

老年日报

2024/11/05
星期二
甲辰年十月初五
总9258期
今日8版



中国邮政发行畅销报刊

国内统一连续出版物号:

CN23-0018

邮发代号:13-18

中国百强畅销报刊 年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷

带着老年人换着花样玩

“00后”在养老院做大当家

河南许昌襄城县“00后”女孩苗青大学毕业后,选择回家乡经营老年公寓,成为老人们口中的“小院长”。二十几岁的“小姑娘”在养老院做“大当家”,与一群“夕阳红”又会碰撞出怎样的火花?

上午十点,温暖的阳光洒在舒心老年公寓大院里,50多位老人开心地围坐在“小院长”苗青身边,做各种游戏。之所以被叫作“小院长”,是因为苗青是一名“00后”,去年刚刚大学毕业。

“安排的游戏还有活动多,他们每天到点就等着我,说今天干啥啊、今天玩点儿啥啊。我就是想让他们做点啥,丰富一下他们的娱乐生活。”苗青说。

十年前,看到村里的独居老人生活有困难,苗青的父母萌生了办养老院的想法。从最开始的三五位老人到后来的五十多位老人,爱老敬老情怀支撑他们一路走来。耳濡目染之下,苗青从小就对老人有一股亲切感。苗青说:“从小,我们家的老人就比较多,我小时候是我姥姥姥爷、我爷爷,还有我爸爸的爷爷,都在我们家,我是被老人宠着长大的。后来,我们家开养老院,老人越来越多,感觉我爸妈一直在照顾老人。”

在这份爱和责任的影响下,大学毕业后,苗青想回到家乡,接过父母手中的接力棒。本以为会遭到反对,没想到母亲王改爽快答应了下来。

“我支持她。这个养老院,对我这‘60后’的人来说,已经有点力不从心了,只有让年轻人来张罗,才会有活力,她能带着老年人不停地换着花样玩,让老年人感觉非常舒心。”王改说。

有了父母的支持,苗青好像有使不完的劲儿。她每天穿梭于养老院的各个房间,查看每位老人的情况,为他们送早餐,陪他们聊天。苗青始终穿着围裙,原来,围裙里藏着小秘密。围裙里边一定要装上药,一个速效救心丸,一个丹参滴丸,都是治头晕、突发性疾病的药。

为了让老人们更加舒心快乐,苗青带领他们唱歌、学手势舞、做手工,每一天的“日

程”都排得满满的。如今的老年公寓充满了欢声笑语。苗青就如一缕阳光,照亮了老人们的生活。

老人王保成说:“这比家里小孩们还要亲,我老伴儿也在这儿,每天她(苗青)老是跟我老伴儿、跟俺说话。唱戏、敲鼓,感觉十分喜乐,在这儿热闹,心情好。”

看着老人们脸上的笑容,苗青又有了新的打算。在办好这个养老院的同时,她想再开一个老年餐桌,让附近的独居老人都能够吃到一口热乎饭。另外,还想再开一个老年大学,让这些老人都能够老有所养、老有所依、老有所乐、老有所学。 央视

全国“法律明白人”超420万

据司法部消息,司法部、全国普法办部署自2024年至2025年在全国集中开展“1名村(居)法律顾问+N名法律明白人”行动已在各地全面推进。目前,全国已培养“法律明白人”420万余名,基本实现每个行政村都有一名以上“法律明白人”。

“法律明白人”是具有较好法治素养和一定法律知识、经过法治培训、能够积极开展法治宣传、带头参与基层法治实践的人员。 央广



宠物领养 传递关爱

近日,江苏南京举办了一场“宠物领养日”活动,为爱心人士和多家救助机构救助的近百只狗、猫寻找新家,让更多人关注流浪动物,传递关爱。

泱波



民政部明确刚性支出困难家庭认定条件

民政部近日印发《刚性支出困难家庭认定办法》,围绕“谁认定、认定谁”等关键问题,从责任主体、资格条件、监督管理等方面作出规定。

刚性支出困难家庭有别于低保家庭、特困人员等传统的社会救助对象,其家庭

成员一般拥有一定收入,但因在医疗、教育、残疾康复等方面的刚性支出较大,导致其家庭基本生活存在实际困难。在责任主体方面,办法明确由县级民政部门负责刚性支出困难家庭认定工作。认定权限下放至乡镇(街道)的,县级民政部门加强指导、

监督。

办法还对刚性支出困难家庭认定规定了有效期,明确有效期一般不超过十二个月。有效期期满后,需要继续认定为刚性支出困难家庭的,应当按照办法重新申请。

新华社

2024年国家医保谈判结果预计11月底发布

国家医保局消息,2024年国家医保药品目录调整现场谈判已于近日顺利结束,“扩容”后的新版医保药品目录预计于11月底对外发布,明年1月1日起正式实施。

国家医保局医药服务管理司相关负责人称,从10月27日到30日中午,国家医保局组织25名来自全国各个省份医保部门的谈判专家与相关药品企业开展

了现场谈判和竞价,共涉及127家企业、162种药品,其中医保目录外药品117种,医保目录内谈判续约药品45种。

新华社

标题新闻

时政

★国务院总理李强将出席第七届进博会开幕式及相关活动

★第三轮第三批中央生态环保督察约谈问责领导干部43人

外事

★日本归还中国16只朱鹮 被送到北京动物园

社会

★我国科研人员在西藏发现两种罕见飞松鼠

★黑龙江呼玛段进入冬季流冰期 呈现跑冰排美景

★重庆打响“治理欠薪冬季行动”

科技

★劈波向南 中国第41次南极考察队出征

教育

★教育部等十七部门:建立家校社协同育人“教联体”

“气象卫士”为亚冬会保驾护航

日前,哈尔滨市平房区冰壶馆室外自动气象站、哈尔滨冰球馆室外自动气象站、开闭幕式场馆室外自动气象站以及亚布力赛区首批自动气象站均已建设完成并投入使用。

“目前,亚冬会气象服务保障准备工作进入冲刺阶段,对标监测精密、预报精准、服务精细,黑龙江气象部门将为这场体育盛会全流程保驾护航。”亚冬会气象台台长李治民表示。

亚冬会执委会体育竞赛部副部长邹亚昌表示,亚冬会对气象条件要求非常严苛,气象部门在保障赛事举办中将起到至关重要的作用,实时监测、滚动预报以及保障队伍的专业素养与责任心,将为冰雪运动和赛事举办提供可靠支撑。

哈辛

今日微推荐

扫码更精彩

老年日报 微信

心脏会把疾病信号写在脸上

龙健康

肝不好的人会有“2痒3黑”

老年日报 维权热线

13796087938

13936697319