

在“全国田径大师赛”获得一金二银 龙江老将 逐梦赛场

□本报记者 任寅

在刚刚闭幕的“2024年全国田径大师赛”上,首次亮相、平均年龄近70岁的黑龙江回族代表队三人组取得了一金二银的好成绩。他们都不是专业运动员,却始终保持着对田径的热爱,人到老年仍坚持运动,最终站到了“大师”的领奖台上。近日,本报记者专访这三位“老跑迷”,听他们讲述跑步的故事。

77岁金大志: 平时走路都是小跑

77岁的金大志在“田径大师赛”女子“75-79岁组”100米跑比赛中脱颖而出,将银牌收入囊中。金大志

告诉记者,年轻时她便对运动满腔热爱。即使是在日常生活中,走路时都带着小跑,时间长就成了习惯,不会觉得疲惫,身体也更加健康。

金大志还讲述了一件往事,“有一年我们单位办运动会,我就穿着平时穿的布鞋参加长跑,而别人都是穿运动鞋,最终我跑了第三名。因此,只要热爱,任何困难都不是困难,只要坚持不懈,赛场上最终还是凭借运动员的实力才能取胜。”

51岁石立忠: 老跑迷的医疗顾问

石立忠是一位医生,在男子“50-54岁组”5000米竞

走比赛中,夺得银牌。

“这次我来参赛,目的之一是减肥。”石立忠摸着自己肚子不好意思地说,“年轻时在部队,我的身体素质‘杠杠的’。后来年龄大了,医院的工作也忙,身体开始发福。后来有幸结识一群热爱跑步的老人,我发现他们不仅身体健康,而且动作灵活,反应也灵敏。我那时就重新审视自己,应该加强体育运动。现在我不只参加老跑迷们的训练,还义务当起他们的医疗顾问,用我的专业知识帮助他们。”

81岁王兴惠: 曾获六块全国赛事金牌

在三人组合的黑龙江代

表队,81岁的王兴惠年龄最大,他凭借顽强的意志,在男子“80-84岁组”5000米竞走比赛中,以41分53秒82的成绩卫冕冠军。“到目前为止,我已在全国级别的中老年田径赛事中,拿到的六块金牌。”王兴惠说。

王兴惠分享了赛场上的一则见闻:有一位84岁的选手,没有经过系统训练,成绩也并不理想,但他依然坚持完成了比赛,很令人钦佩。“看到这位大哥的精彩表现,我感受到体育运动所传递的奋勇拼搏的精神,希望有更多人能够喜欢体育,拥有更强健的身体!”

图片新闻



我国自主研发的空气质量模式发布

我国科研团队自主研发的空气质量模式——排放与大气过程集成耦合社区模式(EPICC-Model)日前在京发布并开放源代码。这是国家重大科技基

础设施——地球系统数值模拟装置的重要组成部分,将为更好研究空气质量变化规律和机理、开展空气质量评估和预报等提供科技支撑。

EPICC-Model由中国科学院大气物理研究所、北京大学、清华大学、南京信息工程大学、暨南大学等单位共同研发。

张泉

银行存款增速趋稳 定期化趋势有望扭转

今年前三季度,A股上市银行存款增速趋稳。虽然大多数银行的定期存款占比仍较高,但是在调降存款利率的助推下,银行负债成本管控已初见成效。业内人士认为,随着一系列政策陆续出台,存款定期化趋势有望扭转。

银行存款增速趋稳

总体来看,前三季度,上市银行存款增速整体小幅下行,同比增长4.3%。国有大行缺存款的现象相对明显,而股份行、农商行三季度存款增速回升。

向来重视存款的国有大行,不仅存款增速有所回落,市场份额也有所下降。国有大行今年二季度存款净流出3.47万亿元,上半年同比增速4%。三季度单季存款增量由负转正,新增0.93万亿元,但同比少增0.56万亿元。

与此同时,中小银行存款仍保持高速增长。以杭州银行为例,截至今年9月末,该行公司定期存款规模4428.40亿元,较年初增长32.59%;个人定期存款规模2115.17亿元,较年初增长20.70%。此外,成都银行、常熟银行、青岛银行等中小银

行的存款规模均较年初增长超10%。

存款高速增长的同时,中小银行面临的存款定期化趋势也更为明显。中国银行研究院研究员李一帆表示,部分中小银行定期存款占比较高,主要是由于相对较高的定期存款利率优势和客户青睐稳健存款产品的偏好。

负债成本管控初见成效

存款定期化趋势会持续推高资金成本,推动银行持续通过下调存款利率、调整存款结构等方式压降存款成本。

“10月存款降息后,大额资金和新资金存定期的确实少了。”一名国有大行分行人士透露,近期股市回暖和黄金涨势良好,使得存款资金被分流,存款定期化的趋势有所缓解。

从长期来看,存款“活”起来,能够为资本市场带来更多增量资金。招联首席研究员董希淼表示,随着存款利率走低以及居民预期改善,资本市场、理财市场的吸引力或将进一步增强,也有望释放更多资金用于消费、投资。

马彪

时事速递

上海: 个人账户家庭共济 缴费扩至近亲属

上海2025年度城乡居民医保参保登记缴费已经开始。居民医保个人账户家庭共济缴费范围从为配偶、父母、子女缴纳2025年度居保参保费,进一步扩大到可以为近亲属(兄弟姐妹、祖父母、外祖父母、孙子女、外孙子女)参保缴费。

使用个人账户为配偶、父母、子女及近亲属参加居家家庭共济缴费,在确保医保历年账户结余资金可足额支付参保费的前提下,组建家庭共济网,选择“共济缴费”使用方式,以便医保部门及时完成扣款及汇缴。 周程祎

吉林镇赉: 突击整治 “老年人体验店”

为规范涉老经营场所的经营行为,近日,吉林镇赉县市场监管局重拳出击,开展“老年人体验店”突击整治行动。

此次突击整治行动重点围绕涉老经营场所的经营资质、食品安全、产品质量、商品条码、价格规范、知识产权、广告宣传等进行检查。执法人员在检查过程中,加强对老年人开展理性消费的宣传和引导,提醒老年人自觉防范消费陷阱,提升识别防骗能力,守好自己的“养老钱”。 李洪涛

黑龙江孙吴: 主题党日践行 生态文明理念

本报讯(付雪凤 记者 韩璐)近日,黑龙江省孙吴县老干部服务中心党支部组织开展主题党日活动。

活动当天,全体党员齐聚一堂,共同观看以生态文明环保为主题的电影《大漠雄心》。党员们针对如何将生态文明理念更好地融入日常工作和生活提出许多有建设性的意见和建议。随后,党员干部前往建华社区,开展“党员先锋志愿服务行动”,以实际行动践行生态文明理念,手持清洁工具,对社区内的卫生死角进行全面清理。

丢失声明

▲侯克忠运输户,不慎将车牌号黑AU0116(黄色)的道路运输经营许可证丢失。经营许可证号:230103138470。特此声明。

▲黑龙江翔驰物流有限公司,不慎将车牌号黑A270H挂的营运证丢失,特此声明。

声明作废

▲张宝不慎将车牌号黑EN791挂(黄色)营运证正、副本丢失,证号:230623007420,声明作废。

▲哈尔滨市南岗区建发食杂店,不慎将食品流通许可证正本丢失,许可证编号:SP2301031160001316。声明作废。

▲孩子姓名:佟艾宸,性别:男,2014年8月26日出生于黑龙江省医院,父亲:佟聪,身份证号:230202198010221011,母亲:张琦,身份证号码:230106198109110426,原出生证明编号:0230210627,不慎将出生医学证明丢失,声明作废。

▲哈尔滨捷骏汽车维修有限公司,不慎将公章丢失。统一社会信用代码:91230109MA1BB70U37。声明作废。

▲产妇孙海萍,丈夫刘金龙,两人之女,刘蕊,出生时间:2009年7月12日,出生地点:饶河县人民医院,户口已落,原出生证号:1230295724。因丢失,现声明作废。

▲于海峰不慎将车牌号黑EJ7513营运证正、副本丢失,证号:230623009838,声明作废。

▲遗失下小宝出生医学证明,性别:男,出生日期:2004年01月08日,母亲:叶春玲,父亲:卞兴福,出生证编号:D230231135,声明作废。

▲哈尔滨市南岗区孟德文化教育培训学校,不慎将中华人民共和国民办学校教学许可证副本丢失,办学许可证号:教民123010372101218号。声明作废。

▲哈尔滨市香坊区大春阳货物运输户,不慎将道路运输经营许可证正本丢失。经营许可证号:230100136823。声明作废。

注销公告

黑龙江律国律师事务所(执业许可证号:31230000MD03421044)因自行决定解散,现依法向登记机关申请注销。黑龙江律国律师事务所已依照有关规定进行清算,自公告有效期满之日起停止执业。请债权人于公告之日起5日内申报债权,逾期责任自负。公告有效期与债权申报期一致。特此公告。

黑龙江律国律师事务所
2024年11月13日

减资公告

富锦市盛龙粮食贸易有限公司,统一社会信用代码:91230882MABNBR6W1B,由原注册资本500万元整减资至30万元整,请债权人自本公告之日起45日内向公司提供清偿债务或提供相应的担保请求,根据公司法,特此公告。

富锦市盛龙粮食贸易有限公司
2024年11月13日

债务债权公告

哈尔滨市南岗区孟德文化教育培训学校理事会研究决定于2024年4月30日终止办学,拟向教育登记机关申请注销登记,办学许可证号:123010372101218拟向民政登记机关申请注销登记。统一社会信用代码:52230103MJY883019H请债权人自见报之日起45日内向本清算组申报债权事宜,清算组组长姓名:孟麟,联系电话:15942786644,联系地址:哈尔滨市南岗区中兴大道525号(1-3层)。特此公告。

哈尔滨市南岗区孟德文化教育培训学校

声明公告刊登热线
18686716631
13763511313