

“快乐识字班”让银龄闪亮

“把自己活成一道光，因为你不知道，谁会借着你的光，走出黑暗……”日前，甘肃省金昌市金川区桂林路街道“快乐老年识字班”的学员们在志愿者的带领下走上了社区举办的音乐诗会舞台，这是他们人生中第一次上台，也是他们人生中第一次朗诵。

去年3月24日，金川区桂林路街道宝星里社区巾帼志愿阳光分站的市民教育教室迎来了一群平均年龄70多岁的“学生”。这些“学生”中最大的已经88岁，最小的也有60多岁，他们端端正正地坐在教室里等着老师“上课”。这是桂林路街道巾帼志愿服务项目“快

乐老年识字班”的第一堂课。

桂林路街道宝星里社区属于金川区典型的旧小区，小区里老人较多。许多老人小时候没有进过学校学习，为家人、子女辛苦操劳了一辈子，现在子女大了、生活好了，却因为不识字而多了很多的烦恼。他们不认识路牌标识，甚至不敢出门，也不认识电话簿里的名字，打电话求助左邻右舍。

在网格员入户摸排老人需求的时候，70多岁的黄女士对网格员表达了自己想要学习认字的心愿。结合老人需求，宝星里社区一户一户精准摸排其他有

相同需求的老人，随后社区通过招募巾帼志愿者，开设了“快乐老年识字班”。

识字班的第一位老师是社区退休教师郭永梅，听到社区要办班教老人识字，她毫不犹豫地报名当了志愿者。“我觉得我做了一件很幸福的事。我希望我们识字班能一直办下去，让更多的老人学会识字。”

为了提高老人的学习热情，鼓励老人们将识字课坚持下去，志愿者与“同学们”制定了学习小组规定，每节课都要检查作业，上课期间还穿插互动问答、识字大PK、彩虹字大挑战、文字游戏等环节，年底还会举办作业评比，评选出“优秀之

星”“全勤之星”，并为老人们颁发奖状。一本本作业、一张张奖状，见证着老人的成长和进步，每一个汉字都仿佛讲述了一个故事，展现了一段人生。

开办至今，识字班的学员已经从最初的13位老人增加到60多位，固定的志愿老师有6位。老人们已经认识了200多个汉字，他们不仅能认得路牌、会书写自己的名字，还能阅读绘本、朗诵诗歌。识字班不仅让他们识了字，更为他们操劳的人生照进了一束光，也让他们成了一束光。

袁鹏

黑龙江冰雪旅游 打造经济增长点

作为我国纬度最高的省份，黑龙江省拥有丰富的冰雪旅游资源，经过多年不断创新与发展，培育出哈尔滨冰雪大世界、“中国雪乡”、漠河北极村等一批驰名中外的景区景点，冰雪旅游成为拉动经济增长的重要引擎。

1日，我国“最北滑雪场”漠河北极滑雪场开启新冰雪季首滑，拉开黑龙江冰雪旅游大幕。2024年至2025年冰雪季，哈尔滨冰雪大世界将以“冰雪同梦，亚洲同心”为主题，园区设计和建设将充分融入亚冬会元素，整体面积扩大到100万平方米，总用冰用雪量达30万立方米，创历届之最，打造更璀璨夺目的冰雪主题乐园，为亚冬会增光添彩。刘赫珏

图片新闻



天籁出加依

新疆阿克苏地区新和县加依村乐器被誉为“新疆民间手工乐器制作第一村”。2008年，该县“民族乐器制作技艺(维吾尔族乐器制作技艺)”入选国家级非物质文化遗产代表性项目名录。65岁的努尔东·司马义从事乐器制作40多年，是新疆维吾尔自治区级非遗传承人。胡虎虎

世界首颗木壳人造卫星升空

日本京都大学宇宙木材研究室5日说，该机构研发的世界首颗木壳人造卫星LignoSat，美国东部时间4日晚搭乘美国太空探索技术公

司的货运飞船升空。这是一颗超小型卫星，外形为立方体，边长10厘米，重约1千克。卫星多处由名为日本厚朴的乔木制

成，表面贴有太阳能电池板。卫星将测量木结构在太空中的应力、温度等变化，并将数据传回京都大学。钱铮

医院建“康养科”服务老年人



座谈现场

□本报记者 菅月文/摄

近日，老年日报社“三个一”特色主题党日活动走进哈尔滨市第六医院，老年日报社党支部党员、记者与这里的医护党员们共同开

展一场主题为“关爱银龄，共建和谐——推动老年健康服务事业高质量发展”二十届三中全会宣讲交流座谈活动。

“随着我国老龄化进程的加快，康复医疗服务需求与日俱增，但目前的康复医疗资源仍显不足。”哈尔滨市第六医院党委副书记罗春英表示，“医养结合”的新模式应运而生，它将医疗服务与养老服务有机结合，旨在

提供更全面、更人性化的老年健康服务。哈尔滨市第六医院正积极筹备设立专门的康养科室，利用医院在护理及安宁疗护方面的专业优势，为老年患者提供包括疾病治疗、慢性病管理、术后康复在内的全方位服务。

重症医学科党支部书记解洪明、护理部主任马续威等专业人士纷纷发言。他们结合自身丰富的临床经验和研究成果，就如何更好地服务于老年患者展开深入讨论。解洪明特别提到，在面对老年患者特别是

临终关怀对象时，除了医疗上的支持，心理慰藉同样不可或缺。马续威则从护理的角度分享了她在慢性病管理中的心得体会，强调了长期护理的重要性。

活动最后宣布，老年日报社和哈尔滨市第六医院将共同发起“网络医生”公益项目。哈尔滨市第六医院将选派公益网络医生为老年人提供更贴心和便捷的服务。

我的支部我的家

S 时事速递

银发研学风正起

为丰富老年人的生活，目前市场上专注于银发研学产品的公司数量正在逐步增加。此类公司主要包括传统的老年教育机构、旅游公司以及新兴的银发生活服务平台、互联网教育公司等。

市场开始将研学理念融入课程，或推出结合旅游与学习的产品，或专注于为中老年人提供包括研学旅行在内的多元化生活服务，或开发线上线下的银发研学课程。

银发研学产品专门针对中老年人设计，课程内容更注重传统文化、历史人文、养生健康等与中老年人生活密切相关的主题。同时，银发研学产品采用线上线下融合的教学模式，结合实地考察、亲身体验等多元化方式，使学习更加生动有趣。

王小月

北京中医专家为冰城老人送健康

本报讯(记者 菅月)“我一直听说北京中医专家一号难求，这回不用远赴北京，在家门口就能看上名中医了。”自10月23日启动以来，本报“与老同行”中医义诊活动受到了冰城广大读者的热烈欢迎，报名持续火爆。为惠及更广泛的老年群体，本活动将持续进行，本期特邀中国中医科学院西苑医院主任医师张艳玲坐诊。即日起，读者可通过预约热线报名。

张艳玲擅长肺部、心血管、呼吸、妇科、疑难杂症等多领域疾病治疗，包括肺结节、高血压、肺纤维化、月经不调、产后病、风湿免疫疾病等。

未来本报将继续深入社区、企事业单位，为老年人提供更多元化、更贴心的优质服务。

义诊时间:11月9日

预约热线:

18003613281

15714510853

温馨提醒:报名后请留意后续电话通知,我们将根据报名情况安排义诊日程。

与老同行

公告

黑龙江省哈尔滨市道里区人民法院于2024年7月26日裁定受理了哈尔滨市北良汽车租赁有限公司的强制清算一案。哈尔滨市北良汽车租赁有限公司的债权人应于2024年11月30日前向清算组(联系人:籍律师;地址:黑龙江省齐齐哈尔市龙沙区爱格广场7层,电话:13030025620)申报债权。未在上述期间内申报债权的,可以在清算财产最终分配前补充申报。但未申报债权的,不得依照《最高人民法院关于<中华人民共和国民事诉讼法>若干问题的规定(二)》《最高人民法院关于审理公司强制清算案件座谈会纪要》规定的程序行使权利。哈尔滨市北良汽车租赁有限公司的债务人和财产持有人应当向哈尔滨市北良汽车租赁有限公司清算组清偿债务或交付财产。

特此公告
哈尔滨市北良汽车租赁有限公司清算组

丢失声明

▲哈尔滨市香坊区沈天峰货物运输户,不慎将车牌号黑AU2703的道路运输经营许可证正本丢失,特此声明。

▲哈尔滨耀涛运输有限公司,不慎将车牌号黑ABT53挂的道路运输证丢失,特此声明。

声明作废

▲讷河市老莱镇晨光村徐广利原土地承包经营权证丢失,身份证号230222195803170957,承包证家庭成员徐广利、陈淑艳、徐晓雷、徐晓波、徐晓堂,共计42亩。

▲哈尔滨市香坊区润友电子产品商行不慎将营业执照副本丢失,注册号:230107600252227,声明作废。

▲黑龙江天洋睿智科技开发有限公司,不慎将公章丢失。统一社会信用代码:912301035582790981。开户行:哈尔滨银行北方支行。账号:1208181294429832。声明作废。

▲黑龙江天洋睿智科技开发有限公司,不慎将法人(高天歆)名章丢失。统一社会信用代码:912301035582790981。开户行:哈尔滨银行北方支行。账号:1208181294429832。声明作废。

▲黑龙江天洋睿智科技开发有限公司,不慎将财务专用章丢失。统一社会信用代码:912301035582790981。开户行:哈尔滨银行北方支行。账号:1208181294429832。声明作废。

▲遗失卢芯蕊出生医学证明,性别:女,出生日期:2008年02月20日,母亲:张燕丽,父亲:卢景伟,出生证编号:H230125161,声明作废。

▲哈尔滨市香坊区谭先生货物运输户,不慎将车牌号黑AAM207(黄色)的营运证丢失。证号:230100207836。声明作废。

▲黑龙江丹洪文化传媒有限责任公司,开户银行:中国农业银行股份有限公司哈尔滨通乡支行,账号:08051501040009099,不慎将法人(辛洪达)名章丢失,声明作废。

▲哈尔滨尚苑物业管理有限公司,不慎将开户许可证丢失。核准号:J2610037091601。开户行:中国农业银行股份有限公司哈尔滨香坊支行,账号:08051201040031306。声明作废。

▲哈尔滨尚苑物业管理有限公司,不慎将公章丢失。开户行:中国农业银行股份有限公司哈尔滨香坊支行,账号:08051201040031306。声明作废。

▲哈尔滨尚苑物业管理有限公司,不慎将法人(王磊)名章丢失。开户行:中国农业银行股份有限公司哈尔滨香坊支行,账号:08051201040031306。声明作废。

▲哈尔滨尚苑物业管理有限公司,不慎将财务专用章丢失。开户行:中国农业银行股份有限公司哈尔滨香坊支行,账号:08051201040031306。声明作废。

声明公告刊登热线
18686716631
13763511313