

方言阅读课 读书分享会 老年图书馆

这些举措让老年人爱上阅读

阅读是丰富老年人精神文化生活的方式之一,民政部、中国老龄协会等14部门日前联合印发《关于推进老年阅读工作的指导意见》(本报7日一版)。各地有哪些针对老年阅读服务的特殊举措呢?

浙江温州: 特色老年图书馆

随着年龄的增长,因为出行不便、视力减退等原因,很多老年人减少了阅读的时间,这次出台的《意见》提出优化老年阅读环境,就是为了更加便捷老年人阅读。浙江省温州市图书馆是全国最早设立老年分馆的公共图书馆,有很多专门为老年人

提供的特色服务。

温州市图书馆开设地方方言阅读课,请来志愿者用温州方言为老人讲书。还开设养生保健、旅游、摄影、法律法规、国学、传统文化等各类讲座。

另外,图书馆还保留传统预约方式,由会温州话的工作人员值班,不仅方便老年人预约,帮助他们“自助借还”“图书检索”等,还通过设立“大字号文献专架”、提供老花镜或放大镜等措施,方便老年人阅读。

温州市图书馆科技报刊文献服务部主任显晶介绍,“为方便70岁以上老人借书,我们提供‘书香门递’阅读服务,老人可以拨打我们

的阅读电话,提供他的要求,由我们的工作人员把相关图书找出来,免费邮寄到老人家里。”

山东济宁: 老年大学进书店

“老年图书馆”的特色活动激发了老年人阅读的热情,在山东济宁,为了方便老年人阅读,济宁新华书店联合当地老年大学创新老年教育资源共享模式,在新华书店里办起了老年大学,通过吸纳整合社会力量,推出了书画、阅读、诗词赏析等课程,为老年人提供文化养老空间。不到半年,就吸引了上万人次参加。

在一场名为“品味论语”

的读书分享会上,退休教师孙庆献带领老年读者朗诵《论语》经典语句心得体会。市民苗美说:“退休了,以后有自己的时间了,需要丰富自己的人生,丰富自己的心灵。”

济宁新华书店漫舟书城经理张莹说:“从心理需求层面,老年人渴望尊重和陪伴,对新知识也有浓厚的兴趣,我们以开设老年大学和组织丰富的文化活动为途径,为老年群体搭建起一个阅读、交流和学习的平台。希望更多的老年人能在退休以后,与书香为伴,开启更加充实、快乐和健康的新生活。”

央视

百岁翁徒步8小时 警方跨区联动找回

百岁老人独自出门游玩,却在途中忘记了回家的路,竟徒步8小时跨区回到了年轻时曾生活过的地方……近日,上海市普陀警方会同静安警方成功将老人寻回。

5日22时40许,普陀公安分局长寿路派出所接到静安分局曹家渡派出所协查通报,陈女士104岁的外公陈先生疑似走失,请求帮忙共同寻找。接报后,民警立即展开寻找工作,历经1小时耐心寻找,最终将老人寻回。

警方提醒:尽量避免老人独自外出,家属可将写有家庭地址和紧急联系人的卡片让老人随身携带。

纵相

图片新闻

秋粮运输季

近日,产粮大省黑龙江全面开启秋粮收购,进入秋粮运输季。中国铁路哈尔滨局集团有限公司采取增开、提速等措施增加粮食运力,筑牢国家粮食安全“压舱石”。图为在富锦市万里利达粮食储备有限公司,工程车辆在粮食堆放场地作业。

丁赫



心脏病发作后增加睡眠有助恢复

新一期英国《自然》杂志上发表的一项研究显示,在心脏病发作后,心脏通过免疫系统与大脑“沟通”,促使机体更多睡眠,以此来促进心脏恢复。

美国芒特西奈伊坎医学院的研究人员诱导部分实验鼠发作心脏病,并记录大脑电信号。结果显示,心脏病发作后,实验鼠的睡眠时间迅速增加。睡眠中的大脑会利用神经系统向心脏发送信号,以减少心脏压力、促进恢复,并减少心脏炎症。

新华社

中消协发布三季度消费投诉热点

“蟹卡”提货、民宿预订等消费纠纷多发……中消协4日公布的今年第三季度全国消协组织受理投诉情况分析显示,生活及服务类在服务大类投诉中居首位。在具体服务投诉中,投诉量居前五的分别为经营性互联网服务、移动电话服务、餐饮服务、培训服务、住宿服务。

“蟹卡”屡遭消费者诟病

2024年8月,消费者刘女士通过某大闸蟹有限公司公众号兑换2024年8月31日到期的1288型号“蟹卡”一张,兑换时提示不在预约期间,可联系客服备案延期。刘女士联系客服,回复可免费办

理延期一次,具体标准9月底确定。9月15日刘女士收到客服回复,以“蟹卡”已过期及市场行情变动为由,仅给兑换1088型号蟹一盒,无协商空间。

中消协有关负责人表示,“蟹卡”等各类提货卡属于预付卡。根据规定,记名卡不得设有效期;不记名卡有效期不得少于3年。发卡企业或售卡企业对超过有效期尚有资金余额的不记名卡应提供激活、换卡等配套服务。

民宿规范化程度待提升

蔡先生于2024年9月4日提前在该公司App订了2025年1月28日至2月2日

共5晚的民宿,总费用1298元。9月19日蔡先生收到该平台客服电话,要求消费者取消订单,平台可以补偿30%费用。该民宿附近同类型酒店,此时下订单每晚费用已经是1012元,无法弥补损失。此后,该平台未经消费者同意,强行取消订单且没有赔偿。

中消协有关负责人表示,民宿在管理和服务等方面存在不规范现象,相关平台应当加强对民宿经营主体入驻审核和日常随机管理,提升民宿经营者合规水平。

聚合经营平台信息不实

2024年8月,丁女士在某

地图导航平台预订了某市A酒店,办理入住时发现平台将预订订单发送至B酒店。丁女士希望平台退还此笔订单费用,平台称酒店订单为第三方代理商收款,需要联系第三方代理商解决。

中消协有关负责人表示,聚合经营平台作为一种新兴的网络经营模式,目前尚无法律法规对其定性,但对于在其平台上购买商品或接受服务的消费者来说,聚合经营平台也属于经营者,应当承担对消费者权益保护的责任,履行入驻商户的资质核验义务。

赵文君

三部门明确 大龄失业人员 养老保险新政

近日,人力资源社会保障部、财政部、国家税务总局联合印发《关于大龄领取失业保险金人员参加企业职工基本养老保险有关问题的通知》,在保障大龄领取失业保险金人员基本生活的同时,支持其参加企业职工基本养老保险。

通知将领取失业保险金且距离法定退休年龄不足1年的失业人员,含续发失业保险金人员,全部纳入保障范围。大龄领金人员在失业保险金领取地以个人身份参加企业职工基本养老保险并缴费,其中按当地灵活就业人员最低缴费标准的部分由失业保险基金支付。

邱超奕

北京中医专家刘寿永 本周日在哈义诊

本报讯(记者 菅月)为了让更多患者能够在家门口享受到优质的中医服务,本报持续开展“与老同行”中医义诊活动。10日,北京知名中医专家刘寿永将在哈尔滨出诊一天,读者可拨打电话预约,取得免门诊费的公益义诊名额。

刘寿永出身中医世家,毕业于北京中医药大学,从事中医临床及研究工作40余年,积累了丰富的临床经验。他先后跟随多位国医大师学习,并先后出版《趣味速记汤头歌诀》和《当代中医实用临床效验方》等中医学专著。其对疑难杂症的中医诊疗,尤其在中晚期肿瘤和不孕不育方面有自己的中医见解。

对于参与此次公益义诊活动,刘寿永表示,希望通过自己的诊疗服务,为更多老年人的健康保驾护航。

取得公益义诊名额请先拨打预约热线:

18003613281

15714510853

温馨提示:报名后请务必留意后续的电话通知,我们将根据报名情况合理安排义诊日程。

与老同行

黑龙江远升工程咨询有限公司 西南环项目房屋租赁

黑龙江远升工程咨询有限公司因中标2024年哈尔滨都市圈环线西南环段工程建设监理项目,需要租赁房屋:需要一处办公楼房,房屋要求使用面积100平方米以上独立院落,有电力电、上下水、室内卫生间、有取暖设备或者可接取电锅炉,具体位置黑龙江省双城区五家镇。有意者可与公司综合部联系 联系方式:15145770195

丢失声明

▲吴荣凤,不慎将车牌号黑ABE776的营运证丢失,特此声明。

▲哈尔滨市香坊区弘亮吊装运输车队,不慎将车牌号黑AT8414的营运证丢失,特此声明。

▲哈尔滨市平房区陈凯运输户,不慎将道路运输经营许可证丢失。特此声明。

▲哈尔滨市香坊区李晓诚货物汽车运输户,不慎将车牌号黑AAL355(黄色)的营运证丢失,证号:230100195037。特此声明。

▲本人田红亮运输户,不慎将车牌号黑AK6851的中华人民共和国道路运输经营许可证正本丢失,特此声明。

▲蒋蒋建运输户,不慎将车牌号黑AAB473(黄色)的道路运输经营许可证丢失。经营许可证号:230100124140。特此声明。

▲朴志文运输户,不慎将道路运输经营许可证丢失。经营许可证号:230100100315。特此声明。

声明丢失

▲姚兆云,身份证号:232126195007184276,不慎将土地确权证丢失。证号:NO.D23012600161241。土地坐落于巴彦县华山乡联明村。特此声明丢失。

声明作废

▲魏大巍不慎将车牌号黑L9587(挂)黄色营运证正、副本丢失,证号:230125020071,声明作废。

▲哈尔滨市华宅房地产经纪有限公司,不慎将公章丢失。声明作废。

▲哈尔滨市华宅房地产经纪有限公司,不慎将开户许可证丢失。声明作废。

▲哈尔滨市华宅房地产经纪有限公司,不慎将法人印章丢失。声明作废。

▲哈尔滨市华宅房地产经纪有限公司,不慎将财务专用章丢失。声明作废。

▲哈尔滨宝丰医药连锁有限公司百强店,开户银行:哈尔滨银行股份有限公司香坊支行,账号:1219014022297582,不慎丢失预留银行印鉴财务专用章,声明作废。

▲双城市天阳彩印包装有限公司,统一社会信用代码:91230113749504956H,账号:3500037109008985350,不慎遗失企业预留中国工商银行双城市支行工会公章,声明作废。

▲哈尔滨市道里区羊上客蒙味羊杂馆(个体工商户),不慎将食品经营许可证正本丢失。许可证编号:JY22301020274700。声明作废。

▲哈尔滨市松北区鲜贵坊海鲜批发商店,不慎将食品经营许可证副本丢失,许可证编号:JY12301090093176。声明作废。

▲婴儿姓名兰一梵,性别:男,出生时间2016年6月3日,母亲姓名李佳琪,父亲姓名兰东阳,不慎将出生医学证明丢失,出生证明编号:P230086652,声明作废。

▲户名:黑龙江省腾达房地产开发有限公司账号:3500037119068111909原印章公章章财务章丢失,声明作废。

▲产妇赵凤菊,丈夫杨福贵,两人之女,杨莉洪,出生时间:2011年11月14日,出生地点:饶河县人民医院,户口已落,原出生证号:L230064177。因丢失,现声明作废。

声明公告刊登热线 18686716631 13763511313