

银发浪潮下

如何满足老年健康服务需求?

在病人活动室墙上挂着色彩明亮的油画,上方是蓝色天空,下方是青青草地,生机盎然。“通过这幅画,我们希望传达尊重生命、崇尚自然的人生理念,也想让患者能认识到人都会自然老去、自然离去的生命观。”北京老年医院安宁疗护中心主任曹凤说。我国已进入中度老龄化阶段,随着老年人口占比增多,不少医疗机构探索建立从老年健康管理到安宁疗护全过程的老年健康服务体系。

重视对患者的心理疏导

在北京老年医院,从公共空间到病房,类似生机盎然的画还有很多。医院还设有专门的“谈心室”,内部布置得十分温馨,目的是当患者

走到生命终末期时,让患者、医生以及患者家属,在相对放松的环境下共同商讨制定出个体化治疗意见或决策,让生命的告别不那么压抑。北京老年医院相关负责人介绍说,老年病是一个共病,所以针对老年病的治疗,往往追求的目标并非是治愈,而是要在老年病基础上,提高老年人的生存质量。老年患者到了医院,医生的责任也不仅是治疗其躯体上的疾病,也要重视对患者心理问题的疏导。

探索建立全过程健康服务体系

据了解,老年医学的研究重点主要集中在老年患者功能康复方面,这也导致老

年类医院目前整个医疗的指标体系与其他医院存在差异。

作为北京市首批老年医院,北京市隆福医院2000年起开始探索建立全过程的老年健康服务体系。目前,医院以所在区域内二三级医院为支撑,社区卫生服务为基础,社会力量为补充,为社区服务中心(站)、养老驿站、养老机构和居家养老人群提供老年健康服务。

曹凤表示,北京老年医院十分重视患者的生前预嘱工作,我们作为医务人员会非常谨慎、认真地对患者的生命状态作十分严谨的评估,认真地将医生的意见告诉家属,让整个过程更具有人文关怀的色彩。

以“全生命周期健康为中心”来配置资源

目前,老年医院的总体发展仍存在一些短板和瓶颈。北中国人民大学国家发展与战略研究院高级研究员黄石松表示,我国医疗卫生服务体系是在年轻型人口结构下建立的,以“治病救人”为中心配置资源。随着人口老龄化的加速、特别是高龄化的到来,现行的医疗卫生服务体系需要实现向以“全生命周期健康为中心”来配置资源的转变,这就要求补齐健康管理、疾病预防、康复护理、长期照护、安宁疗护等环节的短板,建立与此相匹配的医疗保障制度和医疗机构管理与服务标准规范。 姬薇

标题新闻

时政

★国家主席习近平将于13日至21日赴秘鲁出席亚太经合组织第三十一次领导人非正式会议并对秘鲁进行国事访问、赴巴西出席二十国集团领导人第十九次峰会并对巴西进行国事访问

经济

★前三季度我国国际收支保持基本平衡

★黑龙江省“情暖农民工 就业促增收”专项行动启动

社会

★学前教育法明年“六一”起施行

科技

★天舟七号货运飞船顺利撤离空间站组合体 近期将择机受控再入大气层

体育

★世界斯诺克国际锦标赛丁俊晖夺冠

普京批准俄朝《全面战略伙伴关系条约》

俄罗斯总统普京近日签署法律文件,批准俄朝《全面战略伙伴关系条约》。

条约规定,双方立足本国立法和国际义务,在相互尊重国家主权和领土不可侵犯、不干涉内政、平等原则基础上,长期保持和发展全面战略伙伴关系。双方商定建立联合活动机制、加强防御能力,以防止发生战争,确保区域和国际和平与安全。

新华社

■导读

进博会 激活银发经济新蓝海 详见2版



第十五届中国航展在珠海举行

第十五届中国国际航空航天博览会于12日至17日在珠海国际航展中心举行,展品覆盖“陆、海、空、天、电、网”全领域,一批代表世界先进水平的“高、精、尖”展品将集中参展。 图为“J-20S”模型。 陈曩昱

我国将构建一刻钟养老服务消费圈

民政部、商务部等24个部门近日联合印发《关于进一步促进养老服务消费 提升老年人生活品质的若干措施》。文件明确提出,统筹现有资源支持建设乡镇(街道)区域养老服务中心、社区嵌入式养老

服务机构,畅通区域内养老服务供需渠道,构建一刻钟养老服务消费圈。

文件从促进养老服务供需适配、拓展养老服务消费新场景新业态、加强养老服务设施设备和产品用品研发应用、

加强养老服务消费保障、打造安心放心养老服务消费环境等5个方面,提出19条政策措施,挖掘养老服务消费潜力,更好满足老年人服务需求,提升老年人生活品质。 新华社

56件流失文物艺术品回归祖国

国家文物局9日消息,56件流失文物艺术品近日从意大利回归祖国怀抱。

专家表示,该批文物艺术品主要应为我国甘肃、青

海、陕西等地区的出土文物,具有较高的历史、艺术和科学价值。其中,新石器时代马家窑文化彩陶为研究中华文明起源和早期发展提供直

接物质资料,汉代、唐代陶俑和元代陶兽提供了当时社会安定富足与开放包容的实物见证。

新华社

每天锻炼五分钟 有助降血压

英国和澳大利亚科学家联合开展的一项研究发现,只要在日常生活中增加少量运动,如爬楼梯或骑自行车等,就能降低血压。而且,每天只需额外锻炼5分钟,血压就会有所改善。

研究结果显示,如果用5分钟运动代替那些不那么活跃的行为,收缩压会降低0.68毫米汞柱,舒张压则降低0.54毫米汞柱。从整个人群的角度看,收缩压降低2毫米汞柱、舒张压降低1毫米汞柱,就相当于心血管疾病风险降低约10%。

高血压是全球最大的健康威胁之一。这项研究显示,除了药物治疗外,可能还有相对容易的方法来缓解这个问题。

新华社

今日微推荐

扫码更精彩



老年日报 微信

栗子美味功效多 但这些人要慎吃



龙晓康

入冬防“寒邪” 牢记三字经

老年日报 维权热线
13796087938
13936697319