

老年日报

2024/10/11
星期五
甲辰年九月初九
总9233期
今日8版

中国百强畅销报刊 年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷



中国邮政发行畅销报刊

国内统一连续出版物号:

CN23-0018

邮发代号:13-18

本报特别策划“与老同行”系列公益项目及活动

为爱加温 本报读者享专属福利

本报讯(记者 菅月)为弘扬中华民族尊老、爱老的传统美德,营造敬老、助老的社会氛围,在重阳节这个充满爱的节日里,老年日报社“与老同行”系列公益项目及活动正式启动,首期推出“重阳节系列公益活动”。我们不仅准备了丰富的健康礼包,更希望通过实际行动,让每一位长者都能感受到社会的温暖与关怀。即日起至11月11日,本报读者将有机会享受专属爱心健康福利,让我们一起行动起来,为爱加温,共筑敬老新风尚。

活动一

赠送龙江防骨松公益卡

近年来,骨质疏松症已成为中老年人健康的“隐形杀手”。

我国约有70%的老年人患有骨质疏松症,每年因骨质疏松导致的摔伤高达数千万人次。本报发起龙江地区“防骨松”关爱和救助活动,读者报名即有机会获取价值千元的《老年日报》“读者卡”,包括骨质疏松症风险检测、骨密度检测及多项治疗等5项内容。读者通过预约持卡即可到哈尔滨市第五医院进行多项免费检测和治疗。

活动二

赠送北京广安门中医义诊卡

为让更多中老年人在“家门口”就能享有国家一流专家资源和优质高效的中医医疗服务,本报发起“与老同行·广安门中医护老公益行动”。读者报名参与即有机会获取“助

老服务卡”,凭卡到哈尔滨市红十字中心医院可享一次北京广安门名中医问诊服务,即免挂号费200元。

活动三

赠送叶黄素软胶囊

如今,中老年人的视力问题被“小屏”急剧放大,国家卫健委在《“十四五”全国眼健康规划》中特别指出,老年人是重点人群之一,要聚焦白内障、眼底病、青光眼、角膜盲等重点眼病,推广眼病防治适宜技术与诊疗模式,提高其眼健康水平。同时,专家建议老年人适当补充叶黄素,因为叶黄素是眼睛黄斑区的重要成分,能够帮助保护视网膜,减少眼部疾病发生。本报发起“关注

父母眼健康”活动,读者报名即有机会免费获取叶黄素维生素A维生素E软胶囊,守护视力健康。

截止时间:11月11日

参与人群:本报读者

报名电话:

15714510853(微信同号)

参与方式:报名成功后凭此报道当天报纸到黑龙江省哈尔滨市道里区地段街2号领取健康礼包(包含1张防骨松公益卡、1张北京广安门中医义诊卡及1盒叶黄素维生素A维生素E软胶囊),数量有限,先到先得。



标题新闻

时政

★习近平回信勉励“银龄行动”老年志愿者代表 既要老有所养老有所乐又要老有所为 为推进中国式现代化贡献“银发力量”

经济

★全国秋粮主产区收获进入高峰期 各地鲜活农产品陆续上市

★我国造船业前三季度拿下全球70%以上绿色船舶订单

★中国机场亮相世界航线发展大会

法治

★中国民用航空局机场司司长张锐接受纪律审查和监察调查

国际

★日本众议院正式解散

★英媒:全球石油供应恐遭中东危机冲击

国庆后旅游市场进入低价捡漏期

2024年最后一个假期已经结束,旅游平台发布的报告显示,国庆假期后,旅游市场逐渐回归常态,甚至进入低价“捡漏”时期,适宜错峰出游。

途牛截至目前的预订数据显示,10月8日至10月31日期间,旅游市场的热度相对平稳,出游小高峰主要集中在重阳节前后及周末。机票、酒店等价格普遍下调,错峰出游更具性价比。 经辛



大漠“明珠”

8日,内蒙古阿拉善盟,游客在额济纳胡杨林景区游览参观。额济纳胡杨林景区依托胡杨、弱水等核心资源,与沙漠、红柳、怪树融为一体,拥有神奇的自然景观和独特的民族文化,堪称大漠“明珠”。 视中



日本到2050年“无依无靠”老人增至448万

日本综合研究所近日发布的测算显示:到2050年,65岁以上没有配偶、子女或其他三代以内亲属关系的“无依无靠老年人”数量预计将增至448万。2024年,这样“无依无靠老年人”数量为286万,但随着人们不结婚等情况的发展,2050年时将增至1.5倍,预计到2050年,“无依无靠老年人”将占日本老年人口的11.5%。

日本民法规定,三代以内的亲属有责任赡养年迈的家庭成员。同时,很多养老院或医疗机构都需要老年人的亲属作为担保人。然而,随着“无依无靠老年人”的增加,这意味着很多老年人将因没有亲属担保而无法入住养老院。 李晓

国家医保局:加强医保基金社会监督员管理

为强化社会监督作用,更好动员社会各界参与医疗保障基金监督,切实维护基金安全,国家医保局9日公布文件,就加强医疗保障基金社会监督员管理工作提出意见。

《指导意见》要求,要始

终把维护医保基金安全作为首要任务,强化体制机制和管理创新,鼓励和支持社会各方面参与医保基金监督,进一步规范社会监督员管理,促进社会监督员履职,推动医保基金社会监督作用更好发挥。《指导意见》要求,社

会监督员应当学习了解医保基金监管相关法律法规、政策文件和医疗保障知识。对定点医药机构及参保人员使用医保基金情况进行监督,发现并及时反馈医保基金使用违法违规行为线索等。 央视

2024年度最具幸福感城市调查推选活动启动

2024年度最具幸福感城市调查推选活动近日正式启动。

本年度调查推选活动以“改革创新,让城市生活更幸福”为主题,以城市居民为参与主体,聚焦提高人民生活

品质,对现代化进程中的中国城市人民群众的获得感、幸福感、安全感进行调查分析,展现中国城市增进民生福祉的创新举措和显著成绩。

据介绍,2024年度最具

幸福感城市的候选名单通过综合往年推选结果,并结合大数据初步筛查,共包括杭州、成都、宁波、苏州、广州天河区、江苏太仓市、上海闵行区等220个城市及城区。 新华社

今日微推荐

扫码更精彩



老年日报
微信

为什么你的钙越补越缺?



龙健康

十三香真可以调理脾胃吗?