

2024/11/16

星期六
甲辰年 十月十六

老年日报

中国百强畅销报刊

年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷

总9269期 今日8版

生活
SHENGHUOZHOUKAN
周刊

国内统一连续出版物号:
CN23-0018
邮发代号:13-18

老年人“花式吃苦”引年轻一代集体吐槽——

“没苦硬吃”该不该吃?

“有福我不享,没苦我硬吃。没病我找病,有病我硬扛。节约三五块,多花三五百。”

最近,老一辈“没苦硬吃”的话题在各大平台引发年轻人的共鸣,话题登上热搜,还有博主把网友的吐槽编成歌词:

“买了水果放着,好的不吃,非得先吃烂的,结果一口好的没吃,全放烂了。”

“四十几度有空调也不开,拿把扇子扇,热中暑了全家人请假去医院陪护。”

该视频在抖音有超过10万条评论,在B站也超过250万播放。在年轻一代的集体吐槽中,人们看到了老一辈五花八门的吃苦方式,也看到了代际间的观念鸿沟。

长辈花式吃苦,年轻人很崩溃

从网友们的描述看,老一辈的“没苦硬吃”体现在日常生活的方方面面。有人放着新做的菜不吃,逮着剩菜来回热;有人放着洗衣机、洗碗机不用,坚持手洗;有人出门旅游坚持不坐飞机、高铁,必须坐卧铺;还有很多老人热衷于苦活累活,比如翻遍小区捡垃圾,或者顶着大太阳捡小麦。

不止如此,很多老人不仅对自己苛刻,还打着“历练”的旗号要求孩子吃苦。

虽然吃苦的目的是省钱,但很多老人却因此住进了医院,得不偿失。有吃变质大米、过期食用油住院的,有舍不得开空调中暑住院的,甚至还有怕药过期大量吃药住院的。苦没少吃,福没享到,钱也没省下来。

有网友跟帖吐槽:“我爷爷舍不得开灯,我妈给他房间换成声控灯,结果他怕灯亮了,轻手轻脚的走,碰到柜子手撞骨折了。”

“一行人为了省10块钱打车费,延误了飞机,花了3500改签。”

“你们听没听过,吃剩下的药,快过期了怕扔了浪费,最后全吃了,药物中毒住院。”

除了有钱硬省、没活硬干,还有生病硬挺,以至于小病拖成大病。

还有的老人小钱节省,大钱花起来却很随意,迷信电视广告里几百上千的保健品,谁劝都不行。

不仅自己吃苦,还把吃苦当成表达爱的方式,在无形中对子女输出“愧疚式教育”。

“明明按人头买的吃的偏偏要说你们先吃,我吃剩

下的,每次听到这句话都很窒息。”

“从小被教育节省,现在上大学在外地,总感觉花钱吃点好的就特别愧疚。”

对于这些观念不同、生活习惯不同,又特别固执的长辈,年轻人的感受也是五味杂陈。

在网络热帖中十几万条包含情绪和立场的评论中,最多的一类是表达对这些家庭矛盾的崩溃和抓狂。

虽然网络上的抱怨很多,但很多人其实已经找到了不同代际之间的相处之道。有人认为两代人之间应该积极沟通,有人选择“不管为净,爱咋咋地”,认为“他们只要吃苦吃得开心就好”。

心理学家认为,所谓“没苦硬吃”,其实是老年人潜意识里在填补内心安全感,也可以说是种“时代病”——过去的经历让他们把消费当浪费,把“吃得苦中苦”当成了通往幸福和成功的必要路径。

“在老一辈的认知中,吃苦就是一件有意义、有价值、有成就感、有担当的事。所以大可不必心疼,他们在吃苦的同时能获得快乐。”

此外,也有不少人对老年人的行为表示理解,认为年轻人应该换位思考:“年纪大挣不到钱了,在老人看来自己变得没用了,所以要通过这种方式展示自己还有用。”

没苦硬吃背后,是时代的惯性

通过分析网友评论,很



多人由此可以听见年轻人的声音,但却无法获知当下老年人的真实想法。在网络生态中,老年群体往往总是沉默的一方。

老年群体过于保守的消费习惯也是社会科学研究关注的话题。在相关领域的论文中,可以找到老年人“没苦硬吃”的原因。

首先,老年人常说的“过惯了苦日子”,并非自我感动式的“表演”,而是一种普遍存在的事实。

发表于2021和2024年的两篇论文分析了出生年代对老年人消费习惯的影响。研究认为,饥荒、贫困的成长经历整体上塑造了老年人保守、实用、节俭等习惯。

分年龄段看,1940—1951年出生的老人因为享受到了改革开放、养老金制度等时代红利,消费水平相对较高。

而1952年后出生的老人,虽然有更稳定的社会环境和更好的物质条件,但普遍承担了后代的购房、教育支出,形成了“给子女减负”“为子女奉献”的观念,整体消费水平甚至低于更早出生的老人。

其次,除了在子女的成长阶段尽可能提供支持,我国老年人还需要继续为孙辈付出,这都挤压了他们花在自己身上的钱。

另一份基于中国家庭收入调查(CHIP)的研究发现,纯老年人家庭,每个老人平均每年为自己花1.5万多元,其中4600多元花在饮食上。而家里有学生的老年人,消费会比纯老人家庭降低42.17%,用在自己吃喝上的钱只剩下2400多元,分摊到每个月仅200元。

不一样的时代形成了

不一样的生活习惯和消费观念,随着年纪增大,人们会更愿意维持熟悉的生活方式,这是老一辈与年轻人矛盾的起因。

没苦硬吃背后,还有对未来的忧思

老年人极度节省,除了因为自身习惯,还有另外两大因素,有学者将其归纳为“医疗支出风险”和“遗产赠予动机”。

一方面,人到老年,花在看病上的钱极速增长。

根据北京大学中国家庭追踪调查(CFPS),60岁及以上老年人的消费结构中,食品和医疗支出两项明显超出全体居民,其中医疗支出几乎是全体居民的两倍。

另一方面,中国老年人往往具有很强的遗产观念,这也会导致老年人低消费,以便为后代积累下更多的资产。

基于CFPS的进一步研究显示,如果没有医疗支出风险,老年居民的消费会提高50.8%,而消除遗赠动机,老年居民的消费会提高28.5%。分城乡来看,由于农村的医疗保险和社会保障相对较弱,农村居民受医疗支出风险的影响更大,受遗赠动机的影响较小。

无论是准备大笔的看病钱,还是给后代留下遗产,这都是年轻时少有的忧虑。不换位思考,很难体会老年人的真实心理感受。

老年人曾经年轻,而年轻人也将老去。不同年代吃苦的方式不同,对苦难的感知也在变化。

无论哪一代人,追求的从来都不是吃苦,而是如何为自己和家人带来幸福。

小山

影响老年人消费的两大因素对比

影响因素

使老年人消费下降程度

