据警方介绍,在名古屋一起案件中,骗子先冒充电信公司员工打给一位70多岁的女性,声称要取消其通信服务,随后冒充警察,发送伪造的逮捕令再以调查银行账户为名,诱骗其将存款换成黄金,最后又将老人的黄金设法骗走。

自7月以来,日本爱知县至少发生4起类似事件,宫崎县、大阪府等地也陆续出现受害者。 潘小多

图片新闻



敬老宴

24日,浙江诸暨市东白湖镇乐龄中心开展迎国庆爱心食堂厨艺大赛及敬老宴活动。东白湖镇各村爱心食堂的厨师和志愿者们烧制拿手菜肴,近百名老人围坐品尝,现场还开展了戏剧表演、义诊、义务理发等活动,将贴心服务送到老人身边。 徐昱

新研究在小鼠体内发现全新细胞

南澳大利亚健康与医疗研究所日前发布新闻公报介绍,该所研究人员参与的一个团队在小鼠实验中发现了一种全新类型的细胞。

研究团队目前正在将这种细胞应用于皮肤和肌肉细胞研究,他们同时也在人类组织中寻找类似的细胞。公报说,这一新型细胞的发现,

有助于更好地理解血管再生,并有望催生更有效的疗法来支持身体伤口愈合和维持功能。 章建华

S 时事速递

文旅部丰富 国庆文旅供给

24日,文化和旅游部举行新闻发布会称,今年国庆假期前后,文化和旅游部将举办一系列非遗主题文化活动,推出一批优质旅游产品和线路,丰富假日产品供给,满足人民群众精神文化需求。

国庆期间,各地将广泛开展非遗传承实践活动,通过非遗精品展、非遗交流展、非遗民俗体验等方式举办近千场非遗主题活动。近期还将组织开展2024“乡村创意生活季”系列活动,推出乡村旅游重点线路。文化和旅游部还将会同国家林业和草原局,推出14条特色生态旅游线路。 徐壮

我国规范命名 43万条乡村地名

民政部相关负责人23日介绍,民政部自去年启动“乡村著名行动”,截至今年8月,全国已规范命名乡村地名43万条,设置乡村地名标志33万块,大大提升了地名的数量密度和标准化程度。

既要有名字,也得有“名牌”。截至今年8月,全国设置乡村地名标志33万块,安装楼门牌1442万块。全国23个省份建立了地名保护名录制度,已有3万多条乡村老地名纳入保护范围。 高蕾

养老服务地图 搭建敬老暖心桥

近日,“岁岁重阳秋风劲,情暖金杨乐桑榆”金杨新村街道敬老月启动仪式在上海市双拥大厦举行。

近年来,金杨新村街道在养老服务领域不断探索与创新,在四个“块”区逐步实现“1中心+N站点+X微服务”目标,取得了积极成效。活动现场,金杨新村街道2024版“养老服务地图”发布,该地图详细标注街道内各类养老服务设施的位置与功能,为老年居民提供了更加便捷、全面的养老服务信息。 张敏

防间谍、防泄密,网络安全无小事

近年来,国家安全机关工作发现,随着全民网络安全意识提升,机关、企事业单位等投入了大量技术、资金构建网络安全防线,但就是因为一些人为疏忽,给境外间谍情报机关留下了可乘之机。

境外间谍网络窃密的常见手法

定向推送,瞒天过海 某政府机关工作人员小张的电子邮箱收到大量垃圾邮件,为避免骚扰,小张点击了垃圾邮件内“退订邮件”按钮,结果页面立即跳转到钓鱼网站,与此同时电子邮箱被境外间谍情报机关植入了木马程序,获取了小张电脑权限,

从而对政府内网开展了渗透攻击,造成敏感数据泄露。

馅饼诱惑,笑里藏刀 境外间谍情报机关冒充电商平台,向某涉密单位工作人员王某寄送U盘作为对客户的赠礼。该U盘经过定制开发,内置木马程序。王某将U盘插入单位电脑使用,导致境外间谍成功入侵单位内网,窃取涉密文件,危害国家安全。

贼喊捉贼,浑水摸鱼 境外间谍情报机关利用科研单位需要定期维护信息系统和设备工作需求,冒充设备供应商联系运维人员小李,谎称“有系统漏洞需要尽快安装升级补丁,请提供电子邮箱地址”。随后,便向小李发

送含有木马程序的升级软件。小李点击该“升级软件”后,该单位信息系统就被植入木马程序,核心技术领域资料被窃取。

如何防范应对

提高防范意识 对来源不明的电话、短信、电子邮件等需谨慎核实,切勿轻信。即使是亲人、朋友、领导、同事发来的不明网站链接或文件也不可轻易点击,以防境外间谍情报机关冒用其身份传播木马病毒。

注重信息保护 不要将个人信息提供给无关人员,在网络上谨慎填写姓名、电话、身份证号、工作单位等信息,妥善处置快递单、购物小

票等包含个人信息的单据,防止境外间谍情报机关利用相关信息实施渗透攻击。

保持理性思维 收到可疑电子邮件、电子产品时,一定要保持警惕,不要随意点击或使用,防止泄露敏感信息,危害国家安全。

广大公民如发现危害国家安全的行为及相关可疑情况,应及时通过12339国家安全机关举报电话、网络举报平台(www.12339.gov.cn)、国家安全部微信公众号举报受理渠道或者直接向当地国家安全机关进行举报。

国家安全部微信公众号

丢失声明

▲金干线(黑龙江)供应链有限公司,不慎将车牌号黑ABY605的道路运输证丢失。特此声明。

▲哈尔滨市香坊区展成办公用品经销部(个体工商户)统一社会信用代码92230110MADGHQE32M不慎将银行预留印鉴法人(王敬宇)印章丢失,开户银行:中国工商银行股份有限公司哈尔滨分行,账号:3500043109200195921,特此声明。

▲哈尔滨市平房区鑫鑫工程咨询工作室(个体工商户)统一社会信用代码92230108MADEQ74690不慎将银行预留印鉴法人(王敬宇)印章丢失,开户银行:中国工商银行股份有限公司哈尔滨分行,账号:3500061109200222290,特此声明。

▲马海峰运输户,不慎将道路运输经营许可证丢失。经营许可证号:230100129574。特此声明。

声明作废

▲黑龙江省隆博汽车服务有限公司,不慎将公章丢失,开户行:中国建设银行股份有限公司哈尔滨太平支行,账号:23001865551050511969。声明作废。

▲青冈县青玉食品有限公司,统一社会信用代码:91231223MA1C4Q8P81,不慎将公章丢失,声明作废。

▲肇源县春雨鹅雏孵化场遗失开户许可证,开户行:中国农业银行股份有限公司肇源新站支行,核准号:J2768001185901,账号:08600201040006981,声明作废。

▲哈尔滨市香坊区明延信息咨询部,不慎将侯贺琳印章丢失。开户行:中国工商银行股份有限公司哈尔滨和平支行,账号:3500050109200045993。声明作废。

▲哈尔滨市香坊区明延信息咨询部,不慎将财务专用章丢失。开户行:中国工商银行股份有限公司哈尔滨和平支行,账号:3500050109200045993。声明作废。

▲赵士来不慎将道路运输许可证正、副本丢失,证号:230182035238,声明作废。

▲高小军个体运输户,不慎将道路运输经营许可证正副本丢失,许可证编号:230182034645,声明作废。

▲袁丽艳:不慎将哈尔滨凯盛源置业有限责任公司开具的商品房买卖合同丢失。编号:20193541004;项目名称:玖郡C区一期1-13、15-26栋;商品房:平房区哈南七路与普惠大道东南侧局部地段20栋2单元2层202号;建筑面积94.35平方米。声明丢失作废。

▲袁丽艳:不慎将哈尔滨凯盛源置业有限责任公司开具的黑龙江增值税普通发票丢失。发票号码:02769526;发票金额494403元。项目名称:玖郡C区一期1-13、15-26栋;商品房:平房区哈南七路与普惠大道东南侧局部地段20栋2单元2层202号;建筑面积94.35平方米。声明丢失作废。

公告

▲本人谷俊民,拟向不动产登记机构申请按照历史遗留问题零散户办理不动产权登记,拟登记不动产坐落于哈尔滨市双城区五家镇鑫鑫名人府一期A栋1单元403室,房屋用途为住宅,建筑面积61.57平方米,本人承诺该不动产权属无争议,所提供申请材料均真实有效,并自愿承担由此产生的一切相应后果和法律责任。

公告人:谷俊民2024年9月26日
▲本人赵洪梅,拟向不动产登记机构申请按照历史遗留问题零散户办理不动产权登记,拟登记不动产坐落于哈尔滨市双城区五家镇鑫鑫名人府B栋3单元502室,房屋用途为住宅,建筑面积95.59平方米,本人承诺该不动产权属无争议,所提供申请材料均真实有效,并自愿承担由此产生的一切相应后果和法律责任。

公告人:赵洪梅2024年9月26日
如有异议,请自本公告之日起十五个工作日内(2024年10月23日之前)将异议书面材料送达不动产登记机构。逾期无人提出异议或异议不成立的,不动产登记机构将予以登记。

异议书面材料送达地址:哈尔滨市双城区不动产登记交易事务中心,联系方式:83363358

声明公告刊登热线
18686716631
13763511313